

Cahier : 12 jeux pour personnes âgées à imprimer, en gros caractères

Douze fiches en gros caractères pour quelques minutes de détente chaque jour : mots, nombres, mémoire et attention. Dans l'ordre que vous voulez, à votre rythme.

Dans ce cahier

- | | |
|--|---|
| 1. Mots mêlés en gros caractères :
au jardin | 7. Calcul du quotidien : les courses |
| 2. Mots mêlés en gros caractères :
en cuisine | 8. Trouvez l'intrus |
| 3. Mots mêlés en gros caractères :
au marché | 9. Liste à mémoriser : regardez,
pliez, retrouvez |
| 4. Lettres mélangées | 10. Trouvez les 5 différences |
| 5. Complétez le proverbe | 11. Reliez les nombres de 1 à 25 |
| 6. Quel nombre vient ensuite ?
Suites logiques | 12. Reliez nombres et lettres : 1-A-
2-B |

Les solutions de toutes les fiches sont à la fin.



Mots mêlés en gros caractères : au jardin

Trouvez chaque mot et entourez-le. Les mots se lisent de gauche à droite, de haut en bas ou en diagonale vers le bas. Aucun n'est à l'envers.

J	D	G	U	M	E	D	R	C	A	T
M	U	P	P	A	Q	L	D	S	C	C
A	F	O	T	R	U	A	V	O	S	M
R	P	T	U	G	R	V	E	A	L	U
R	Q	A	L	U	B	A	R	B	N	G
O	I	G	I	E	E	N	N	E	C	U
S	E	E	P	R	C	D	R	I	G	E
O	V	R	E	I	H	E	O	L	E	T
I	E	A	A	T	E	N	S	L	U	U
R	I	I	U	E	L	V	E	E	C	U
G	R	A	I	N	E	R	A	D	T	J

Mots à trouver

- ☐ MARGUERITE ☐ ARROSOIR ☐ LAVANDE
☐ POTAGER ☐ ABEILLE ☐ TULIPE ☐ GRAINE
☐ MUGUET ☐ BECHE ☐ ROSE



Mots mêlés en gros caractères : en cuisine

Trouvez chaque mot et entourez-le. Les mots se lisent de gauche à droite, de haut en bas ou en diagonale vers le bas. Aucun n'est à l'envers.

C	F	O	U	R	C	H	E	T	T	E
J	U	P	O	E	L	E	I	C	C	R
R	D	I	N	E	E	Q	T	N	A	U
E	E	R	L	L	A	U	A	V	S	G
T	N	C	N	L	M	O	B	U	S	S
O	R	S	E	E	E	E	L	Z	E	B
E	C	E	M	T	B	R	I	A	R	E
I	S	L	R	R	T	M	E	L	O	U
R	S	S	I	A	N	E	R	O	L	R
L	L	O	U	C	H	E	S	O	E	R
M	F	A	R	I	N	E	C	T	D	E

Mots à trouver

- ☐ **FOURCHETTE** ☐ **CASSEROLE** ☐ **CUILLERE**
☐ **TABLIER** ☐ **RECETTE** ☐ **FARINE** ☐ **BEURRE**
☐ **POELE** ☐ **LOUCHE** ☐ **SEL**



Mots mêlés en gros caractères : au marché

Trouvez chaque mot et entourez-le. Les mots se lisent de gauche à droite, de haut en bas ou en diagonale vers le bas. Aucun n'est à l'envers.

S	A	S	M	E	L	O	N	I	C	A
S	F	S	D	P	E	U	A	I	E	S
I	R	B	R	A	I	S	I	N	N	O
C	O	A	F	P	O	I	R	E	A	U
D	M	G	R	C	T	I	I	R	R	A
J	A	U	A	E	R	E	E	E	A	B
I	G	E	I	R	P	O	M	M	E	R
A	E	T	S	I	Q	F	R	R	E	I
A	I	T	E	S	S	I	E	S	A	C
E	I	E	P	E	N	S	J	C	E	O
V	S	P	R	U	N	E	R	F	C	T

Mots à trouver

- ☐ BAGUETTE ☐ FROMAGE ☐ POIREAU ☐ ABRICOT
☐ CERISE ☐ FRAISE ☐ RAISIN ☐ POMME
☐ MELON ☐ PRUNE



Lettres mélangées

Les lettres de chaque mot sont dans le désordre. Lisez l'indice et écrivez le mot sur la ligne.

1. **I P N A L O P L**
Indice: Un insecte aux ailes colorées

2. **L A A P U P R I E**
Indice: Pour les jours de pluie

3. **O A S E G T C R**
Indice: Il porte sa maison sur son dos

4. **I R L R E E L O**
Indice: On y pose la tête la nuit

5. **C E T E C T Y L B I**
Indice: Deux roues et des pédales

6. **S S E T T E A C H U**
Indice: Se porte dans la chaussure

7. **U T I L C I L R O E**
Indice: Une grosse courge orange d'automne

8. **O C E A T T R**
Indice: Un légume orange

9. **O C C L T A H O**
Indice: Une douceur en tablette

10. **D I N I A R E R J**
Indice: Il s'occupe des plantes



Complétez le proverbe

Chaque proverbe est coupé en deux. Écrivez à côté de chaque début la lettre de la bonne fin.

