

Cahier : 12 jeux pour personnes âgées à imprimer, en gros caractères

Douze fiches en gros caractères pour quelques minutes de détente chaque jour : mots, nombres, mémoire et attention. Dans l'ordre que vous voulez, à votre rythme.

Dans ce cahier

- | | |
|--|---|
| 1. Mots mêlés en gros caractères :
au jardin | 7. Calcul du quotidien : les courses |
| 2. Mots mêlés en gros caractères :
en cuisine | 8. Trouvez l'intrus |
| 3. Mots mêlés en gros caractères :
au marché | 9. Liste à mémoriser : regardez,
pliez, retrouvez |
| 4. Lettres mélangées | 10. Trouvez les 5 différences |
| 5. Complétez le proverbe | 11. Reliez les nombres de 1 à 25 |
| 6. Quel nombre vient ensuite ?
Suites logiques | 12. Reliez nombres et lettres : 1-A-2-
B |

Les solutions de toutes les fiches sont à la fin.



Mots mêlés en gros caractères : au jardin

Trouvez chaque mot et entourez-le. Les mots se lisent de gauche à droite, de haut en bas ou en diagonale vers le bas. Aucun n'est à l'envers.



Mots à trouver

- ☐ MARGUERITE ☐ ARROSOIR ☐ LAVANDE ☐ POTAGER
☐ ABEILLE ☐ TULIPE ☐ GRAINE ☐ MUGUET
☐ BECHE ☐ ROSE



Mots mêlés en gros caractères : en cuisine

Trouvez chaque mot et entourez-le. Les mots se lisent de gauche à droite, de haut en bas ou en diagonale vers le bas. Aucun n'est à l'envers.



Mots à trouver

- ☐ **FOURCHETTE** ☐ **CASSEROLE** ☐ **CUILLERE**
☐ **TABLIER** ☐ **RECETTE** ☐ **FARINE** ☐ **BEURRE**
☐ **POELE** ☐ **LOUCHE** ☐ **SEL**



Mots mêlés en gros caractères : au marché

Trouvez chaque mot et entourez-le. Les mots se lisent de gauche à droite, de haut en bas ou en diagonale vers le bas. Aucun n'est à l'envers.



Mots à trouver

- ☐ BAGUETTE ☐ FROMAGE ☐ POIREAU ☐ ABRICOT
☐ CERISE ☐ FRAISE ☐ RAISIN ☐ POMME ☐ MELON
☐ PRUNE



Lettres mélangées

Les lettres de chaque mot sont dans le désordre. Lisez l'indice et écrivez le mot sur la ligne.

1. **I P N A L O P L**

Indice: Un insecte aux ailes colorées

2. **L A A P U P R I E**

Indice: Pour les jours de pluie

3. **O A S E G T C R**

Indice: Il porte sa maison sur son dos

4. **I R L R E E L O**

Indice: On y pose la tête la nuit

5. **C E T E C T Y L B I**

Indice: Deux roues et des pédales

6. **S S E T T E A C H U**

Indice: Se porte dans la chaussure

7. **U T I L C I L R O E**

Indice: Une grosse courge orange d'automne

8. **O C E A T T R**

Indice: Un légume orange

9. **O C C L T A H O**

Indice: Une douceur en tablette

10. **D I N I A R E R J**

Indice: Il s'occupe des plantes



Complétez le proverbe

Chaque proverbe est coupé en deux. Écrivez à côté de chaque début la lettre de la bonne fin.

1. Petit à petit, ...
2. Après la pluie, ...
3. L'habit ne fait pas ...
4. Mieux vaut tard ...
5. Qui va à la chasse ...
6. Les petits ruisseaux ...
7. Tout vient à point ...
8. Pierre qui roule ...
9. Quand le chat n'est pas là, ...
10. Qui vivra ...

A ... à qui sait attendre

B ... perd sa place

C ... verra

D ... le beau temps

E ... que jamais

F ... le moine

G ... les souris dansent

H ... font les grandes rivières

I ... l'oiseau fait son nid

J ... n'amasse pas mousse



Quel nombre vient ensuite ? Suites logiques

Chaque ligne suit une règle simple, par exemple ajouter toujours le même nombre. Écrivez le nombre suivant dans la case.

1. **2** **4** **6** **8** **10**

2. **15** **20** **25** **30** **35**

3. **10** **20** **30** **40** **50**

4. **1** **4** **7** **10** **13**

5. **60** **55** **50** **45** **40**

6. **1** **2** **4** **8** **16**

7. **3** **7** **11** **15** **19**

8. **50** **47** **44** **41** **38**

9. **22** **33** **44** **55** **66**

10. **100** **125** **150** **175** **200**



Calcul du quotidien : les courses

Utilisez la liste des prix pour additionner chaque panier. Pour les quatre derniers, calculez aussi la monnaie.

Liste des prix

Baguette	1,20 €	Lait	1,10 €
Œufs	2,50 €	Pommes	2,00 €
Café	4,50 €	Fromage	3,75 €
Beurre	2,30 €	Croissants	3,60 €

- Fromage + Lait = _____
- Café + Beurre = _____
- Pommes + Lait = _____
- Lait + Pommes + Beurre = _____
- Pommes + Café + Beurre = _____
- Fromage + Beurre + Croissants = _____
- Baguette + Beurre = _____
 Vous payez avec 10 €. On vous rend : _____
- Croissants + Pommes = _____
 Vous payez avec 20 €. On vous rend : _____
- Beurre + Pommes = _____
 Vous payez avec 10 €. On vous rend : _____
- Beurre + Lait = _____
 Vous payez avec 10 €. On vous rend : _____



Trouvez l'intrus

Dans chaque ligne, trois mots vont ensemble et un seul est différent.
Entourez l'intrus.

