

Cuaderno: 12 fichas de estimulación cognitiva en letra grande

Doce fichas de letra grande para un rato tranquilo cada día: palabras, números, memoria y atención. Hágalas en el orden que quiera y a su ritmo.

En este cuaderno

- | | |
|--|--|
| 1. Sopa de letras de letra grande: el jardín | 7. Cálculo de la vida diaria: la compra |
| 2. Sopa de letras de letra grande: la cocina | 8. Encuentre el intruso |
| 3. Sopa de letras de letra grande: frutas del mercado | 9. Lista para recordar: mire, doble y escriba |
| 4. Palabras desordenadas | 10. Encuentre las 5 diferencias |
| 5. Complete el refrán | 11. Una los números del 1 al 25 |
| 6. ¿Qué número sigue? Series numéricas | 12. Una números y letras: 1-A-2-B |

Las soluciones de todas las fichas están al final.



Sopa de letras de letra grande: el jardín

Busque cada palabra y rodéela con un círculo. Van de izquierda a derecha, de arriba abajo o en diagonal hacia abajo. Ninguna está al revés.

A	A	E	O	G	V	O	N	R	L	A
E	E	C	F	T	I	A	S	O	D	S
O	C	T	R	E	T	R	N	S	S	E
I	L	A	U	E	Z	F	A	A	T	M
M	A	A	B	L	G	T	A	S	A	I
A	V	A	V	E	I	A	O	D	O	L
C	E	L	R	A	J	P	D	S	V	L
E	L	V	D	S	N	A	A	E	A	A
T	E	R	C	U	C	D	F	N	R	A
A	A	Z	I	E	S	A	A	O	O	A
M	A	R	G	A	R	I	T	A	S	E

Palabras que buscar

- ☐ MARGARITA ☐ GIRASOL ☐ TULIPAN ☐ SEMILLA
☐ MACETA ☐ REGADERA ☐ LAVANDA ☐ CLAVEL
☐ ABEJA ☐ ROSA



Sopa de letras de letra grande: la cocina

Busque cada palabra y rodéela con un círculo. Van de izquierda a derecha, de arriba abajo o en diagonal hacia abajo. Ninguna está al revés.



Palabras que buscar

- ☐ CAZUELA
 ☐ CUCHARA
 ☐ TENEDOR
 ☐ SARTEN
☐ HORNO
 ☐ PUCHERO
 ☐ DELANTAL
 ☐ RECETA
☐ CAFETERA
 ☐ ACEITE



Sopa de letras de letra grande: frutas del mercado

Busque cada palabra y rodéela con un círculo. Van de izquierda a derecha, de arriba abajo o en diagonal hacia abajo. Ninguna está al revés.

O	C	E	R	E	Z	A	M	E	E	T
R	V	Y	N	A	C	P	E	G	I	P
L	T	U	U	V	A	S	L	P	H	S
N	A	R	A	N	J	A	O	O	S	A
P	O	P	S	E	Z	N	C	E	A	N
E	M	D	L	Y	E	E	O	F	E	D
R	Ñ	A	Y	A	O	P	T	R	A	I
A	U	U	I	I	T	T	O	E	O	A
Y	D	I	A	N	E	A	N	S	L	S
L	I	M	O	N	E	T	N	A	E	R
L	M	A	N	Z	A	N	A	O	O	T

Palabras que buscar

☐ MELOCOTON ☐ NARANJA ☐ MANZANA

☐ PLATANO ☐ FRESA ☐ CEREZA ☐ LIMON

☐ SANDIA ☐ UVAS ☐ PERA



Palabras desordenadas

Las letras de cada palabra están desordenadas. Fijese en la pista y escriba la palabra en la línea.