1. Petit à petit, ...
2. Après la pluie, ...
3. L'habit ne fait pas ...
4. Mieux vaut tard ...
5. Qui va à la chasse ...
6. Les petits ruisseaux ...
7. Tout vient à point ...
8. Pierre qui roule ...
9. Quand le chat n'est pas là, ...
10. Qui vivra ...

A ... à qui sait attendre

C ... verra

E ... que jamais

G ... les souris dansent

I ... l'oiseau fait son nid

B ... perd sa place

D ... le beau temps

F ... le moine

H ... font les grandes rivières

J ... n'amasse pas mousse



Quel nombre vient ensuite ? Suites logiques

Chaque ligne suit une règle simple, par exemple ajouter toujours le même nombre. Écrivez le nombre suivant dans la case.

1.	2	4	6	8	10	
2.	15	20	25	30	35	
3.	10	20	30	40	50	
4.	1	4	7	10	13	
5.	60	55	50	45	40	
6.	1	2	4	8	16	
7.	3	7	11	15	19	
8.	50	47	44	41	38	
9.	22	33	44	55	66	
10.	100	125	150	175	200	



Calcul du quotidien : les courses

Utilisez la liste des prix pour additionner chaque panier. Pour les quatre derniers, calculez aussi la monnaie.

Liste des prix

Baguette	1,20 €	Lait	1,10 €
Œufs	2,50 €	Pommes	2,00 €
Café	4,50 €	Fromage	3,75 €
Beurre	2,30 €	Croissants	3,60 €

- Fromage + Lait = _____
- Café + Beurre = _____
- Pommes + Lait = _____
- Lait + Pommes + Beurre = _____
- Pommes + Café + Beurre = _____
- Fromage + Beurre + Croissants = _____
- Baguette + Beurre = _____
Vous payez avec 10 €. On vous rend : _____
- Croissants + Pommes = _____
Vous payez avec 20 €. On vous rend : _____
- Beurre + Pommes = _____
Vous payez avec 10 €. On vous rend : _____
- Beurre + Lait = _____
Vous payez avec 10 €. On vous rend : _____



Trouvez l'intrus

Dans chaque ligne, trois mots vont ensemble et un seul est différent.
Entourez l'intrus.

- | | | | | |
|-----|-----------|------------|------------|-----------|
| 1. | poire | prune | pomme | carotte |
| 2. | truite | merle | moineau | mésange |
| 3. | trompette | marteau | piano | violon |
| 4. | lundi | vendredi | avril | dimanche |
| 5. | chemise | chaussette | manteau | cuillère |
| 6. | Lyon | Belgique | Bordeaux | Marseille |
| 7. | vert | rouge | carré | bleu |
| 8. | croissant | baguette | fourchette | brioche |
| 9. | tulipe | marguerite | chêne | rose |
| 10. | douze | sept | violet | neuf |



Liste à mémoriser : regardez, pliez, retrouvez

Lisez tranquillement les douze mots pendant environ deux minutes.
Imaginer chaque objet aide.