- | | | | | |
|-----|-----------|------------|------------|-----------|
| 1. | poire | prune | pomme | carotte |
| 2. | truite | merle | moineau | mésange |
| 3. | trompette | marteau | piano | violon |
| 4. | lundi | vendredi | avril | dimanche |
| 5. | chemise | chaussette | manteau | cuillère |
| 6. | Lyon | Belgique | Bordeaux | Marseille |
| 7. | vert | rouge | carré | bleu |
| 8. | croissant | baguette | fourchette | brioche |
| 9. | tulipe | marguerite | chêne | rose |
| 10. | douze | sept | violet | neuf |



Liste à mémoriser : regardez, pliez, retrouvez

Lisez tranquillement les douze mots pendant environ deux minutes.
Imaginer chaque objet aide.

clé	parapluie	pain
bougie	pomme	lapin
piano	écharpe	citron
horloge	lettre	bouton

----- Pliez ici -----

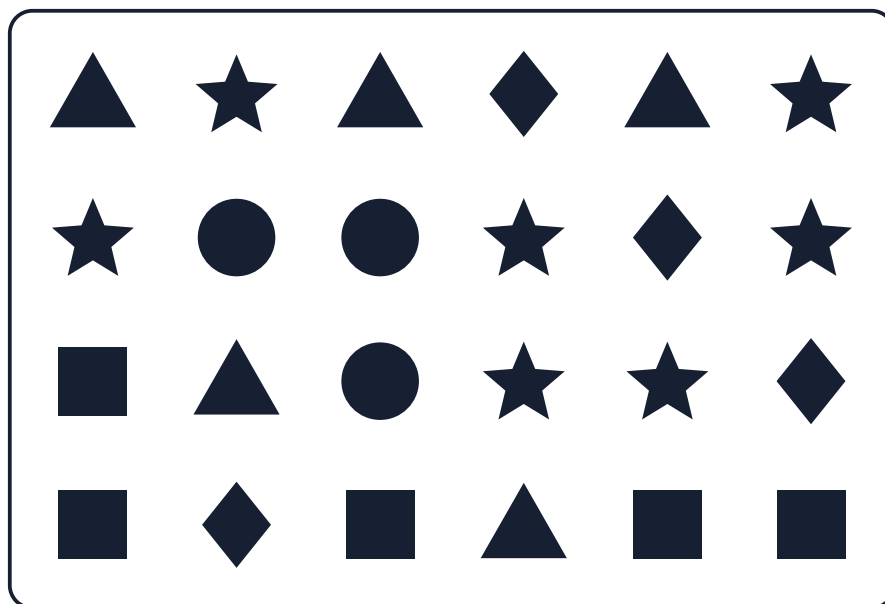
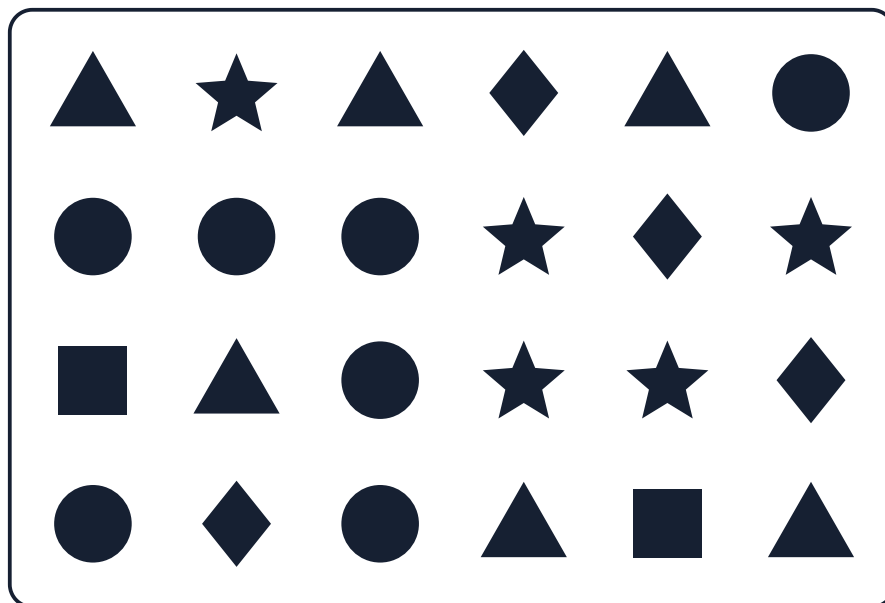
Pliez maintenant la feuille pour cacher la liste. Écrivez tous les mots dont vous vous souvenez, dans n'importe quel ordre.

