SilverMind Nome: _____ Data: _____

Raccolta: 12 giochi per anziani da stampare, a caratteri grandi

Dodici schede a caratteri grandi per qualche minuto di svago ogni giorno: parole, numeri, memoria e attenzione. Nell'ordine che preferisce, con i suoi tempi.

In questa raccolta

1. Parole nascoste a caratteri grandi: in giardino
2. Parole nascoste a caratteri grandi: in cucina
3. Parole nascoste a caratteri grandi: al mercato
4. Lettere mescolate
5. Completi il proverbio
6. Quale numero viene dopo? Serie di numeri
7. Calcoli di tutti i giorni: la spesa
8. Trovi l'intruso
9. Lista da ricordare: guardi, pieghi, ritrovi
10. Trovi le 5 differenze
11. Unisca i numeri da 1 a 25
12. Unisca numeri e lettere: 1-A-2-B

Le soluzioni di tutte le schede sono alla fine.

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Parole nascoste a caratteri grandi: in giardino

Trovi ogni parola e la cerchi. Le parole si leggono da sinistra a destra, dall'alto in basso o in diagonale verso il basso. Nessuna è scritta al contrario.

S R L U V A N G A M A
B I P R A T O A L A C
I I R E R E I M R R H
T U L I P A N O S G G
T I Z L T P A P E H I
S S I E P E A D M E A
M H N D T E G D E R R
F A R F A L L A I I D
L A V A N D A M G T I
L T D T F C V P S A N
R O S A I N E H B E O

Parole da trovare

- ☐ MARGHERITA
- ☐ TULIPANO
- ☐ LAVANDA
- ☐ FARFALLA
- ☐ GIARDINO
- ☐ VANGA
- ☐ SIEPE
- ☐ PRATO
- ☐ ROSA
- ☐ SEME

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Parole nascoste a caratteri grandi: in cucina

Trovi ogni parola e la cerchi. Le parole si leggono da sinistra a destra, dall'alto in basso o in diagonale verso il basso. Nessuna è scritta al contrario.

G R E M B I U L E T S
E T C F E I L N T E A
N O I O F A R I N A L
G P O R N I U H R T E
S C U C C H I A I O U
E Z T H A P S M U I Z
A C P E P E N T O L A
C O L T E L L O B T S
T S E T M E S T O L O
F D A A P A D E L L A
C I S C R I C E T T A

Parole da trovare

- ☐ FORCHETTA
- ☐ COLTELLO
- ☐ CUCCHIAIO
- ☐ GREMBIULE
- ☐ RICETTA
- ☐ PENTOLA
- ☐ PADELLA
- ☐ MESTOLO
- ☐ FARINA
- ☐ SALE

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Parole nascoste a caratteri grandi: al mercato

Trovi ogni parola e la cerchi. Le parole si leggono da sinistra a destra, dall'alto in basso o in diagonale verso il basso. Nessuna è scritta al contrario.

L	Q	U	C	A	R	C	L	A	I	N
T	M	E	I	L	U	E	F	G	F	L
D	E	C	L	B	F	V	R	Q	O	O
E	L	D	I	I	P	A	A	D	R	P
Q	O	E	E	C	O	V	G	V	M	A
P	N	N	G	O	M	N	O	M	A	Z
A	E	I	I	C	O	B	L	E	G	I
H	P	S	A	C	D	I	A	L	G	I
O	E	E	C	A	O	O	M	A	I	A
U	R	I	F	A	R	R	L	T	O	C
U	A	D	U	R	O	I	R	M	I	N

Parole da trovare

- ☐ **FORMAGGIO**
- ☐ **ALBICOCCA**
- ☐ **CILIEGIA**
- ☐ **POMODORO**
- ☐ **FRAGOLA**
- ☐ **MELONE**
- ☐ **PESCA**
- ☐ **UVA**
- ☐ **MELA**
- ☐ **PERA**

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Lettere mescolate

Le lettere di ogni parola sono in disordine. Legga il suggerimento e scriva la parola sulla riga.

1. **A A A R L L F F**
   Suggerimento: Un insetto con le ali colorate _____

2. **E S F N T I R A**
   Suggerimento: Da lì entra la luce _____

3. **A M U C A L**
   Suggerimento: Porta la casa sulle spalle _____

4. **U C N S C O I**
   Suggerimento: Ci si appoggia la testa di notte _____

5. **I C I B E T L A C T**
   Suggerimento: Due ruote e i pedali _____

6. **O C Z I L N A**
   Suggerimento: Si mette dentro la scarpa _____

7. **C A Z C U**
   Suggerimento: Un grande ortaggio arancione d'autunno _____

8. **M O R P O D O O**
   Suggerimento: Un ortaggio rosso per il sugo _____

9. **I C A C O L O C T O**
   Suggerimento: Una dolcezza in tavoletta _____

10. **N R I I G R D A E E I**
    Suggerimento: Si occupa delle piante _____

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Completi il proverbio

Ogni proverbio è spezzato a metà. Accanto a ogni inizio scriva la lettera della fine giusta.