clé	parapluie	pain
bougie	pomme	lapin
piano	écharpe	citron
horloge	lettre	bouton

----- Pliez ici -----

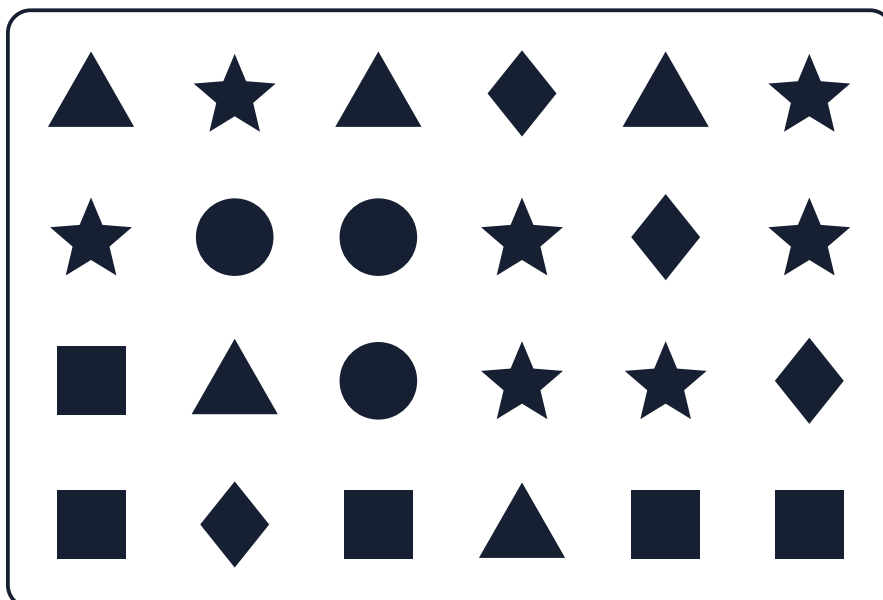
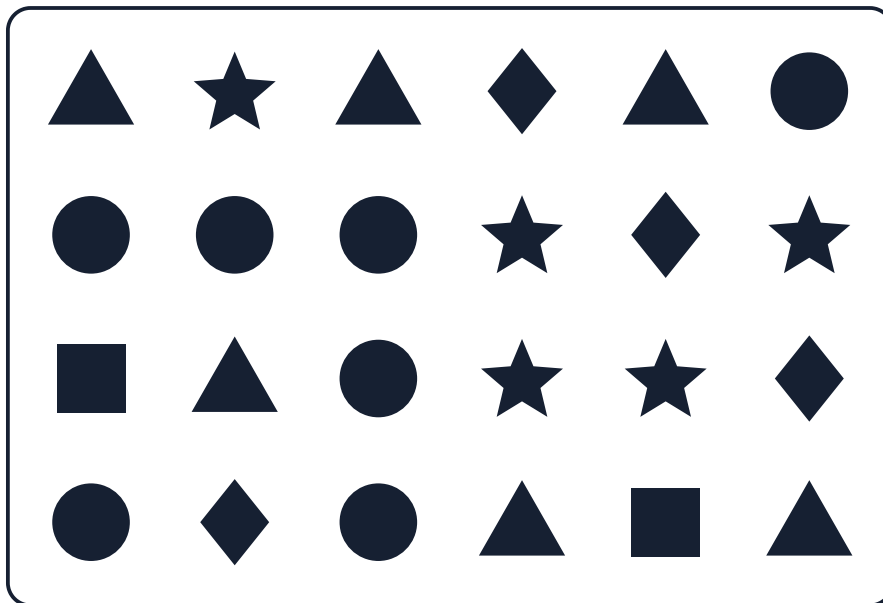
Pliez maintenant la feuille pour cacher la liste. Écrivez tous les mots dont vous vous souvenez, dans n'importe quel ordre.

1. _____	2. _____
3. _____	4. _____
5. _____	6. _____
7. _____	8. _____
9. _____	10. _____
11. _____	12. _____