1. **U T T O G R A**

Pista: Un animal lento con caparazón

2. **T I C E B I C A L**

Pista: Dos ruedas y pedales

3. **A A N B D F U**

Pista: Abriga el cuello en invierno

4. **A T R R I U A G**

Pista: Un instrumento de cuerda

5. **U H C R C A A**

Pista: Sirve para tomar la sopa

6. **D H A A A M L O**

Pista: Se apoya la cabeza en ella

7. **R A J N A N A**

Pista: Una fruta y un color

8. **T A V N A E N**

Pista: Por ella entra la luz

9. **R P A A E D N O**

Pista: Hace el pan cada mañana

10. **L A A Z A P L T I**

Pista: Calzado para estar en casa



Complete el refrán

Cada refrán está cortado por la mitad. Escriba junto a cada principio la letra de su final.

1. Más vale tarde ...
2. A quien madruga, ...
3. No hay mal ...
4. Dime con quién andas ...
5. En casa del herrero, ...
6. Camarón que se duerme, ...
7. Más vale pájaro en mano ...
8. Ojos que no ven, ...
9. Perro ladrador, ...
10. Al mal tiempo, ...

A ... que ciento volando

B ... buena cara

C ... se lo lleva la corriente

D ... Dios le ayuda

E ... corazón que no siente

F ... que nunca

G ... y te diré quién eres

H ... poco mordedor

I ... cuchillo de palo

J ... que por bien no venga



¿Qué número sigue? Series numéricas

Cada fila sigue una regla sencilla, por ejemplo sumar siempre lo mismo.
Escriba el número que sigue en la casilla.

1.	4	6	8	10	12	
2.	15	20	25	30	35	
3.	10	20	30	40	50	
4.	4	7	10	13	16	
5.	90	85	80	75	70	
6.	3	6	12	24	48	
7.	7	11	15	19	23	
8.	30	27	24	21	18	
9.	22	33	44	55	66	
10.	100	125	150	175	200	



Cálculo de la vida diaria: la compra

Use la lista de precios para sumar cada cesta. En las cuatro últimas, calcule también el cambio.

Lista de precios

Pan	1,20 €	Leche	1,10 €
Huevos	2,50 €	Naranjas	2,00 €
Café	4,50 €	Queso	5,25 €
Aceite	6,75 €	Tomates	1,80 €

- Café + Queso = _____
- Pan + Huevos = _____
- Tomates + Naranjas = _____
- Queso + Huevos + Naranjas = _____
- Café + Naranjas + Tomates = _____
- Huevos + Leche + Aceite = _____
- Leche + Pan = _____
Paga con 10 €. Le devuelven: _____
- Leche + Café = _____
Paga con 20 €. Le devuelven: _____
- Aceite + Leche = _____
Paga con 20 €. Le devuelven: _____
- Naranjas + Huevos = _____
Paga con 20 €. Le devuelven: _____



Encuentre el intruso

En cada fila, tres palabras van juntas y una no. Rodee con un círculo la palabra intrusa.

- | | | | | |
|-----|-----------|-----------|------------|----------|
| 1. | zanahoria | manzana | pera | ciruela |
| 2. | gorrión | paloma | golondrina | sardina |
| 3. | trompeta | martillo | guitarra | violín |
| 4. | viernes | lunes | abril | domingo |
| 5. | calcetín | cuchara | camisa | abrigo |
| 6. | Valencia | Francia | Sevilla | Bilbao |
| 7. | verde | rojo | azul | cuadrado |
| 8. | cocido | gazpacho | paella | tenedor |
| 9. | olivo | margarita | clavel | rosa |
| 10. | doce | siete | nueve | morado |



Lista para recordar: mire, doble y escriba

Lea despacio las doce palabras durante unos dos minutos. Imagínese cada cosa ayuda.

llave

paraguas

pan

vela

manzana

conejo

piano

bufanda

limón

reloj

carta

botón

----- Doble por aquí -----

Ahora doble la hoja para tapar la lista. Escriba todas las palabras que recuerde, en cualquier orden.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