1. ☐ Chi dorme non piglia …

2. ☐ Chi va piano …

3. ☐ L'abito non fa …

4. ☐ Meglio tardi …

5. ☐ Can che abbaia …

6. ☐ Una rondine …

7. ☐ Rosso di sera, …

8. ☐ A caval donato …

9. ☐ Chi trova un amico …

10. ☐ Tra il dire e il fare …

A … c'è di mezzo il mare

B … non morde

C … che mai

D … non si guarda in bocca

E … va sano e va lontano

F … trova un tesoro

G … il monaco

H … non fa primavera

I … bel tempo si spera

J … pesci

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Quale numero viene dopo? Serie di numeri

Ogni riga segue una regola semplice, per esempio aggiungere sempre lo stesso numero. Scriva il numero successivo nella casella.

1.	2	4	6	8	10	
2.	10	15	20	25	30	
3.	20	30	40	50	60	
4.	4	7	10	13	16	
5.	75	70	65	60	55	
6.	3	6	12	24	48	
7.	3	7	11	15	19	
8.	30	27	24	21	18	
9.	11	22	33	44	55	
10.	50	75	100	125	150	

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Calcoli di tutti i giorni: la spesa

Usi il listino per sommare ogni carrello. Per gli ultimi quattro calcoli anche il resto.

Listino prezzi

Pane	**1,50 €**	Latte	**1,40 €**
Uova	**2,80 €**	Mele	**2,20 €**
Caffè	**3,90 €**	Formaggio	**4,50 €**
Burro	**2,60 €**	Pasta	**1,30 €**

1. Pane + Pasta = _____

2. Mele + Caffè = _____

3. Pasta + Burro = _____

4. Caffè + Uova + Formaggio = _____

5. Formaggio + Pane + Burro = _____

6. Pasta + Formaggio + Pane = _____

7. Latte + Pasta = _____

Paga con 10 €. Il resto è: _____

8. Uova + Formaggio = _____

Paga con 20 €. Il resto è: _____

9. Pasta + Pane = _____

Paga con 10 €. Il resto è: _____

10. Burro + Formaggio = _____

Paga con 20 €. Il resto è: _____

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Trovi l'intruso

In ogni riga tre parole stanno insieme e una sola è diversa. Cerchi l'intruso.

1.	prugna	mela	carota	pera
2.	cinciallegra	merlo	trota	passero
3.	violino	tromba	martello	pianoforte
4.	domenica	lunedì	venerdì	aprile
5.	calzino	cappotto	cucchiaio	camicia
6.	Napoli	Roma	Milano	Francia
7.	blu	rosso	verde	quadrato
8.	pane	forchetta	brioche	cornetto
9.	margherita	tulipano	rosa	quercia
10.	giallo	nove	sette	dodici

Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Lista da ricordare: guardi, pieghi, ritrovi

Legga con calma le dodici parole per circa due minuti. Immaginare ogni oggetto aiuta.

chiave	**ombrello**	**pane**
candela	**mela**	**coniglio**
pianoforte	**sciarpa**	**limone**
orologio	**lettera**	**bottone**

Piegare qui

Ora pieghi il foglio per nascondere la lista. Scriva tutte le parole che ricorda, in qualsiasi ordine.