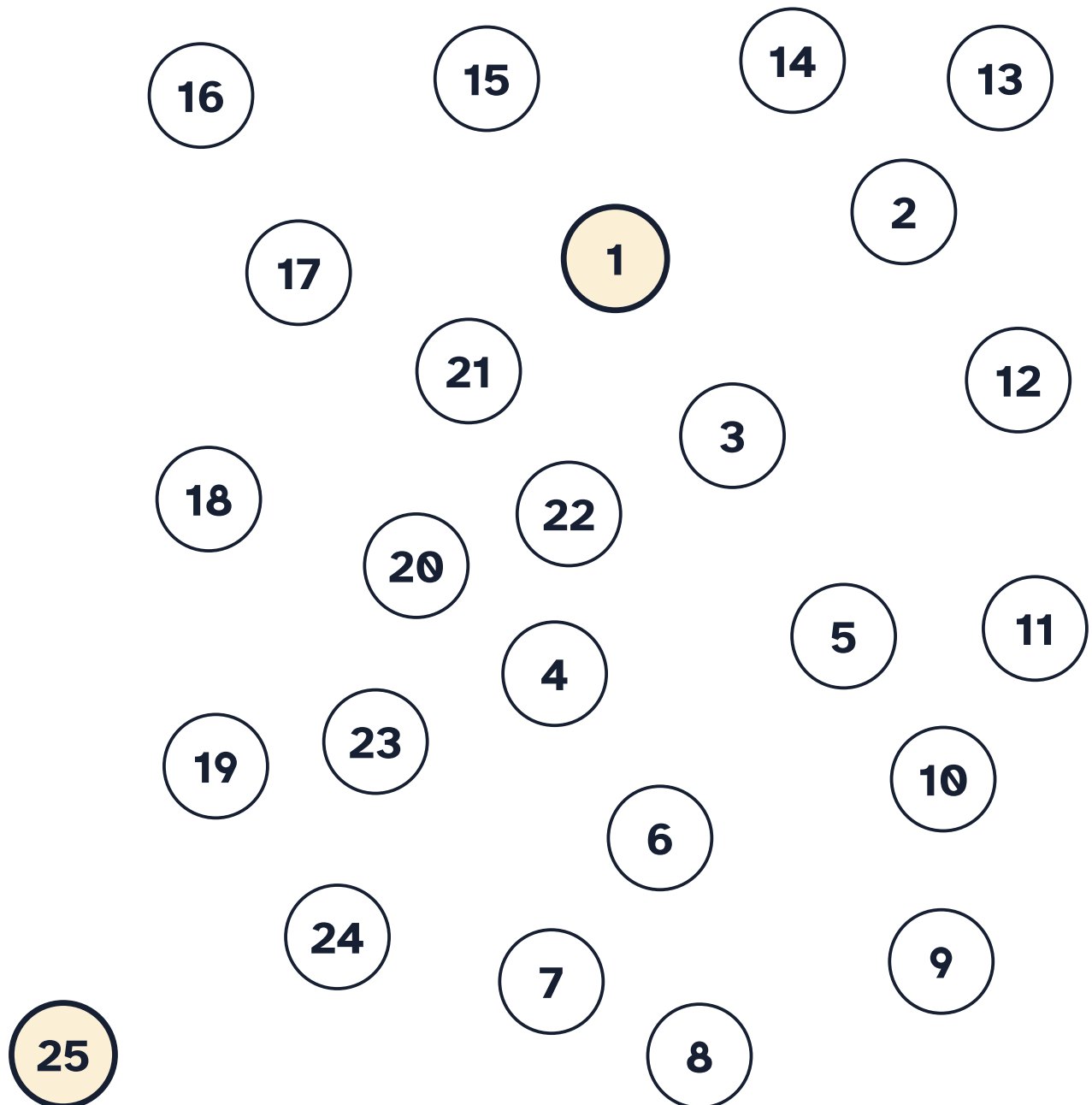
Trouvez les 5 différences

Les deux grilles se ressemblent, mais cinq formes de la grille du bas sont différentes. Entourez-les.



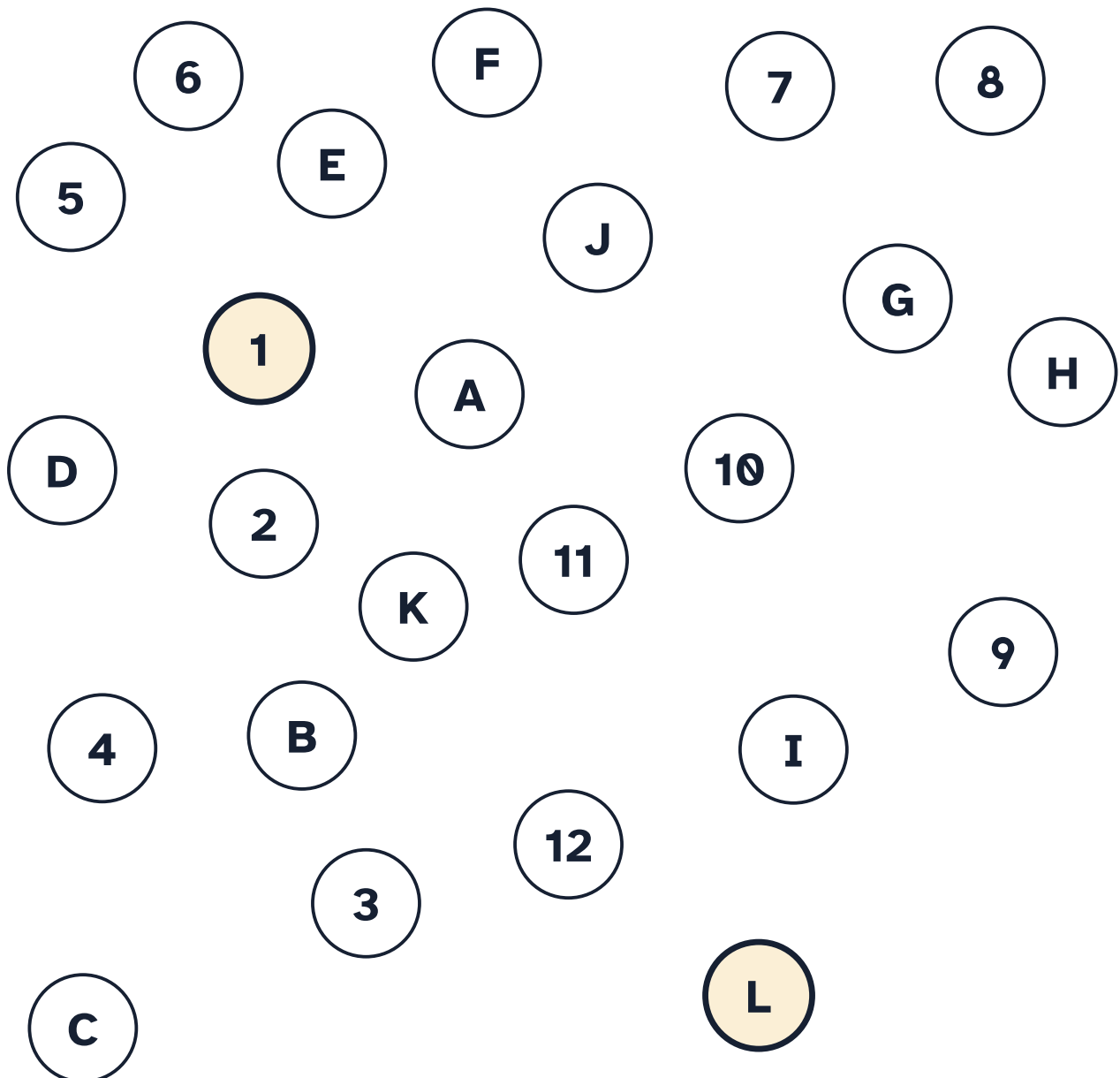
Reliez les nombres de 1 à 25

Commencez au 1. Tracez un trait jusqu'au 2, puis au 3, et ainsi de suite jusqu'au 25. Prenez votre temps.