9. _____

10. _____

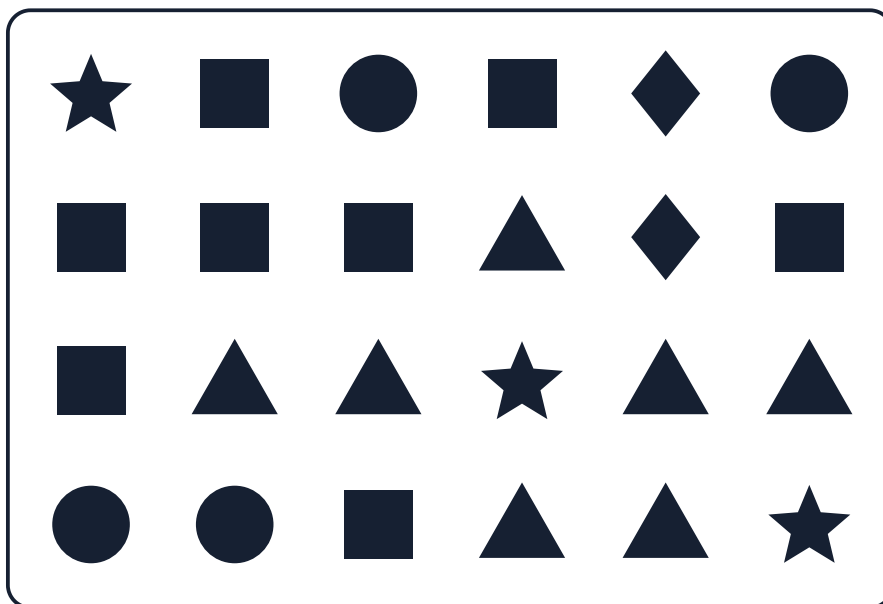
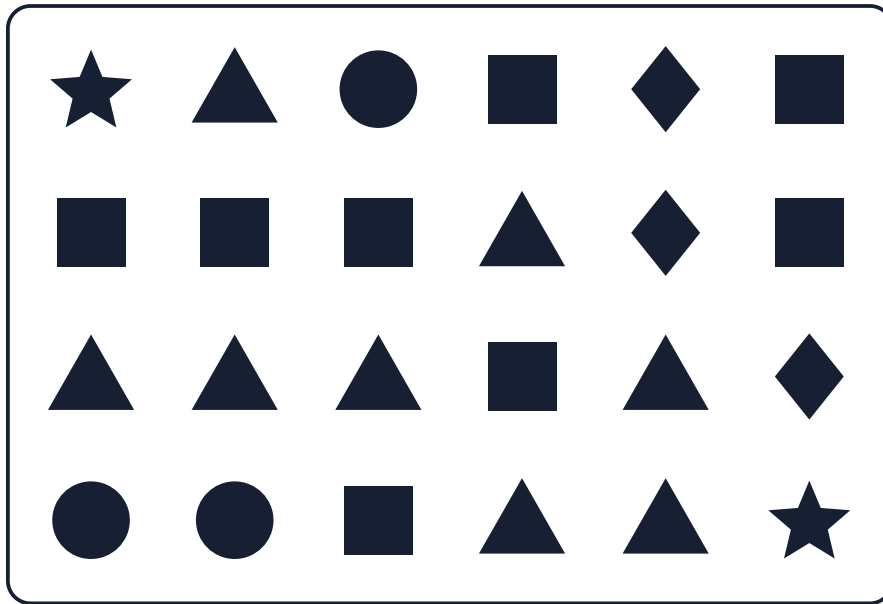
11. _____