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____

7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____

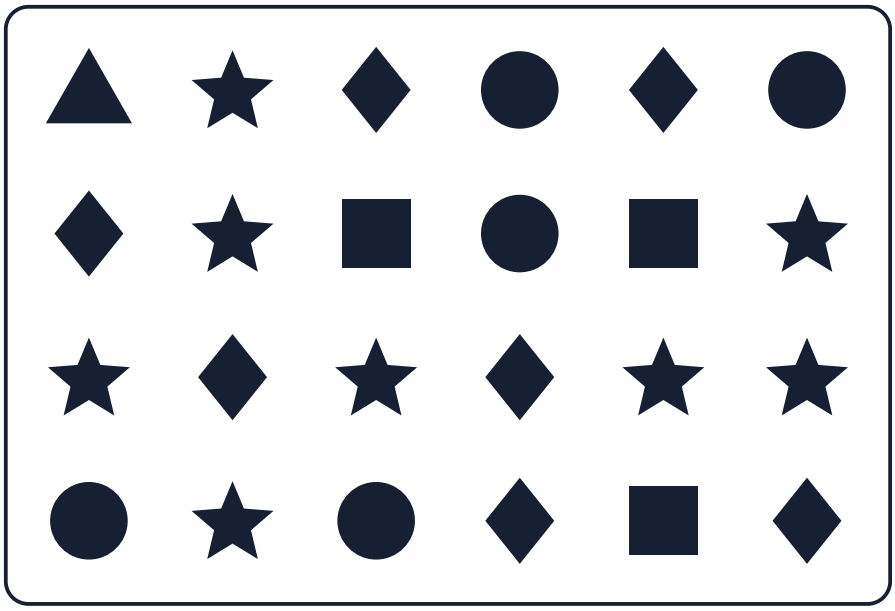
11. _____ 12. _____

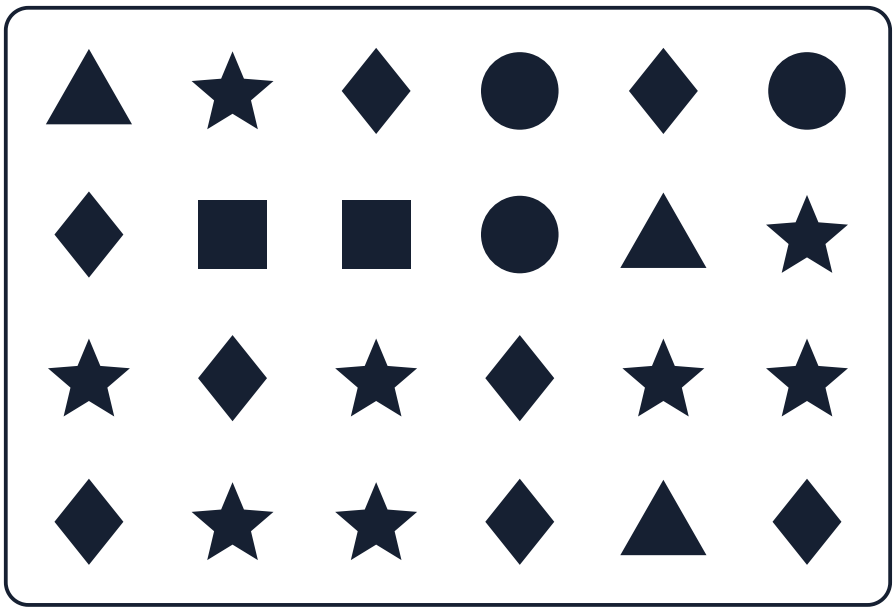
Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Trovi le 5 differenze

Le due griglie sembrano uguali, ma cinque forme della griglia in basso sono diverse. Le cerchi.