Reliez nombres et lettres : 1-A-2-B

Commencez au 1. Tracez un trait jusqu'au A, puis au 2, puis au B, en alternant jusqu'au 12 et au L.



Cela vous a plu ?

SilverMind vous propose trois nouveaux exercices chaque jour, en gros caractères et sans vous presser, sur iPhone et iPad.



Visez le code avec l'appareil photo de l'iPhone ou ouvrez :
apps.apple.com/app/id6758357317

Des exercices de l'app proches de celui-ci :

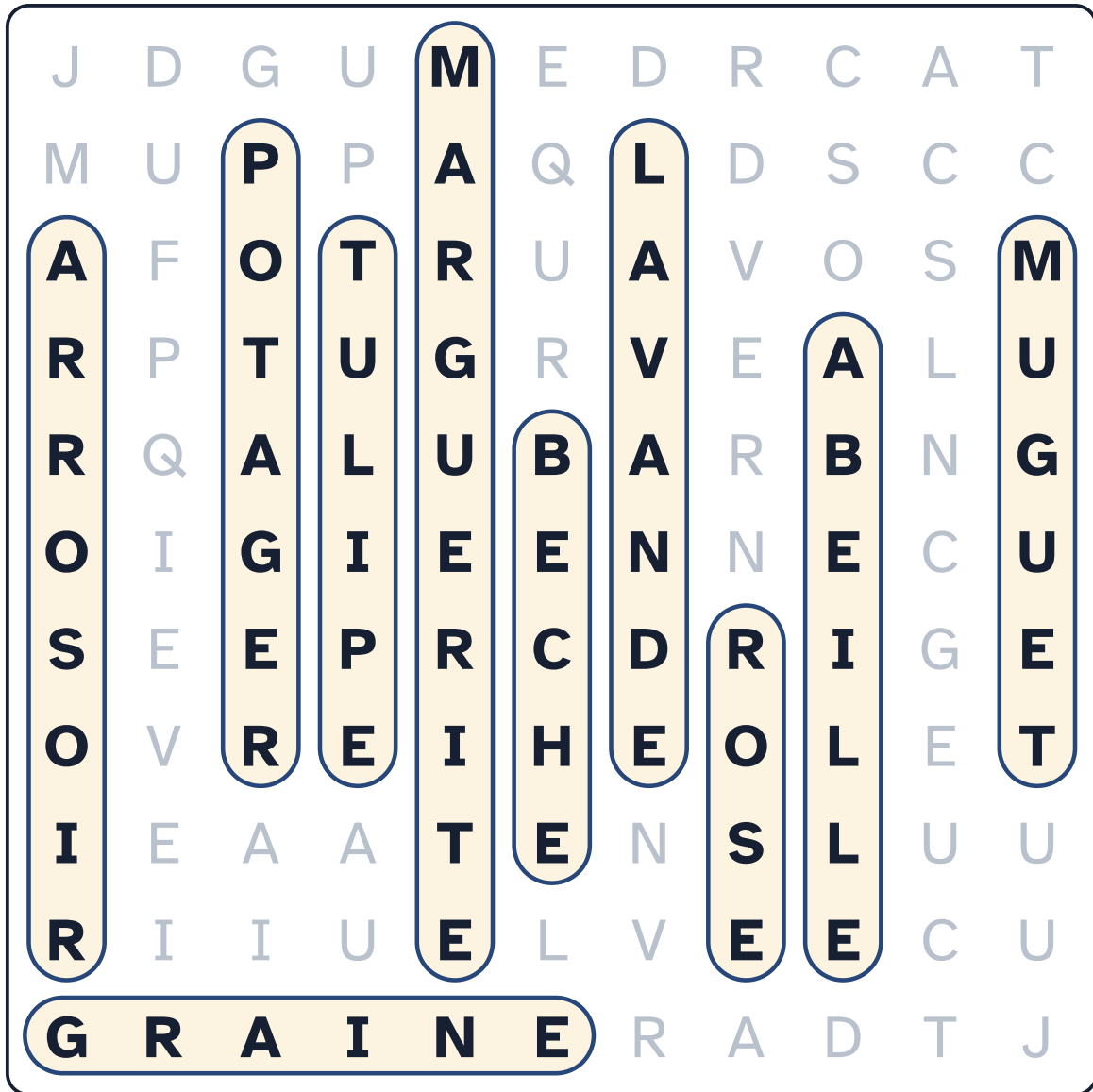
Mots cachés

Complétez le dicton

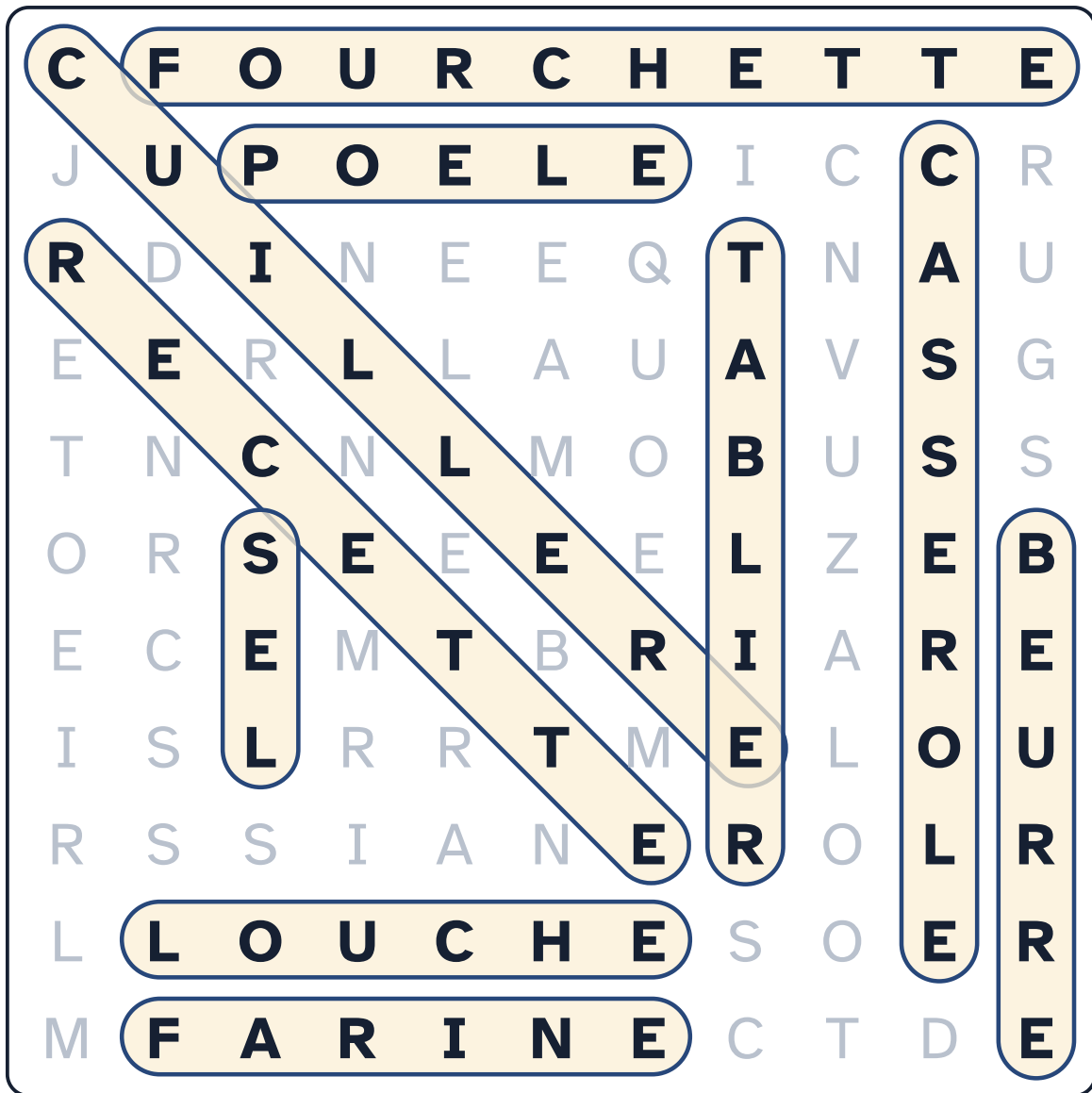
Liste de courses

Gratuit pour commencer, sans publicité. Les solutions sont à la page suivante.

Solutions: Mots mêlés en gros caractères : au jardin



Solutions: Mots mêlés en gros caractères : en cuisine



Solutions: Mots mêlés en gros caractères :

au marché



Solutions: Lettres mélangées

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. IPNALOPL → PAPILLON | 6. SSETTEACHU → CHAUSSETTE |
| 2. LAAPUPRIE → PARAPLUIE | 7. UTILCILROE → CITROUILLE |
| 3. OASEGTCT → ESCARGOT | 8. OCEATTR → CAROTTE |
| 4. IRLREELO → OREILLER | 9. OCCLTAHO → CHOCOLAT |
| 5. CETECTYLBI → BICYCLETTE | 10. DINIARERJ → JARDINIER |

Solutions: Complétez le proverbe

1. **I** · Petit à petit, l'oiseau fait son nid
2. **D** · Après la pluie, le beau temps
3. **F** · L'habit ne fait pas le moine
4. **E** · Mieux vaut tard que jamais
5. **B** · Qui va à la chasse perd sa place
6. **H** · Les petits ruisseaux font les grandes rivières
7. **A** · Tout vient à point à qui sait attendre
8. **J** · Pierre qui roule n'amasse pas mousse
9. **G** · Quand le chat n'est pas là, les souris dansent
10. **C** · Qui vivra verra