12. _____



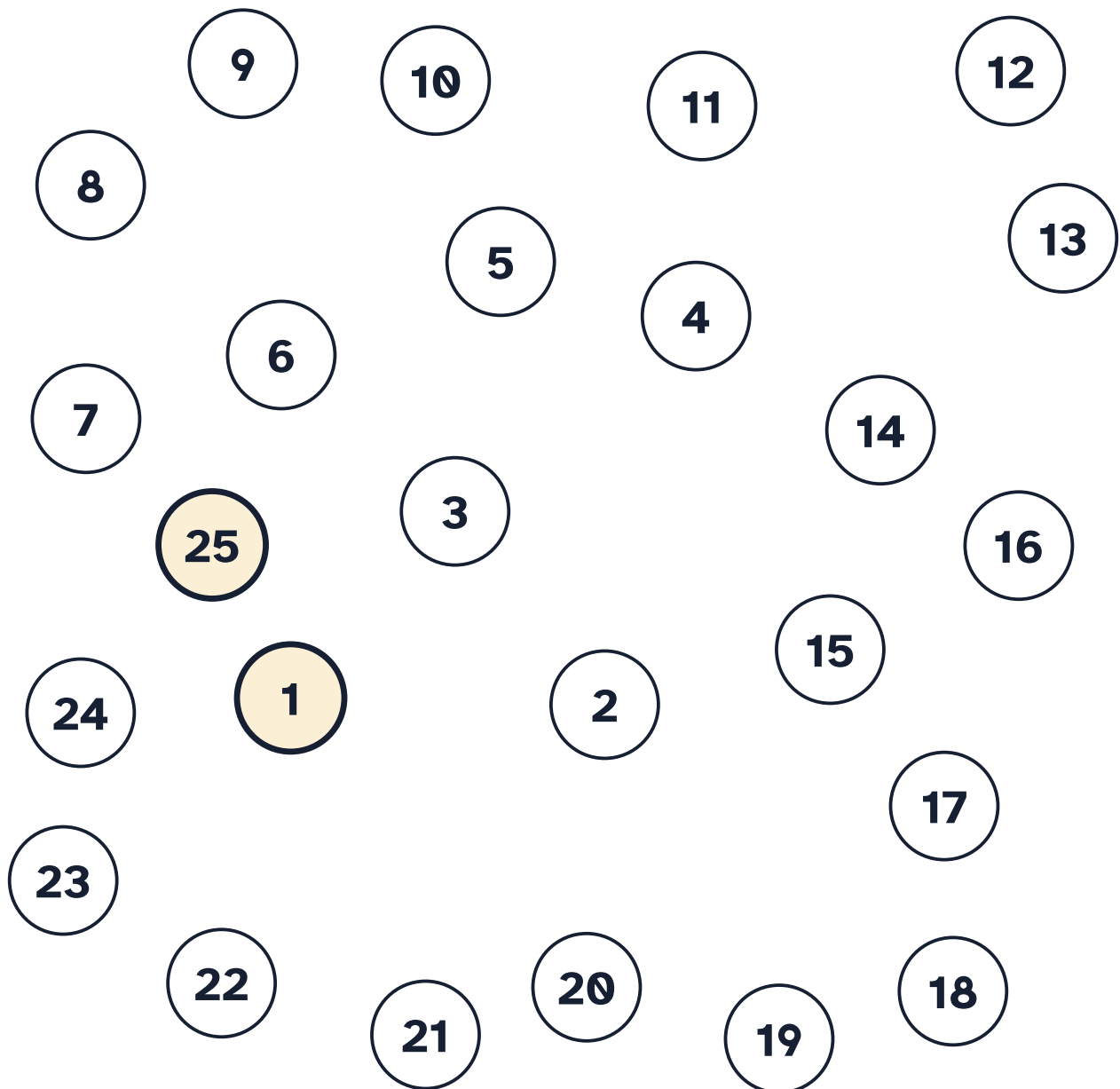
Encuentre las 5 diferencias

Las dos cuadrículas parecen iguales, pero cinco figuras de la de abajo son distintas. Rodéelas con un círculo.



