SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

두뇌 훈련 활동지 12장 묶음 (정답 포함)

매일 조금씩 즐기는 큰 글씨 활동지 열두 장입니다. 낱말, 숫자, 기억력, 집중력을 다룹니다. 원하는 순서로, 편한 속도로 하세요.

이 묶음의 내용

1. 큰 글씨 낱말 찾기: 꽃과 정원
2. 큰 글씨 낱말 찾기: 부엌
3. 큰 글씨 낱말 찾기: 시장
4. 글자 순서 맞추기
5. 속담 완성하기
6. 다음 숫자는? 숫자의 규칙
7. 생활 속 계산: 장보기
8. 다른 하나를 찾으세요
9. 기억 목록: 보고, 접고, 떠올리기
10. 다른 곳 5군데 찾기
11. 1부터 25까지 숫자 잇기
12. 숫자와 한글 번갈아 잇기: 1-가-2-나

모든 활동지의 정답은 맨 뒤에 모아 두었습니다.

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

큰 글씨 낱말 찾기: 꽃과 정원

아래 낱말을 칸 안에서 찾아 동그라미로 표시하세요. 낱말은 왼쪽에서 오른쪽, 위에서 아래, 오른쪽 아래 대각선으로 놓여 있습니다. 거꾸로 놓인 낱말은 없습니다.

진	리	도	노	이	로	후	포	보
달	추	해	바	라	기	호	디	로
래	주	코	스	모	스	우	아	무
두	쿠	도	모	무	개	무	조	모
로	국	마	지	하	나	무	토	다
디	포	화	바	장	리	궁	소	부
튤	니	후	마	미	로	화	무	두
포	립	오	노	벚	비	구	부	미
후	바	호	후	꽃	사	로	나	비

찾을 낱말

☐ 무궁화 ☐ 코스모스 ☐ 진달래 ☐ 개나리 ☐ 해바라기

☐ 나비 ☐ 장미 ☐ 국화 ☐ 튤립 ☐ 벚꽃

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

큰 글씨 낱말 찾기: 부엌

아래 낱말을 칸 안에서 찾아 동그라미로 표시하세요. 낱말은 왼쪽에서 오른쪽, 위에서 아래, 오른쪽 아래 대각선으로 놓여 있습니다. 거꾸로 놓인 낱말은 없습니다.

나	치	숟	바	노	비	비	가	자
쿠	우	가	우	토	고	차	나	토
국	자	락	카	이	수	우	소	토
토	파	다	니	리	냄	비	모	누
호	구	파	디	도	마	주	나	젓
밥	솥	파	라	접	다	전	코	가
도	조	두	푸	시	구	자	이	락
토	라	포	앞	치	마	노	호	나
고	도	하	프	라	이	팬	도	포

찾을 낱말

☐ 냄비 ☐ 프라이팬 ☐ 숟가락 ☐ 젓가락 ☐ 앞치마 ☐ 도마

☐ 주전자 ☐ 밥솥 ☐ 국자 ☐ 접시

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

큰 글씨 낱말 찾기: 시장

아래 낱말을 칸 안에서 찾아 동그라미로 표시하세요. 낱말은 왼쪽에서 오른쪽, 위에서 아래, 오른쪽 아래 대각선으로 놓여 있습니다. 거꾸로 놓인 낱말은 없습니다.

비	배	수	비	시	두	기	토	포
비	추	소	수	코	부	쿠	고	노
로	조	고	보	박	모	딸	기	고
푸	오	주	루	감	자	자	사	나
루	후	이	부	수	사	푸	두	과
타	포	사	포	쿠	두	디	구	시
오	도	주	두	호	푸	고	파	푸
시	고	노	다	모	다	누	구	루
참	외	생	선	조	고	차	보	마

찾을 낱말

☐ 사과 ☐ 배추 ☐ 감자 ☐ 고구마 ☐ 두부 ☐ 수박

☐ 참외 ☐ 딸기 ☐ 포도 ☐ 생선

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

글자 순서 맞추기

글자의 순서가 뒤섞여 있습니다. 힌트를 읽고 알맞은 낱말을 줄 위에 쓰세요.