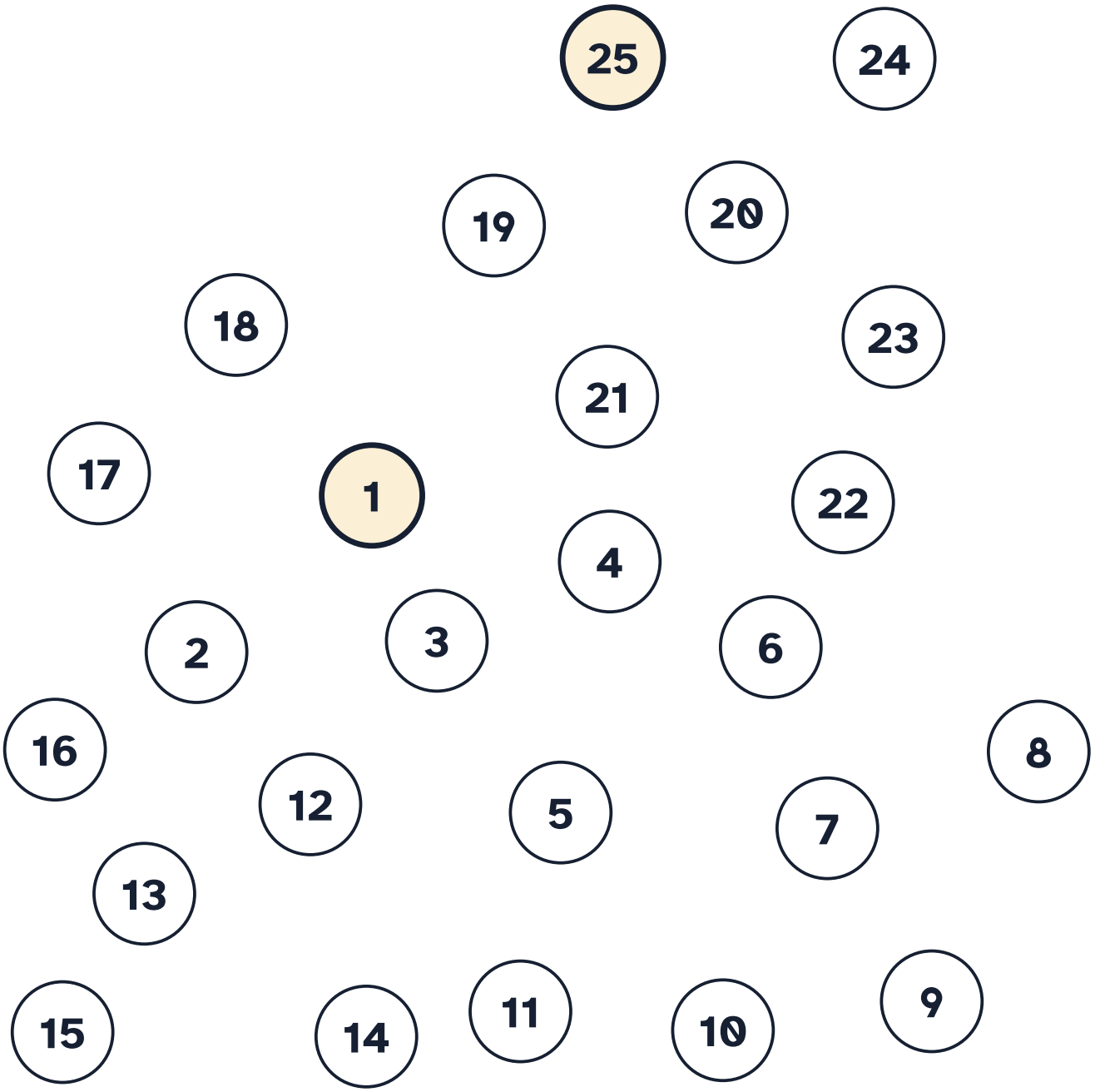


Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Unisca i numeri da 1 a 25

Parta dall'1. Tracci una linea fino al 2, poi al 3, e così via fino al 25. Faccia con calma.