1. _____	2. _____
3. _____	4. _____
5. _____	6. _____
7. _____	8. _____
9. _____	10. _____
11. _____	12. _____



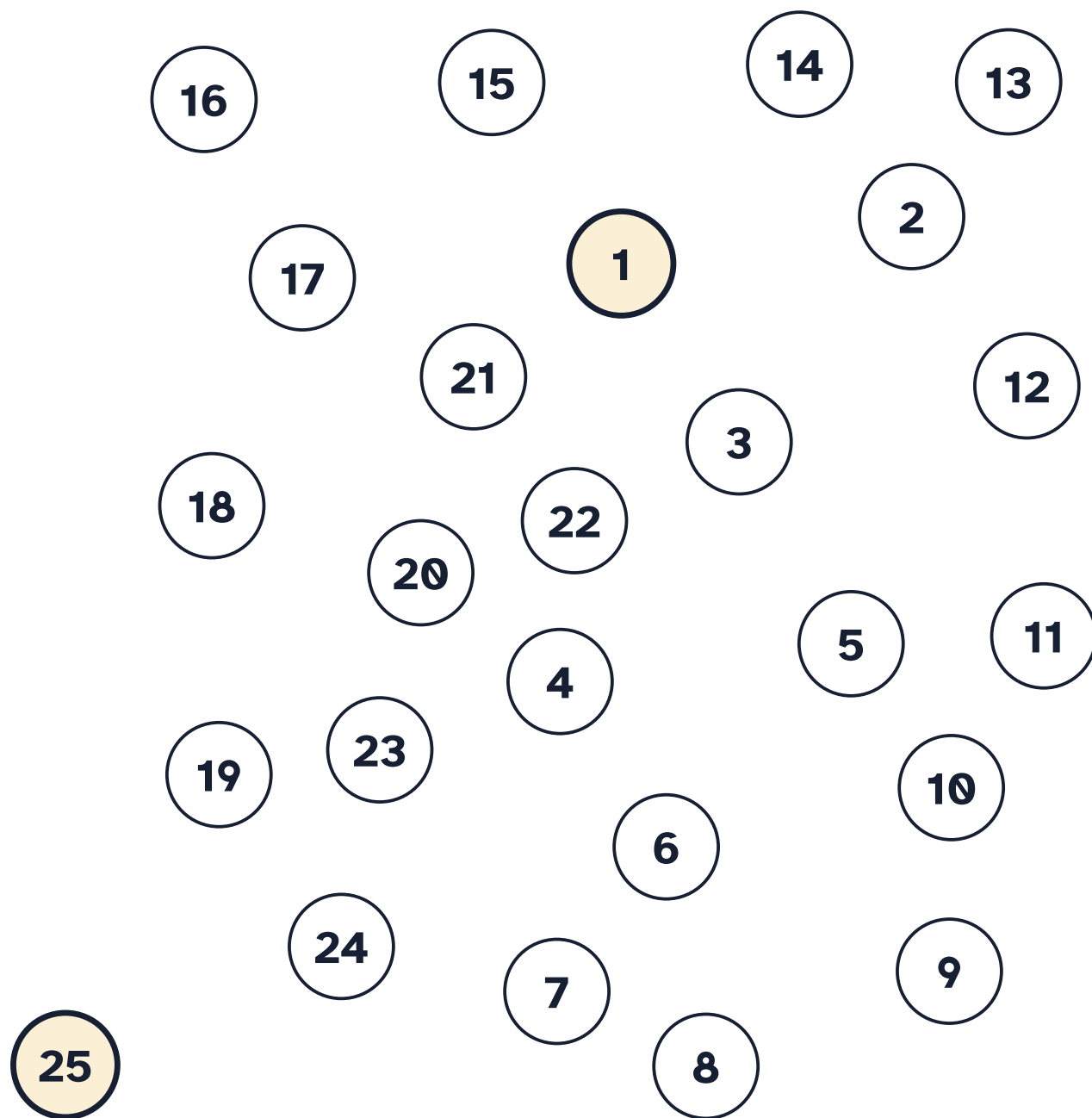
Trouvez les 5 différences

Les deux grilles se ressemblent, mais cinq formes de la grille du bas sont différentes. Entourez-les.