Solutions: Quel nombre vient ensuite ? Suites logiques

1. 2, 4, 6, 8, 10, **12** (On ajoute 2 à chaque fois)
2. 15, 20, 25, 30, 35, **40** (On ajoute 5 à chaque fois)
3. 10, 20, 30, 40, 50, **60** (On ajoute 10 à chaque fois)
4. 1, 4, 7, 10, 13, **16** (On ajoute 3 à chaque fois)
5. 60, 55, 50, 45, 40, **35** (On retire 5 à chaque fois)
6. 1, 2, 4, 8, 16, **32** (On double à chaque fois)
7. 3, 7, 11, 15, 19, **23** (On ajoute 4 à chaque fois)
8. 50, 47, 44, 41, 38, **35** (On retire 3 à chaque fois)
9. 22, 33, 44, 55, 66, **77** (On ajoute 11 à chaque fois)
10. 100, 125, 150, 175, 200, **225** (On ajoute 25 à chaque fois)

Solutions: Calcul du quotidien : les courses

1. Fromage + Lait = **4,85 €**
2. Café + Beurre = **6,80 €**
3. Pommes + Lait = **3,10 €**
4. Lait + Pommes + Beurre = **5,40 €**
5. Pommes + Café + Beurre = **8,80 €**
6. Fromage + Beurre + Croissants = **9,65 €**
7. Baguette + Beurre = **3,50 € · 10 € – 3,50 € = 6,50 €**
8. Croissants + Pommes = **5,60 € · 20 € – 5,60 € = 14,40 €**
9. Beurre + Pommes = **4,30 € · 10 € – 4,30 € = 5,70 €**
10. Beurre + Lait = **3,40 € · 10 € – 3,40 € = 6,60 €**

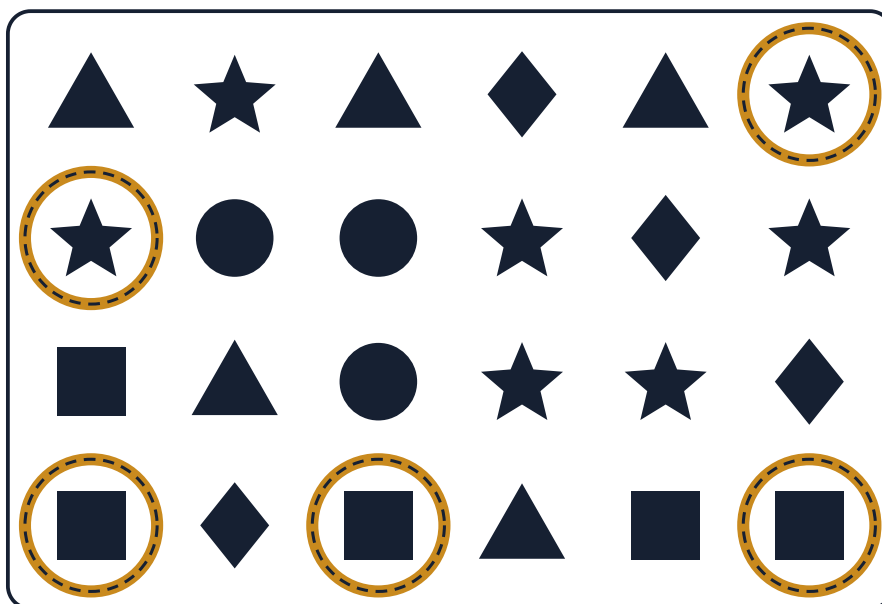
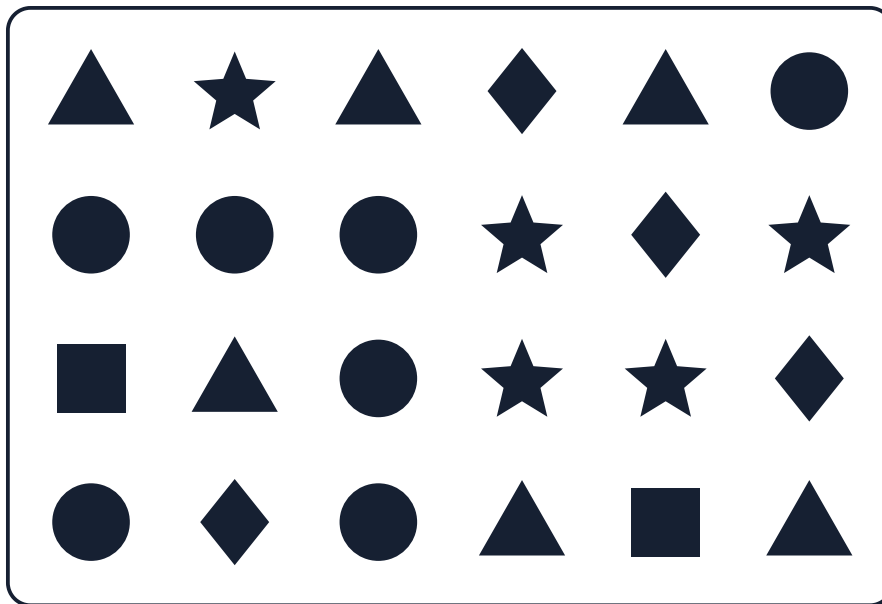
Solutions: Trouvez l'intrus