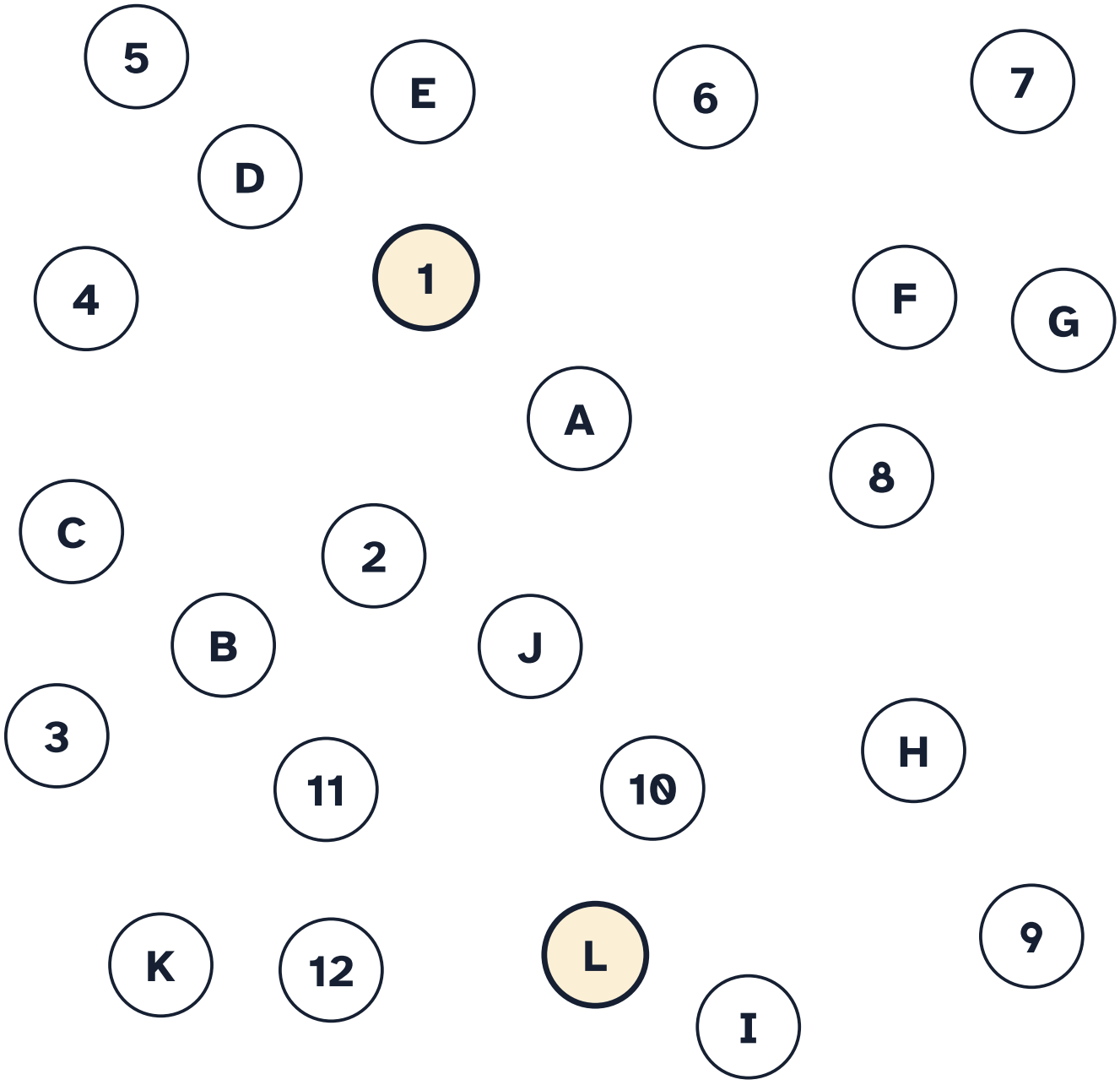


Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Nome: _____ Data: _____

Unisca numeri e lettere: 1-A-2-B

Parta dall'1. Tracci una linea fino ad A, poi al 2, poi a B, alternando fino al 12 e a L.



Altri esercizi tranquilli ogni giorno: l'app SilverMind per iPhone e iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

Le è piaciuto?

SilverMind propone ogni giorno tre nuovi esercizi, a caratteri grandi e senza fretta, su iPhone e iPad.

Inquadri il codice con la fotocamera dell'iPhone o apra:
apps.apple.com/app/id6758357317

Esercizi dell'app simili a questo:

Parole nascoste

Completa il detto

Lista della spesa

Gratis per iniziare, senza pubblicità. Le soluzioni sono nella pagina successiva.