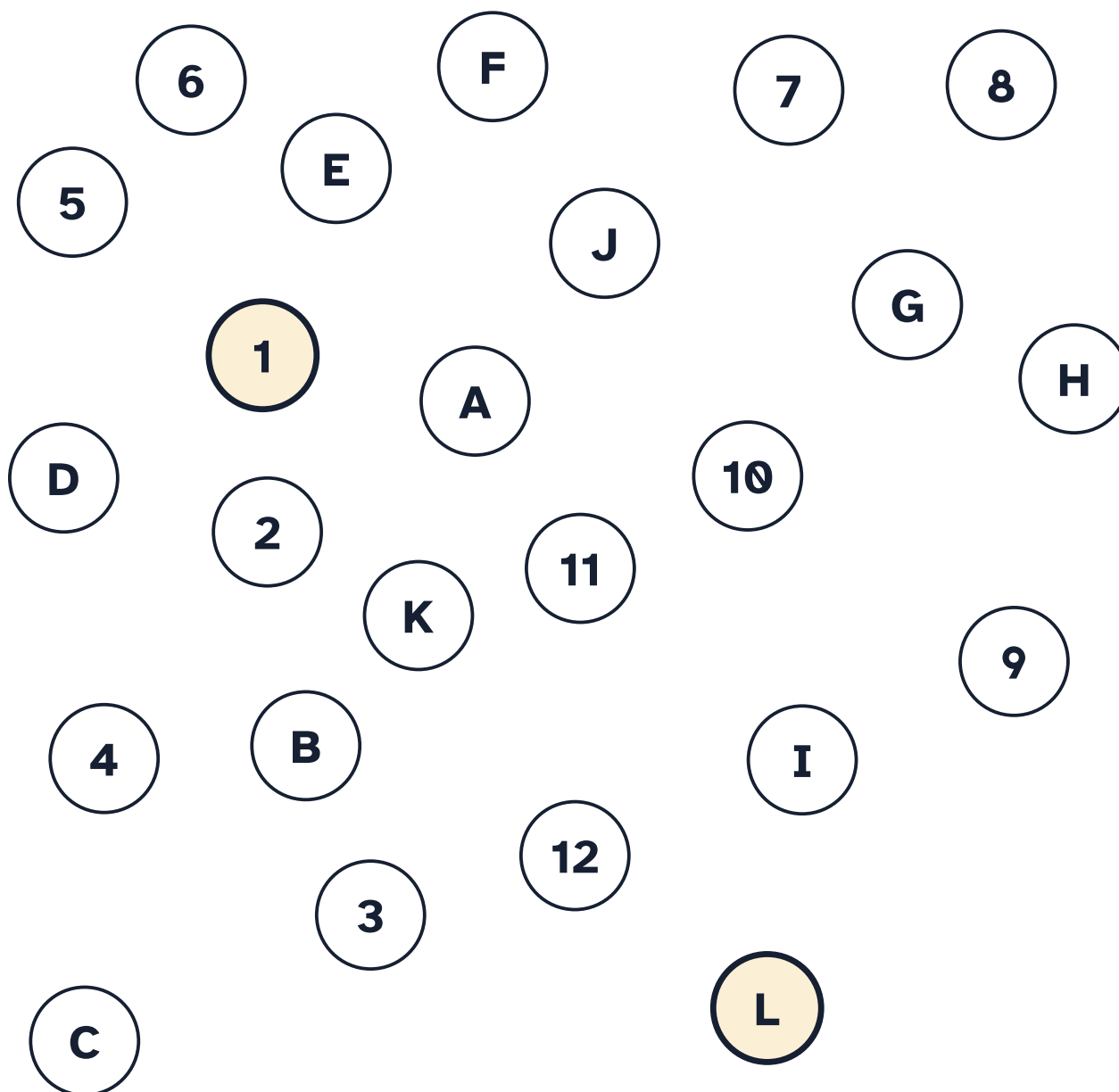
Reliez les nombres de 1 à 25

Commencez au 1. Tracez un trait jusqu'au 2, puis au 3, et ainsi de suite jusqu'au 25. Prenez votre temps.



Reliez nombres et lettres : 1-A-2-B

Commencez au 1. Tracez un trait jusqu'au A, puis au 2, puis au B, en alternant jusqu'au 12 et au L.



Cela vous a plu ?

SilverMind vous propose trois nouveaux exercices chaque jour, en gros caractères et sans vous presser, sur iPhone et iPad.



Visez le code avec l'appareil photo de l'iPhone ou ouvrez :

apps.apple.com/app/id6758357317

Des exercices de l'app proches de celui-ci :