1. **행 비 기**
   힌트: 하늘을 나는 탈것 _____

2. **전 거 자**
   힌트: 바퀴가 두 개이고 페달을 밟아요 _____

3. **팽 달 이**
   힌트: 집을 등에 지고 다녀요 _____

4. **스 스 코 모**
   힌트: 가을에 피는 꽃 _____

5. **릿 초 콜**
   힌트: 달콤한 간식 _____

6. **장 냉 고**
   힌트: 음식을 시원하게 보관해요 _____

7. **풍 기 선**
   힌트: 여름에 바람을 보내 줘요 _____

8. **랑 호 이**
   힌트: 줄무늬가 있는 산속 동물 _____

9. **기 라 바 해**
   힌트: 해를 따라 도는 노란 꽃 _____

10. **머 니 할**
    힌트: 손주를 아껴 주시는 분 _____

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

속담 완성하기

속담이 반으로 나뉘어 있습니다. 각 앞부분 옆에 알맞은 뒷부분의 글자를 쓰세요.

1. ☐ 가는 말이 고와야 …

2. ☐ 낮말은 새가 듣고 …

3. ☐ 고생 끝에 …

4. ☐ 소 잃고 …

5. ☐ 백지장도 …

6. ☐ 티끌 모아 …

7. ☐ 세 살 버릇 …

8. ☐ 원숭이도 …

9. ☐ 천 리 길도 …

10. ☐ 열 번 찍어 …

A … 외양간 고친다

B … 여든까지 간다

C … 나무에서 떨어진다

D … 낙이 온다

E … 태산

F … 안 넘어가는 나무 없다

G … 밤말은 쥐가 듣는다

H … 한 걸음부터

I … 오는 말이 곱다

J … 맞들면 낫다

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

다음 숫자는? 숫자의 규칙

모든 줄은 같은 수를 더해 가는 것처럼 간단한 규칙을 따릅니다. 다음에 올 숫자를 칸에 쓰세요.

1.	6	8	10	12	14	
2.	15	20	25	30	35	
3.	10	20	30	40	50	
4.	1	4	7	10	13	
5.	75	70	65	60	55	
6.	3	6	12	24	48	
7.	4	8	12	16	20	
8.	50	47	44	41	38	
9.	11	22	33	44	55	
10.	50	75	100	125	150	

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

생활 속 계산: 장보기

가격표를 보고 장바구니마다 합계를 구하세요. 마지막 네 문제는 거스름돈도 계산하세요.

가격표

식빵	**3,000원**	우유	**2,500원**
달걀	**5,500원**	사과	**4,500원**
두부	**2,000원**	배추	**3,500원**
귤	**6,000원**	보리차	**3,000원**

1. 달걀 + 사과 = _____

2. 식빵 + 달걀 = _____

3. 사과 + 두부 = _____

4. 사과 + 식빵 + 배추 = _____

5. 사과 + 달걀 + 두부 = _____

6. 달걀 + 보리차 + 사과 = _____

7. 사과 + 배추 = _____
10,000원으로 내면 거스름돈은 _____

8. 보리차 + 귤 = _____
50,000원으로 내면 거스름돈은 _____

9. 귤 + 식빵 = _____
50,000원으로 내면 거스름돈은 _____

10. 사과 + 두부 = _____
10,000원으로 내면 거스름돈은 _____

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

다른 하나를 찾으세요

각 줄에서 세 낱말은 한 무리이고 하나만 다릅니다. 다른 하나에 동그라미를 치세요.

1.	당근	배	사과	귤
2.	제비	참새	고등어	까치
3.	피아노	트럼펫	망치	바이올린
4.	사월	월요일	금요일	일요일
5.	양말	외투	셔츠	숟가락
6.	대구	부산	서울	일본
7.	초록	파랑	빨강	네모
8.	김밥	젓가락	송편	호떡
9.	소나무	튤립	국화	장미
10.	일곱	열둘	보라	아홉

매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

기억 목록: 보고, 접고, 떠올리기

열두 낱말을 2분 정도 천천히 읽으세요. 물건 하나하나를 머릿속에 그려 보면 기억하기 쉽습니다.