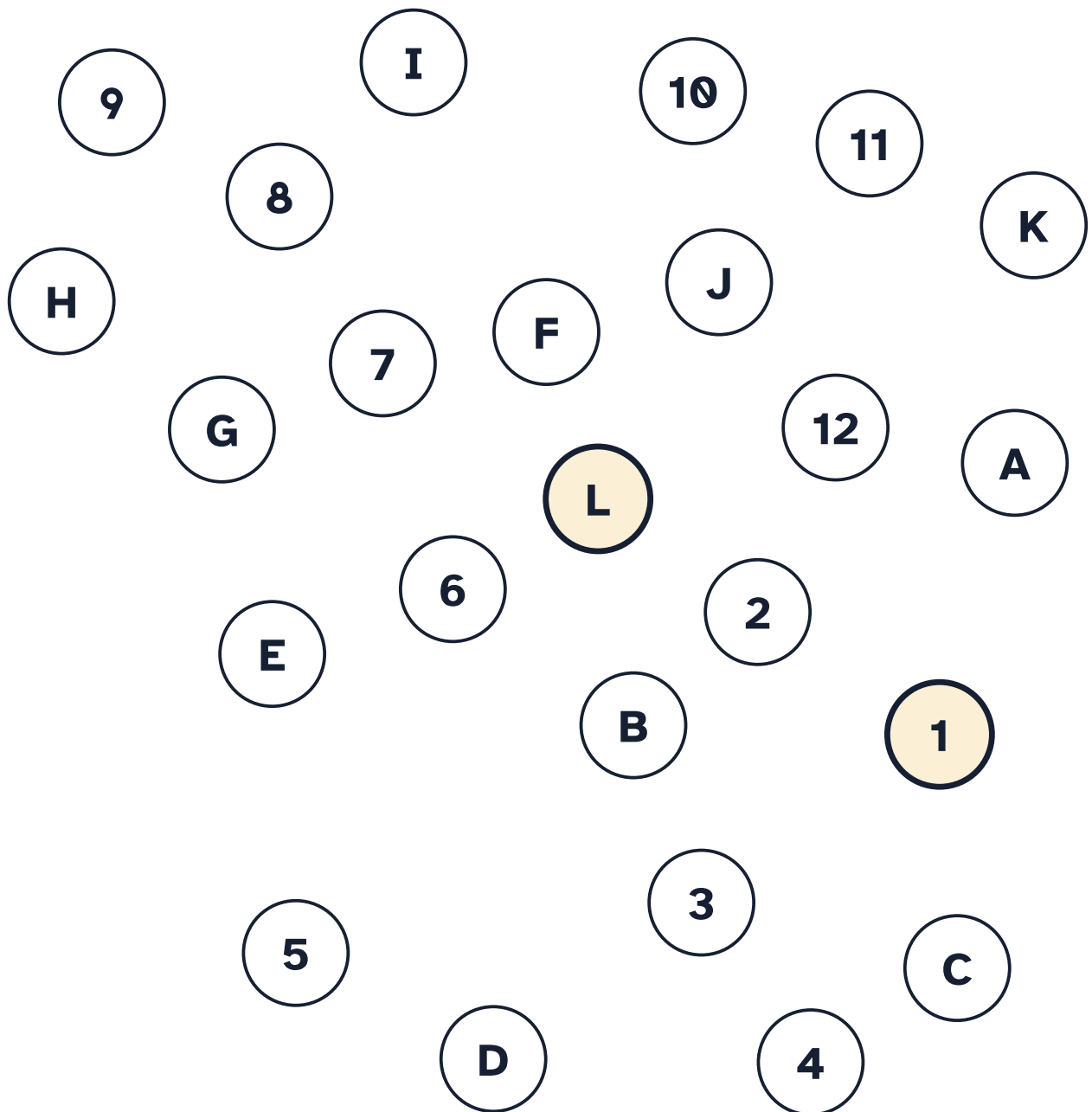
Una los números del 1 al 25

Empiece en el 1. Trace una línea hasta el 2, luego el 3, y así hasta el 25.
Sin prisa.



Una números y letras: 1-A-2-B

Empiece en el 1. Trace una línea hasta la A, luego el 2, luego la B, alternando números y letras hasta el 12 y la L.



¿Le ha gustado?