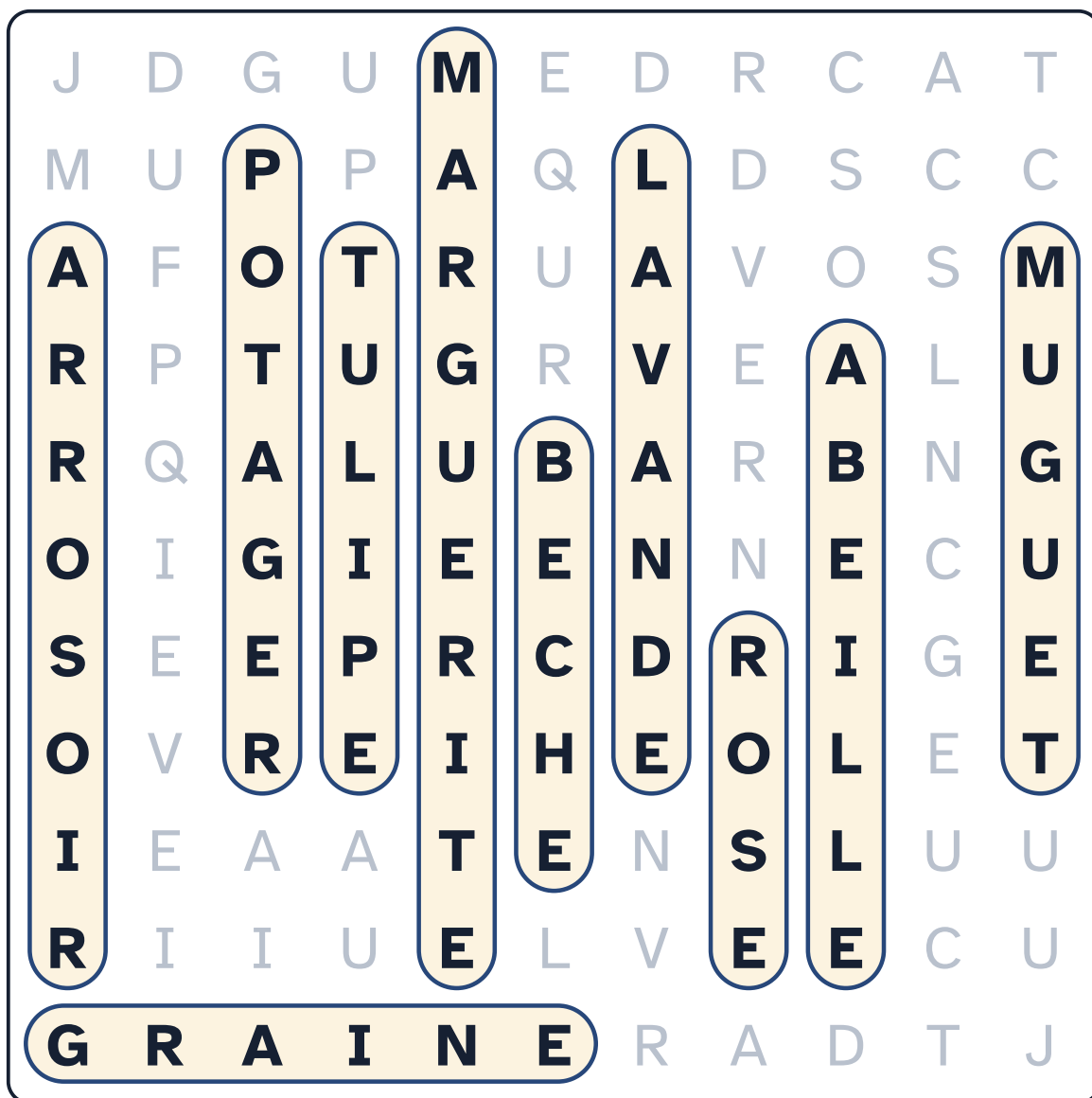
Mots cachés

Complétez le dicton

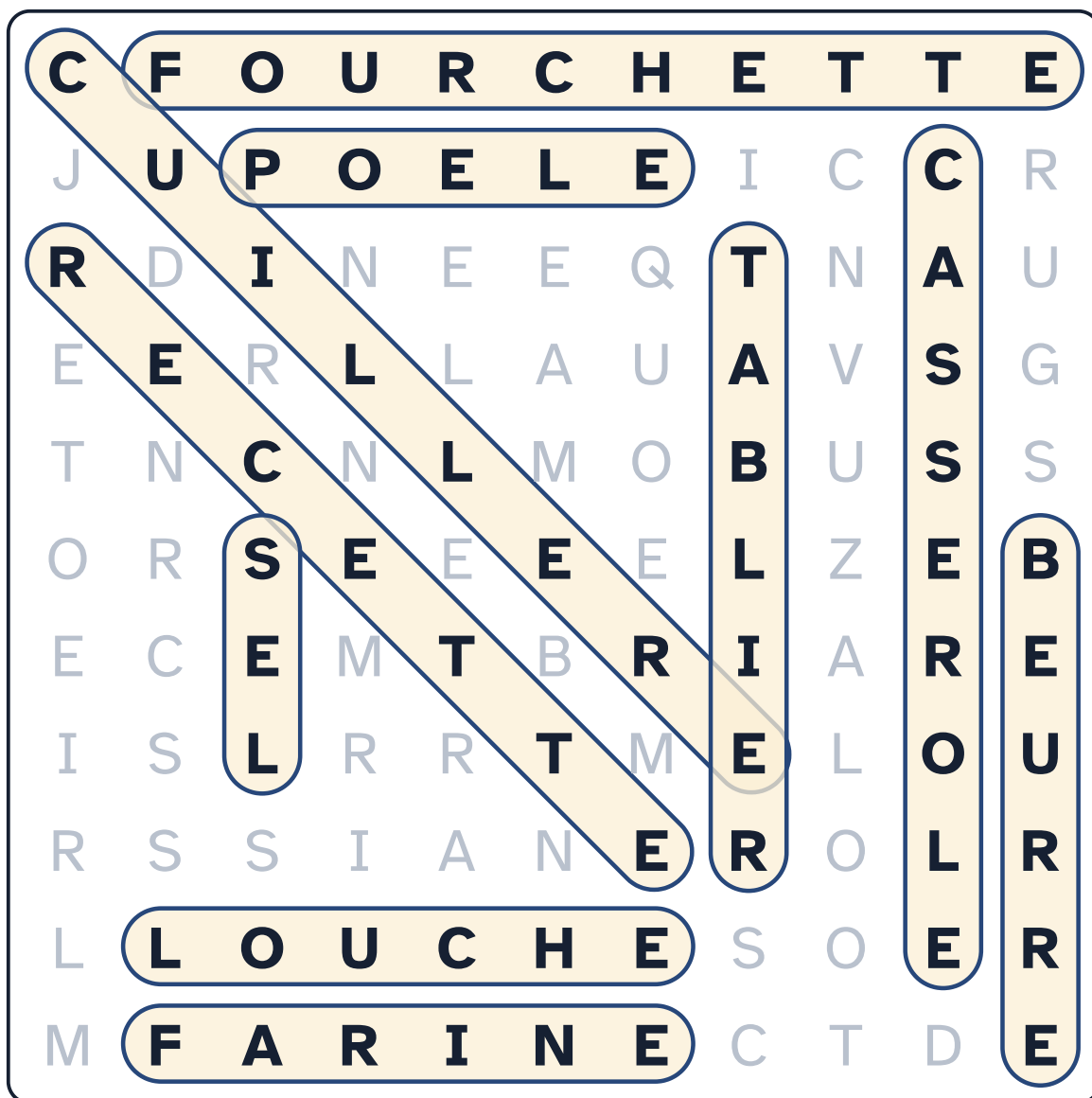
Liste de courses

Gratuit pour commencer, sans publicité. Les solutions sont à la page suivante.