열쇠	**우산**	**빵**
양초	**사과**	**토끼**
피아노	**목도리**	**레몬**
시계	**편지**	**단추**

여기서 접으세요

이제 종이를 접어 목록을 가리세요. 기억나는 낱말을 순서에 상관없이 모두 쓰세요.

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____

7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____

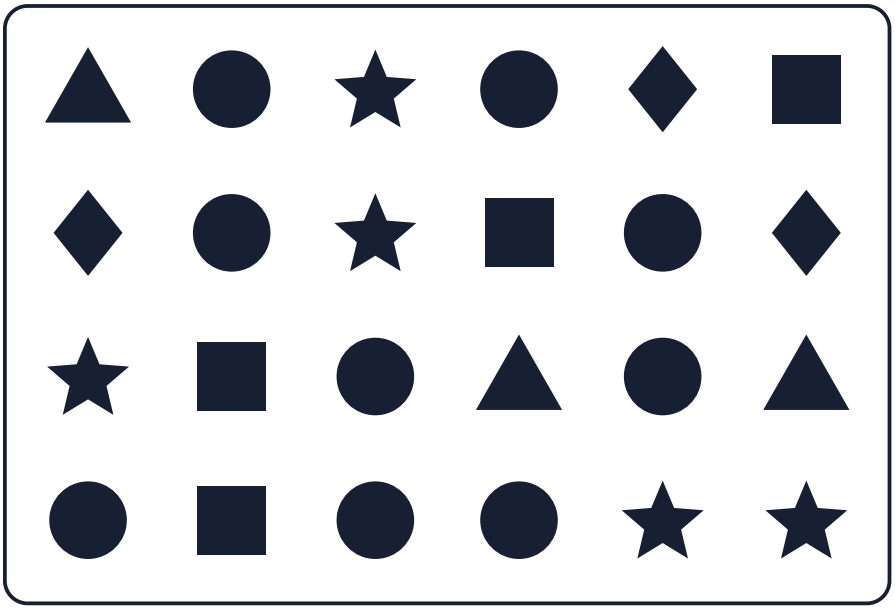
11. _____ 12. _____

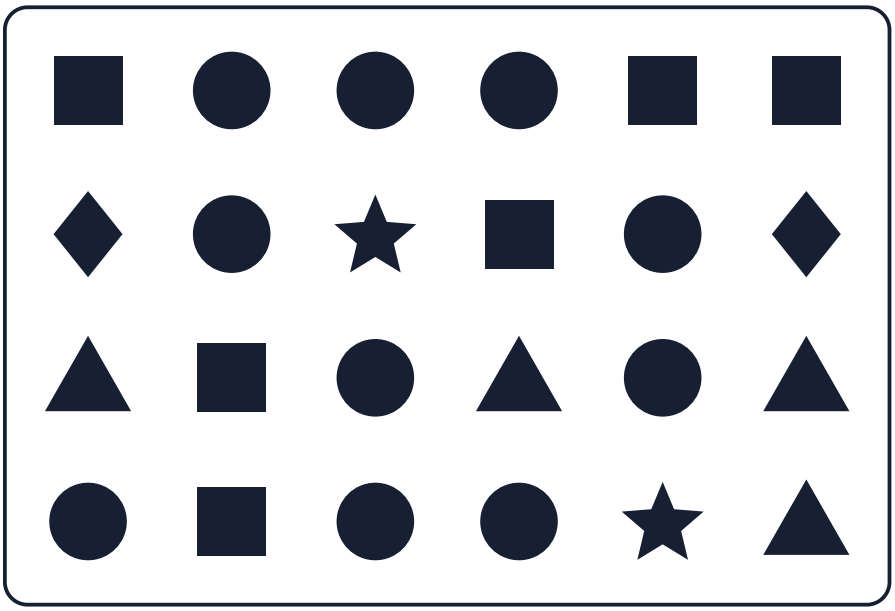
매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

다른 곳 5군데 찾기

위아래 칸은 같아 보이지만, 아래 칸에 다른 모양이 다섯 개 있습니다. 동그라미로 표시하세요.