SilverMind le propone tres ejercicios nuevos cada día, con letra grande y sin prisas, en el iPhone y el iPad.



Apunte con la cámara del iPhone al código o visite:

apps.apple.com/app/id6758357317

Ejercicios de la app parecidos a este:

Sopa de letras

Complete la frase

Lista de compras

Gratis para empezar, sin anuncios. Las soluciones están en la página siguiente.

Soluciones: Sopa de letras de letra grande: el jardín



Soluciones: Sopa de letras de letra grande: la cocina



Soluciones: Sopa de letras de letra grande: frutas del mercado



Soluciones: Palabras desordenadas

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. UTTOGRA → TORTUGA | 6. DHAAAMLO → ALMOHADA |
| 2. TICEBICAL → BICICLETA | 7. RAJNANA → NARANJA |
| 3. AANBDFU → BUFANDA | 8. TAVNAEN → VENTANA |
| 4. ATRRIUAG → GITARRA | 9. RPAAEDNO → PANADERO |
| 5. UHCRCAA → CUCHARA | 10. LAAZAPLTI → ZAPATILLA |

Soluciones: Complete el refrán

1. **F** · Más vale tarde que nunca
2. **D** · A quien madruga, Dios le ayuda
3. **J** · No hay mal que por bien no venga
4. **G** · Dime con quién andas y te diré quién eres
5. **I** · En casa del herrero, cuchillo de palo
6. **C** · Camarón que se duerme, se lo lleva la corriente
7. **A** · Más vale pájaro en mano que ciento volando
8. **E** · Ojos que no ven, corazón que no siente
9. **H** · Perro ladrador, poco mordedor
10. **B** · Al mal tiempo, buena cara

Soluciones: ¿Qué número sigue? Series numéricas

1. 4, 6, 8, 10, 12, **14** (Se suma 2 cada vez)
2. 15, 20, 25, 30, 35, **40** (Se suma 5 cada vez)
3. 10, 20, 30, 40, 50, **60** (Se suma 10 cada vez)
4. 4, 7, 10, 13, 16, **19** (Se suma 3 cada vez)
5. 90, 85, 80, 75, 70, **65** (Se resta 5 cada vez)
6. 3, 6, 12, 24, 48, **96** (Se multiplica por 2 cada vez)
7. 7, 11, 15, 19, 23, **27** (Se suma 4 cada vez)
8. 30, 27, 24, 21, 18, **15** (Se resta 3 cada vez)
9. 22, 33, 44, 55, 66, **77** (Se suma 11 cada vez)
10. 100, 125, 150, 175, 200, **225** (Se suma 25 cada vez)

Soluciones: Cálculo de la vida diaria: la compra

1. Café + Queso = **9,75 €**
2. Pan + Huevos = **3,70 €**
3. Tomates + Naranjas = **3,80 €**
4. Queso + Huevos + Naranjas = **9,75 €**
5. Café + Naranjas + Tomates = **8,30 €**
6. Huevos + Leche + Aceite = **10,35 €**
7. Leche + Pan = **2,30 €** · 10 € – 2,30 € = **7,70 €**
8. Leche + Café = **5,60 €** · 20 € – 5,60 € = **14,40 €**
9. Aceite + Leche = **7,85 €** · 20 € – 7,85 € = **12,15 €**
10. Naranjas + Huevos = **4,50 €** · 20 € – 4,50 € = **15,50 €**

Soluciones: Encuentre el intruso

1. **zanahoria** (es una hortaliza; las demás son frutas)
2. **sardina** (es un pez; los demás son pájaros)
3. **martillo** (es una herramienta; los demás son instrumentos)
4. **abril** (es un mes; los demás son días)
5. **cuchara** (no es ropa)
6. **Francia** (es un país; las demás son ciudades)
7. **cuadrado** (es una forma; los demás son colores)
8. **tenedor** (es un cubierto; los demás son platos)
9. **olivo** (es un árbol; las demás son flores)
10. **morado** (es un color; los demás son números)