SilverMind

Soluzioni: Parole nascoste a caratteri grandi: in giardino



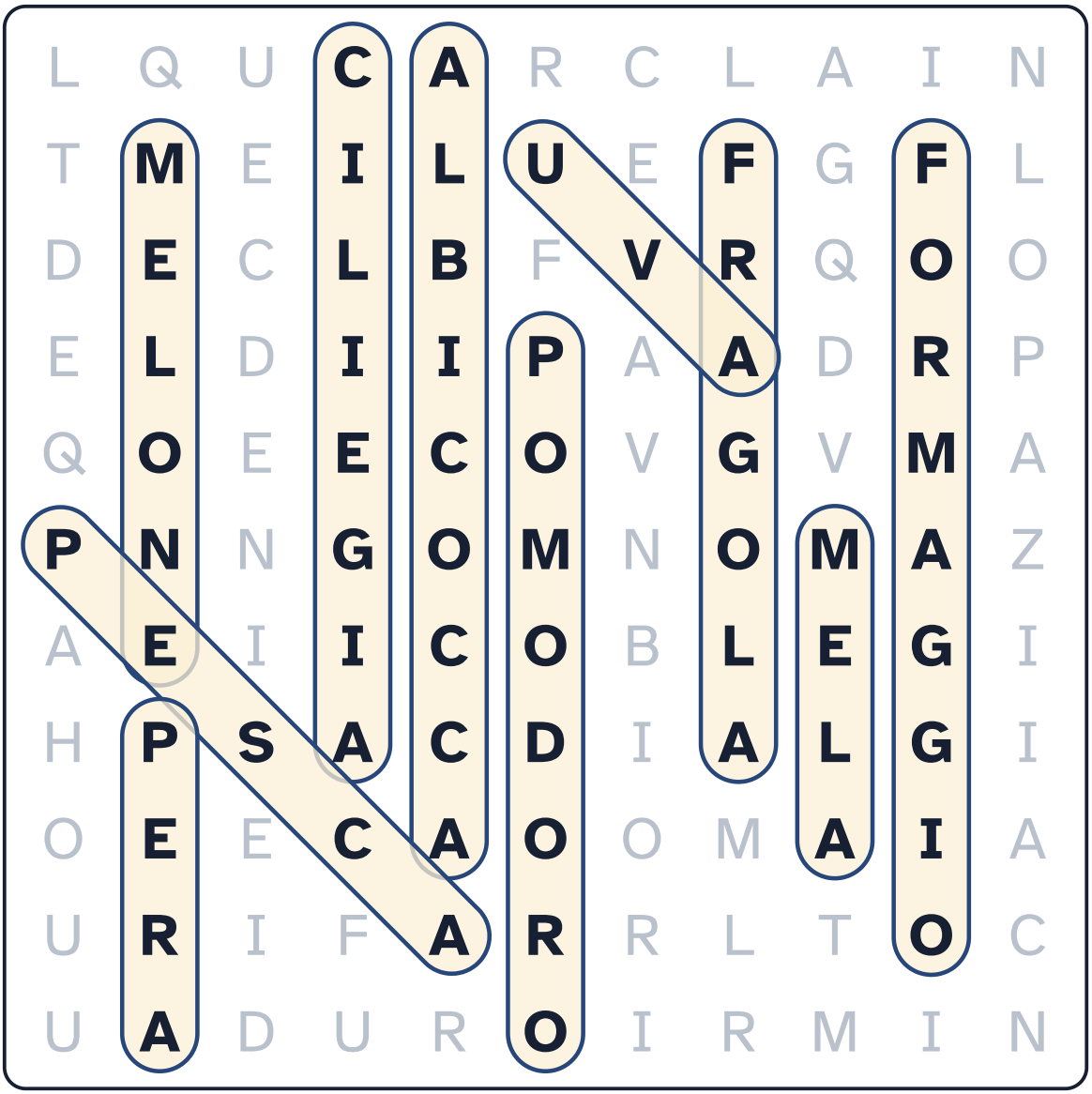
SilverMind

Soluzioni: Parole nascoste a caratteri grandi: in cucina



SilverMind

Soluzioni: Parole nascoste a caratteri grandi: al mercato



SilverMind

Soluzioni: Lettere mescolate

1. AAARLLFF → **FARFALLA**
2. ESFNTIRA → **FINESTRA**
3. AMUCAL → **LUMACA**
4. UCNSCOI → **CUSCINO**
5. ICIBETLACT → **BICICLETTA**
6. OCZILNA → **CALZINO**
7. CAZCU → **ZUCCA**
8. MORPODOO → **POMODORO**
9. ICACOLOCTO → **CIOCCOLATO**
10. NRIIGRDAEEI → **GIARDINIERE**

SilverMind

Soluzioni: Completi il proverbio

1. **J** · Chi dorme non piglia pesci
2. **E** · Chi va piano va sano e va lontano
3. **G** · L'abito non fa il monaco
4. **C** · Meglio tardi che mai
5. **B** · Can che abbaia non morde
6. **H** · Una rondine non fa primavera
7. **I** · Rosso di sera, bel tempo si spera
8. **D** · A caval donato non si guarda in bocca
9. **F** · Chi trova un amico trova un tesoro
10. **A** · Tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare

SilverMind

Soluzioni: Quale numero viene dopo? Serie di numeri

1. 2, 4, 6, 8, 10, **12** (Si aggiunge 2 ogni volta)
2. 10, 15, 20, 25, 30, **35** (Si aggiunge 5 ogni volta)
3. 20, 30, 40, 50, 60, **70** (Si aggiunge 10 ogni volta)
4. 4, 7, 10, 13, 16, **19** (Si aggiunge 3 ogni volta)
5. 75, 70, 65, 60, 55, **50** (Si toglie 5 ogni volta)
6. 3, 6, 12, 24, 48, **96** (Si raddoppia ogni volta)
7. 3, 7, 11, 15, 19, **23** (Si aggiunge 4 ogni volta)
8. 30, 27, 24, 21, 18, **15** (Si toglie 3 ogni volta)
9. 11, 22, 33, 44, 55, **66** (Si aggiunge 11 ogni volta)
10. 50, 75, 100, 125, 150, **175** (Si aggiunge 25 ogni volta)

SilverMind

Soluzioni: Calcoli di tutti i giorni: la spesa

1. Pane + Pasta = **2,80 €**
2. Mele + Caffè = **6,10 €**
3. Pasta + Burro = **3,90 €**
4. Caffè + Uova + Formaggio = **11,20 €**
5. Formaggio + Pane + Burro = **8,60 €**
6. Pasta + Formaggio + Pane = **7,30 €**
7. Latte + Pasta = **2,70 €** · 10 € – 2,70 € = **7,30 €**
8. Uova + Formaggio = **7,30 €** · 20 € – 7,30 € = **12,70 €**
9. Pasta + Pane = **2,80 €** · 10 € – 2,80 € = **7,20 €**
10. Burro + Formaggio = **7,10 €** · 20 € – 7,10 € = **12,90 €**