1. **carotte** (c'est un légume ; les autres sont des fruits)
2. **truite** (c'est un poisson ; les autres sont des oiseaux)
3. **marteau** (c'est un outil ; les autres sont des instruments)
4. **avril** (c'est un mois ; les autres sont des jours)
5. **cuillère** (ce n'est pas un vêtement)
6. **Belgique** (c'est un pays ; les autres sont des villes)
7. **carré** (c'est une forme ; les autres sont des couleurs)
8. **fourchette** (ça ne se mange pas)
9. **chêne** (c'est un arbre ; les autres sont des fleurs)
10. **violet** (c'est une couleur ; les autres sont des nombres)

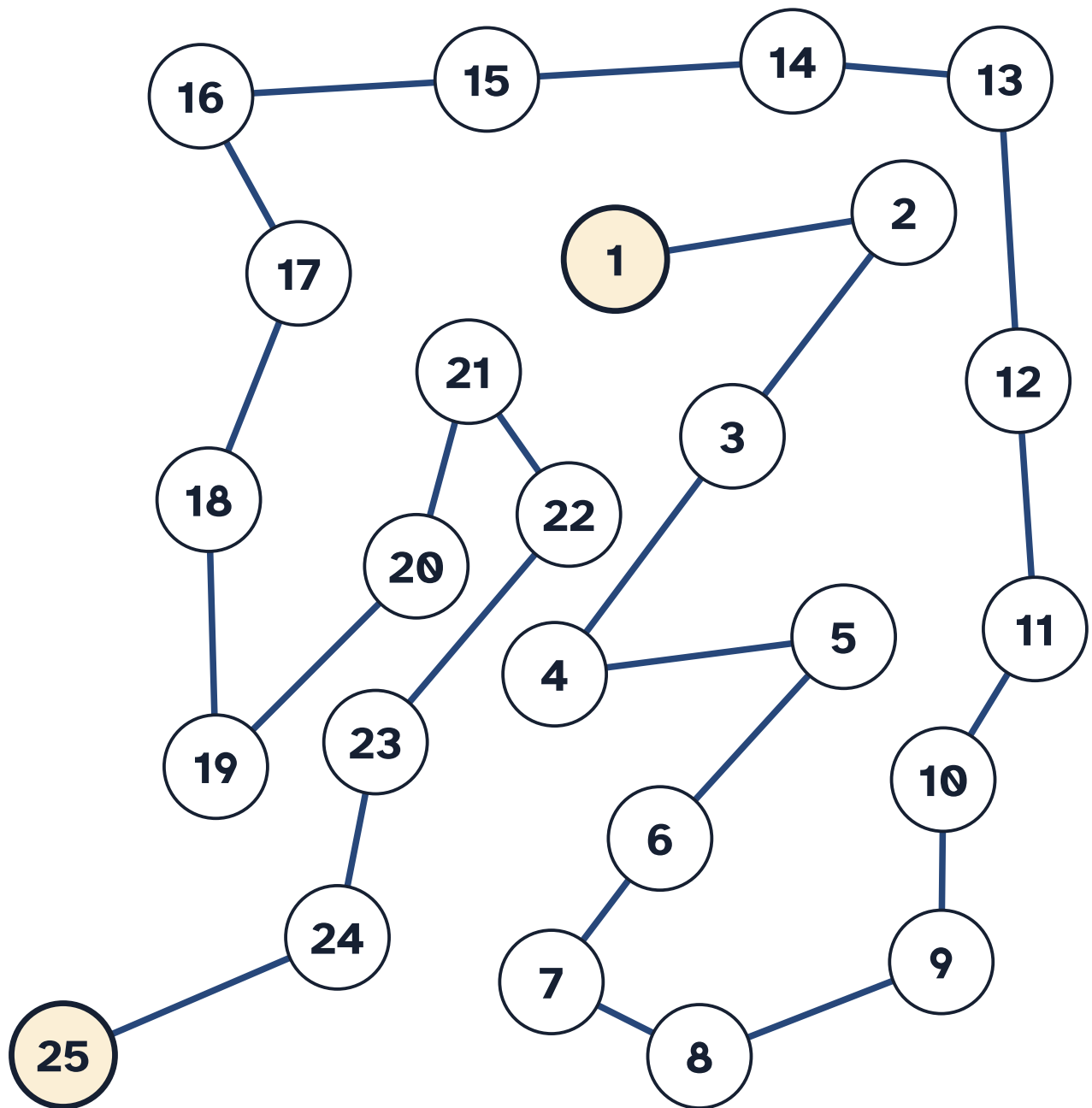
Solutions: Liste à mémoriser : regardez, pliez, retrouvez

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. clé | 7. piano |
| 2. parapluie | 8. écharpe |
| 3. pain | 9. citron |
| 4. bougie | 10. horloge |
| 5. pomme | 11. lettre |
| 6. lapin | 12. bouton |

Solutions: Trouvez les 5 différences



Solutions: Reliez les nombres de 1 à 25



Solutions: Reliez nombres et lettres : 1-A-2-B