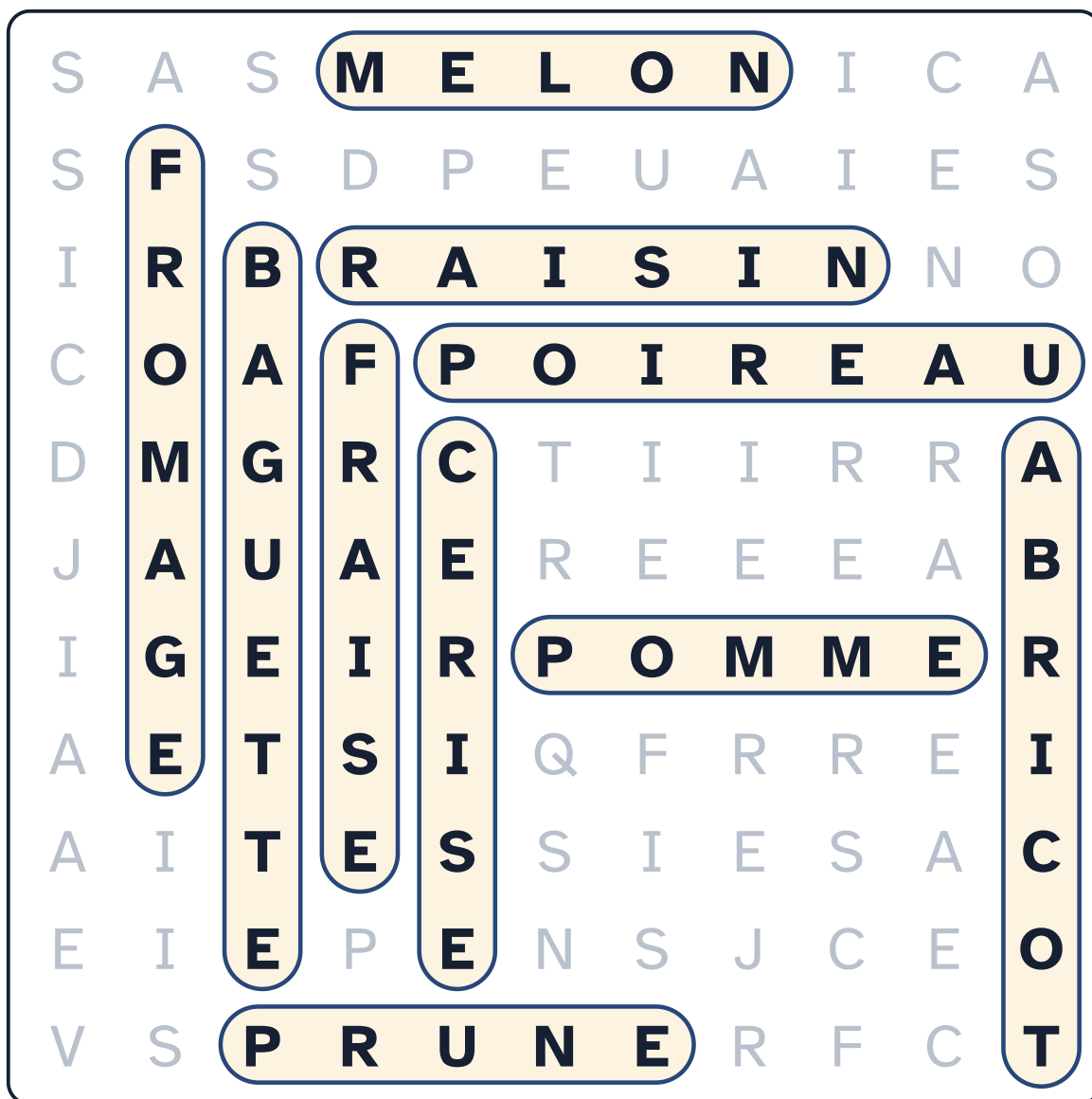
Solutions: Mots mêlés en gros caractères : au jardin



Solutions: Mots mêlés en gros caractères : en cuisine



Solutions: Mots mêlés en gros caractères : au marché



Solutions: Lettres mélangées

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1. IPNALOPL → PAPILLON | 6. SSETTEACHU → CHAUSSETTE |
| 2. LAAPUPRIE → PARAPLUIE | 7. UTILCILROE → CITROUILLE |
| 3. OASEGTCR → ESCARGOT | 8. OCEATTR → CAROTTE |
| 4. IRLREELO → OREILLER | 9. OCCLTAHO → CHOCOLAT |
| 5. CETECTYLBI → BICYCLETTE | 10. DINIARERJ → JARDINIER |