SilverMind

Soluzioni: Trovi l'intruso

1. **carota** (è una verdura; le altre sono frutta)
2. **trota** (è un pesce; gli altri sono uccelli)
3. **martello** (è un attrezzo; gli altri sono strumenti musicali)
4. **aprile** (è un mese; gli altri sono giorni)
5. **cucchiaio** (non è un indumento)
6. **Francia** (è un paese; le altre sono città)
7. **quadrato** (è una forma; gli altri sono colori)
8. **forchetta** (non si mangia)
9. **quercia** (è un albero; gli altri sono fiori)
10. **giallo** (è un colore; gli altri sono numeri)

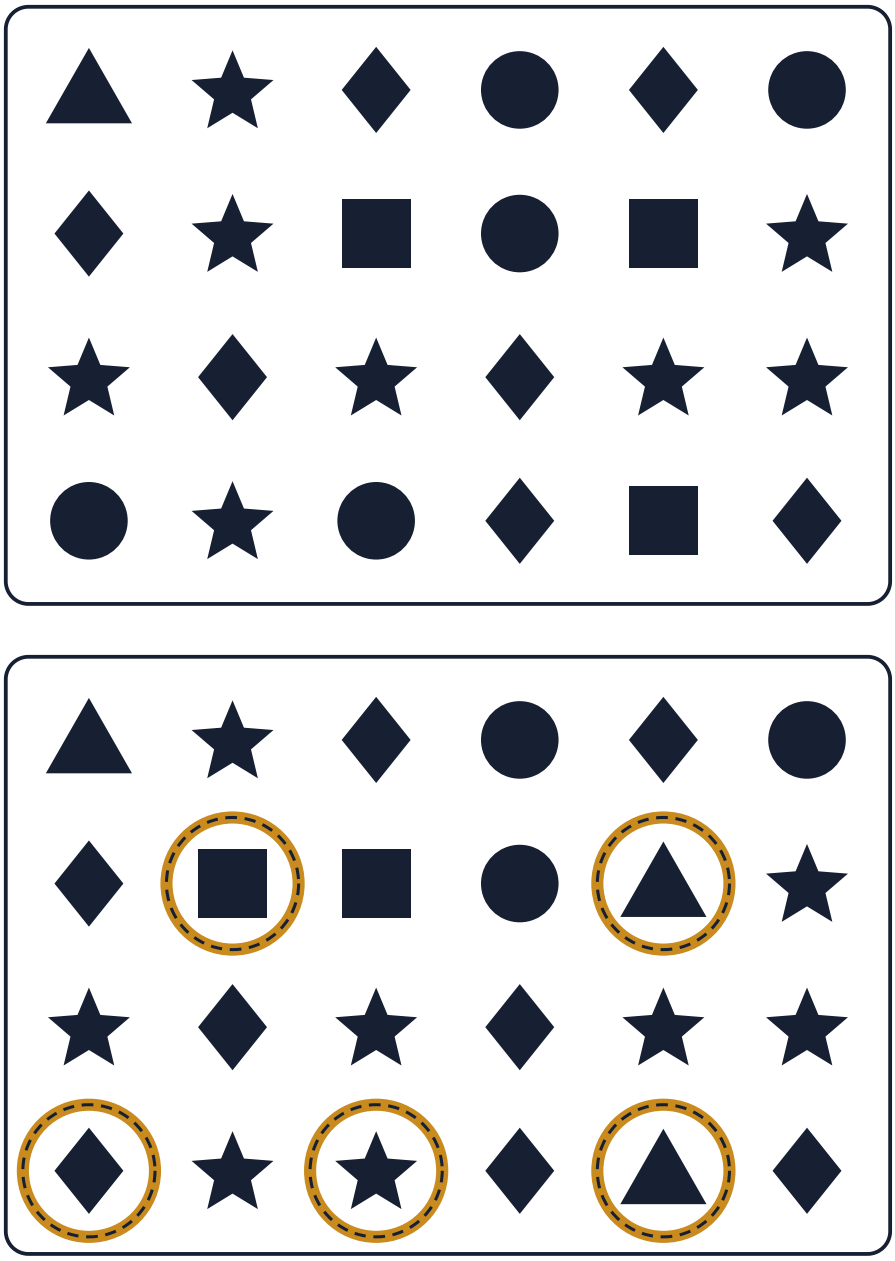
SilverMind

Soluzioni: Lista da ricordare: guardi, pieghi, ritrovi

1. **chiave**
2. **ombrello**
3. **pane**
4. **candela**
5. **mela**
6. **coniglio**
7. **pianoforte**
8. **sciarpa**
9. **limone**
10. **orologio**
11. **lettera**
12. **bottone**