Soluciones: Lista para recordar: mire, doble y escriba

1. llave

2. paraguas

3. pan

4. vela

5. manzana

6. conejo

7. piano

8. bufanda

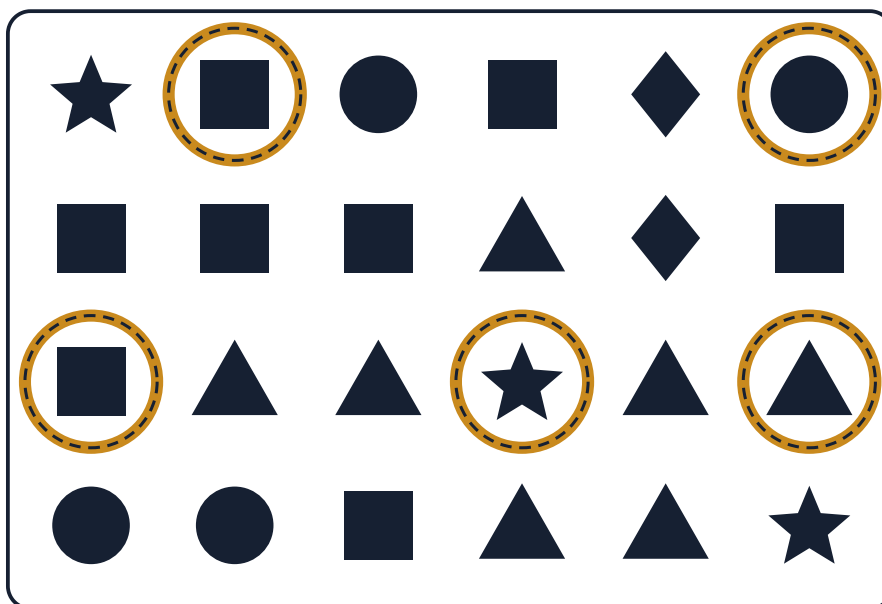
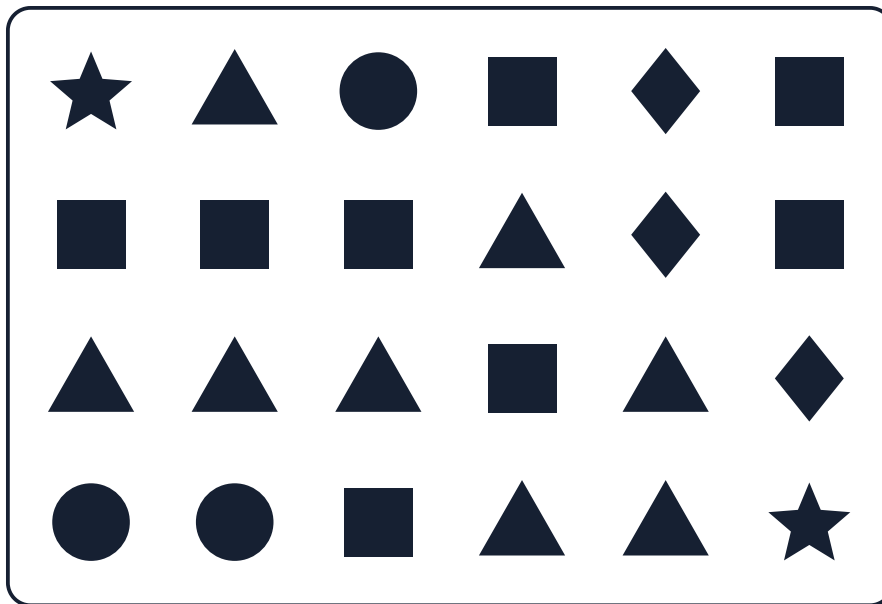
9. limón