Solutions: Complétez le proverbe

1. **I** · Petit à petit, l'oiseau fait son nid
2. **D** · Après la pluie, le beau temps
3. **F** · L'habit ne fait pas le moine
4. **E** · Mieux vaut tard que jamais
5. **B** · Qui va à la chasse perd sa place
6. **H** · Les petits ruisseaux font les grandes rivières
7. **A** · Tout vient à point à qui sait attendre
8. **J** · Pierre qui roule n'amasse pas mousse
9. **G** · Quand le chat n'est pas là, les souris dansent
10. **C** · Qui vivra verra

Solutions: Quel nombre vient ensuite ? Suites logiques

1. 2, 4, 6, 8, 10, **12** (On ajoute 2 à chaque fois)
2. 15, 20, 25, 30, 35, **40** (On ajoute 5 à chaque fois)
3. 10, 20, 30, 40, 50, **60** (On ajoute 10 à chaque fois)
4. 1, 4, 7, 10, 13, **16** (On ajoute 3 à chaque fois)
5. 60, 55, 50, 45, 40, **35** (On retire 5 à chaque fois)
6. 1, 2, 4, 8, 16, **32** (On double à chaque fois)
7. 3, 7, 11, 15, 19, **23** (On ajoute 4 à chaque fois)
8. 50, 47, 44, 41, 38, **35** (On retire 3 à chaque fois)
9. 22, 33, 44, 55, 66, **77** (On ajoute 11 à chaque fois)
10. 100, 125, 150, 175, 200, **225** (On ajoute 25 à chaque fois)

Solutions: Calcul du quotidien : les courses

1. Fromage + Lait = **4,85 €**
2. Café + Beurre = **6,80 €**
3. Pommes + Lait = **3,10 €**
4. Lait + Pommes + Beurre = **5,40 €**
5. Pommes + Café + Beurre = **8,80 €**
6. Fromage + Beurre + Croissants = **9,65 €**
7. Baguette + Beurre = **3,50 € · 10 € – 3,50 € = 6,50 €**
8. Croissants + Pommes = **5,60 € · 20 € – 5,60 € = 14,40 €**
9. Beurre + Pommes = **4,30 € · 10 € – 4,30 € = 5,70 €**
10. Beurre + Lait = **3,40 € · 10 € – 3,40 € = 6,60 €**

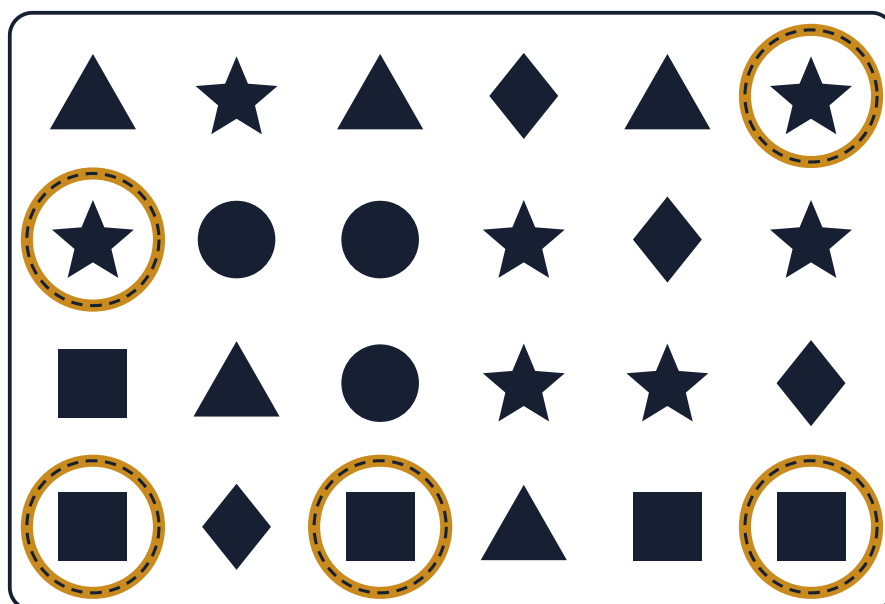
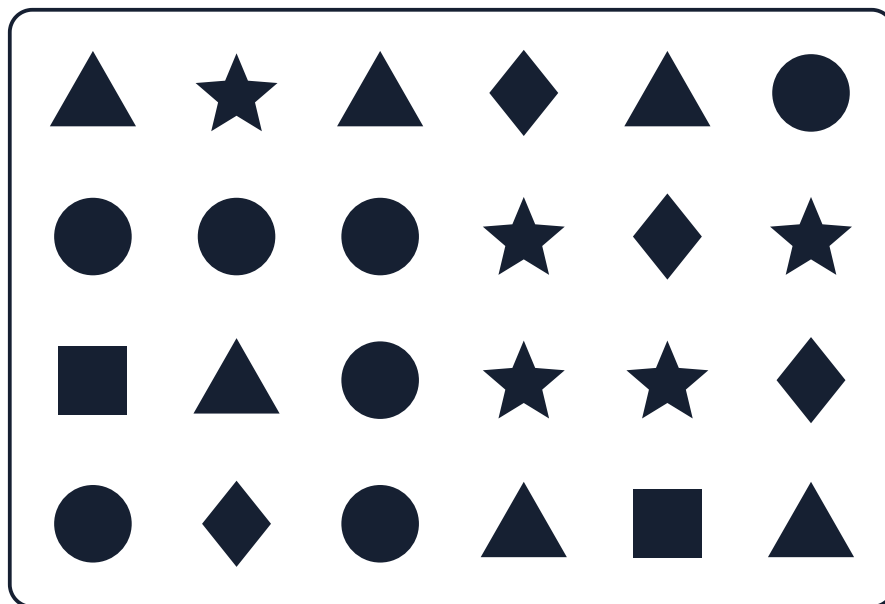
Solutions: Trouvez l'intrus