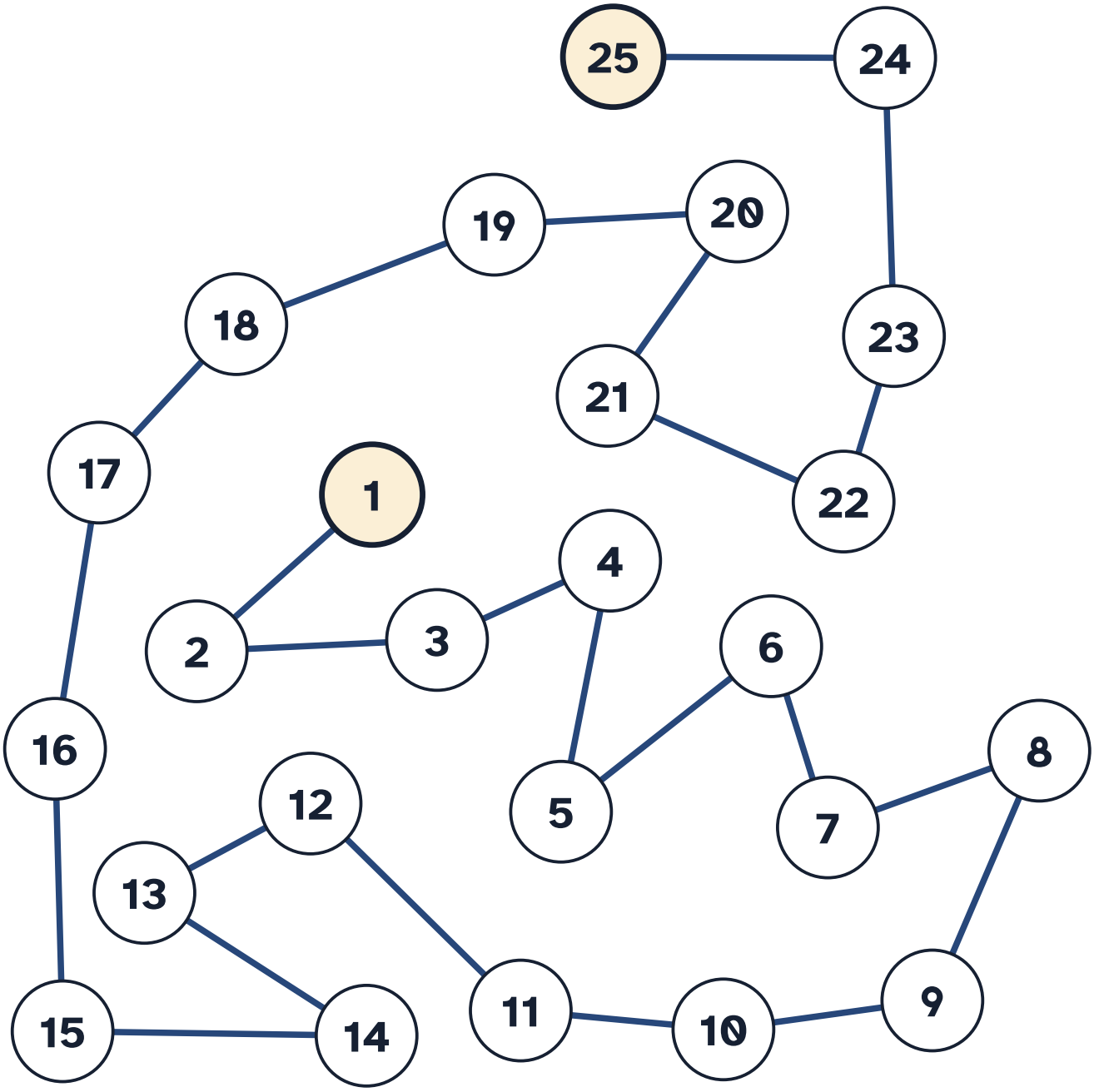
SilverMind

Soluzioni: Trovi le 5 differenze



SilverMind

Soluzioni: Unisca i numeri da 1 a 25



SilverMind

Soluzioni: Unisca numeri e lettere: 1-A-2-B