10. reloj

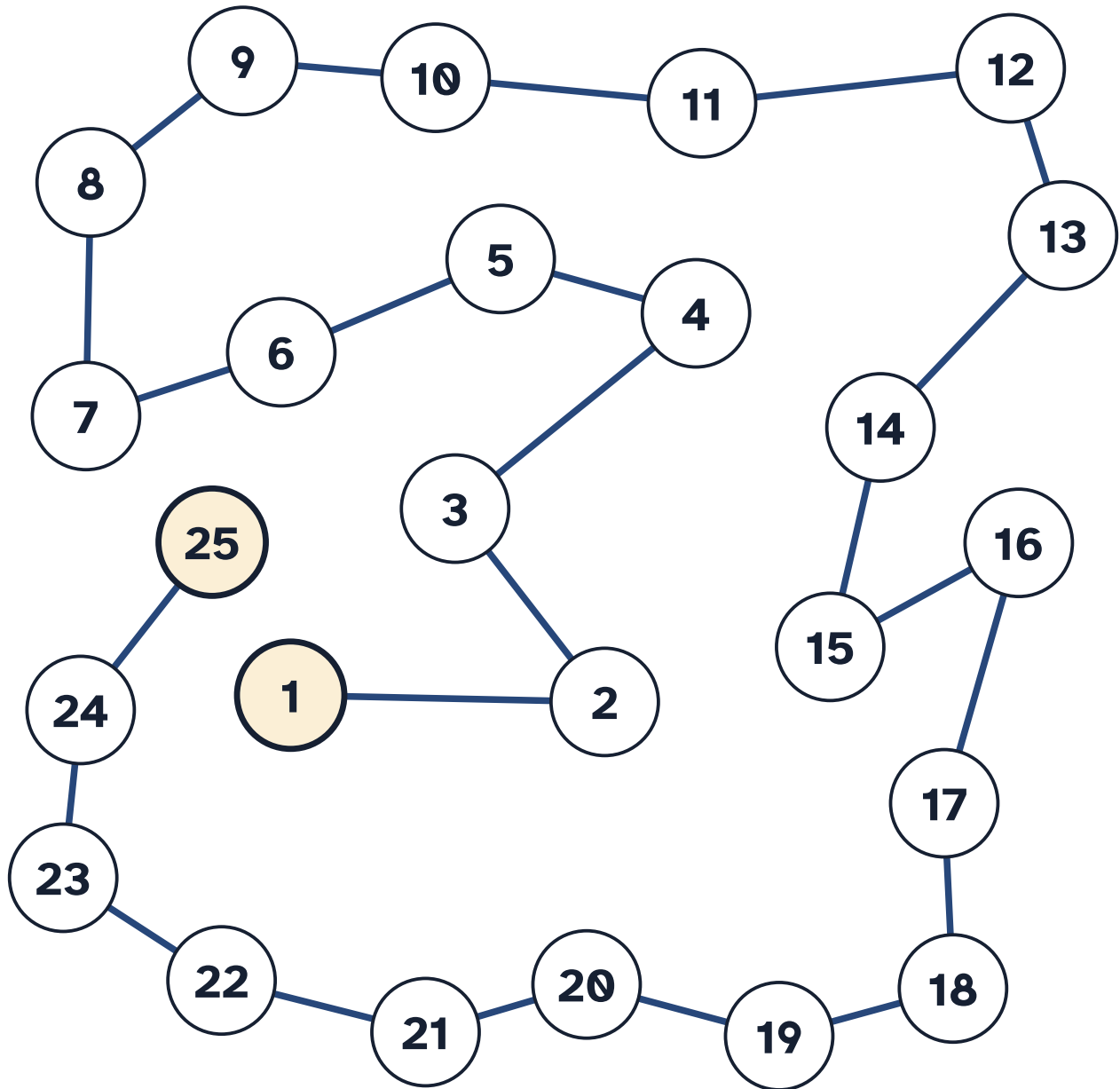
11. carta

12. botón

Soluciones: Encuentre las 5 diferencias



Soluciones: Una los números del 1 al 25



Soluciones: Una números y letras: 1-A-2-B