1. **carotte** (c'est un légume ; les autres sont des fruits)
2. **truite** (c'est un poisson ; les autres sont des oiseaux)
3. **marteau** (c'est un outil ; les autres sont des instruments)
4. **avril** (c'est un mois ; les autres sont des jours)
5. **cuillère** (ce n'est pas un vêtement)
6. **Belgique** (c'est un pays ; les autres sont des villes)
7. **carré** (c'est une forme ; les autres sont des couleurs)
8. **fourchette** (ça ne se mange pas)
9. **chêne** (c'est un arbre ; les autres sont des fleurs)
10. **violet** (c'est une couleur ; les autres sont des nombres)

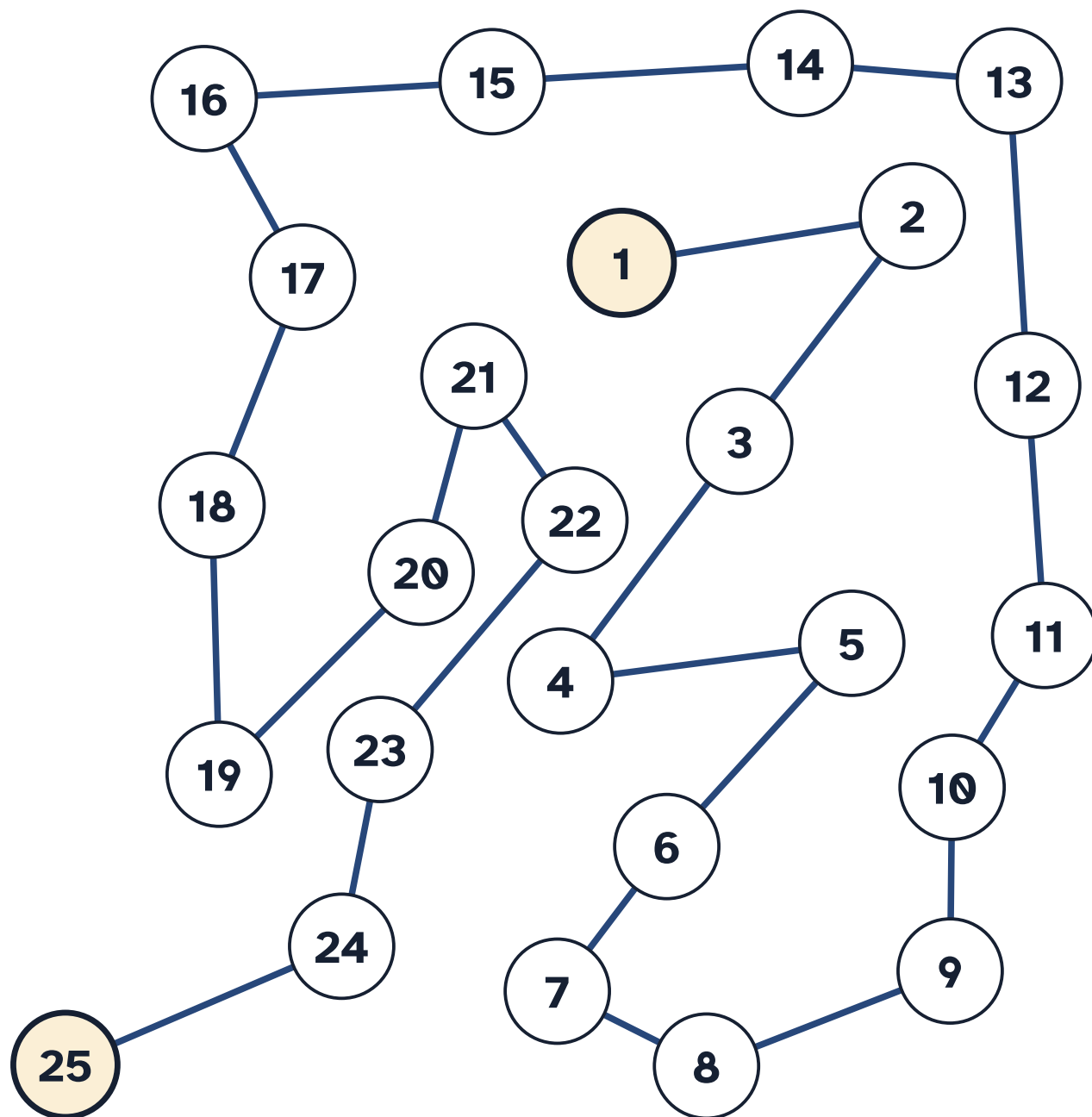
Solutions: Liste à mémoriser : regardez, pliez, retrouvez

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. clé | 7. piano |
| 2. parapluie | 8. écharpe |
| 3. pain | 9. citron |
| 4. bougie | 10. horloge |
| 5. pomme | 11. lettre |
| 6. lapin | 12. bouton |

Solutions: Trouvez les 5 différences



Solutions: Reliez les nombres de 1 à 25



Solutions: Reliez nombres et lettres : 1-A-2-B