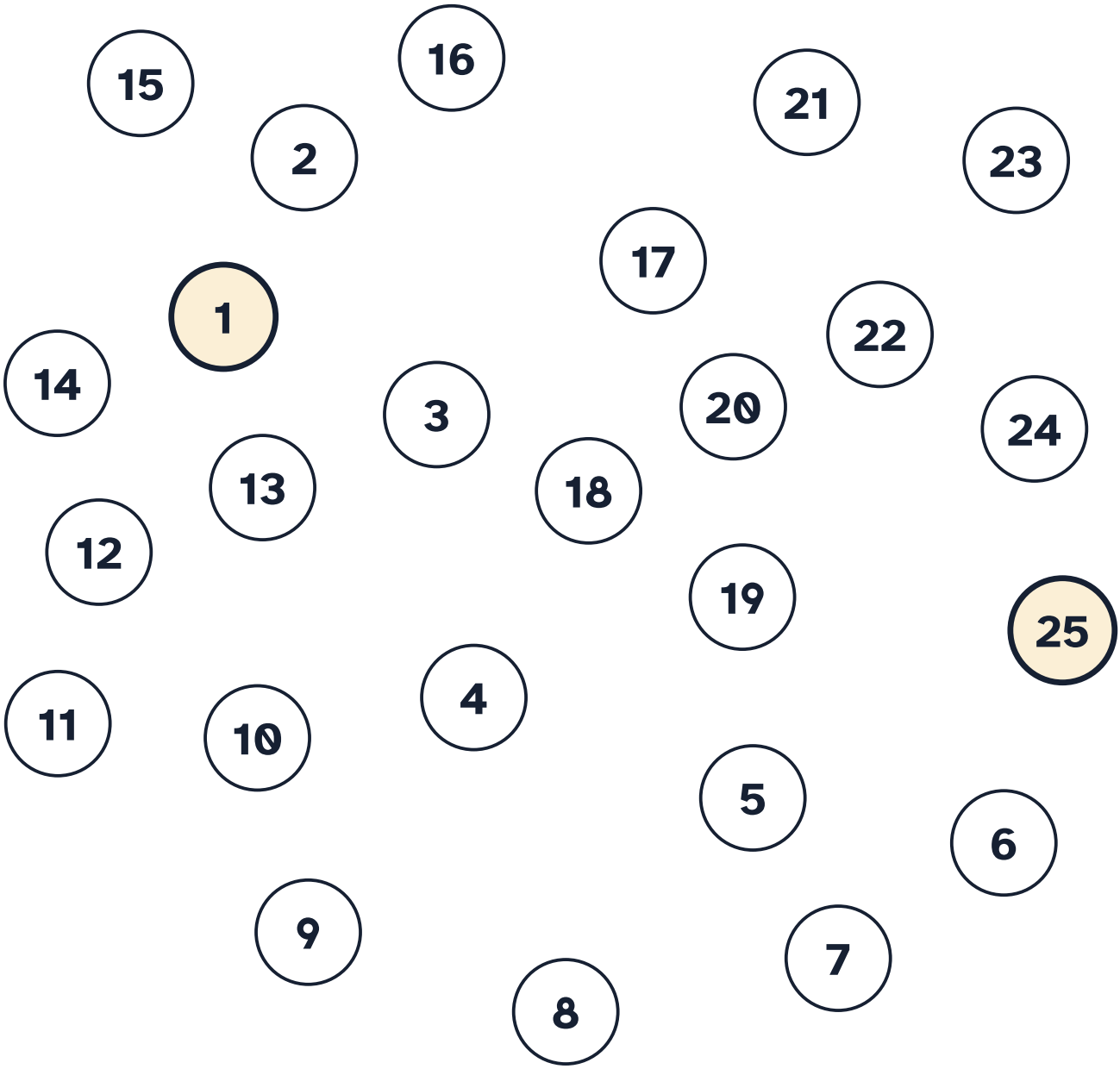




SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

1부터 25까지 숫자 잇기

1에서 시작해 2, 3 순서로 25까지 선을 이으세요. 서두르지 않으셔도 됩니다.

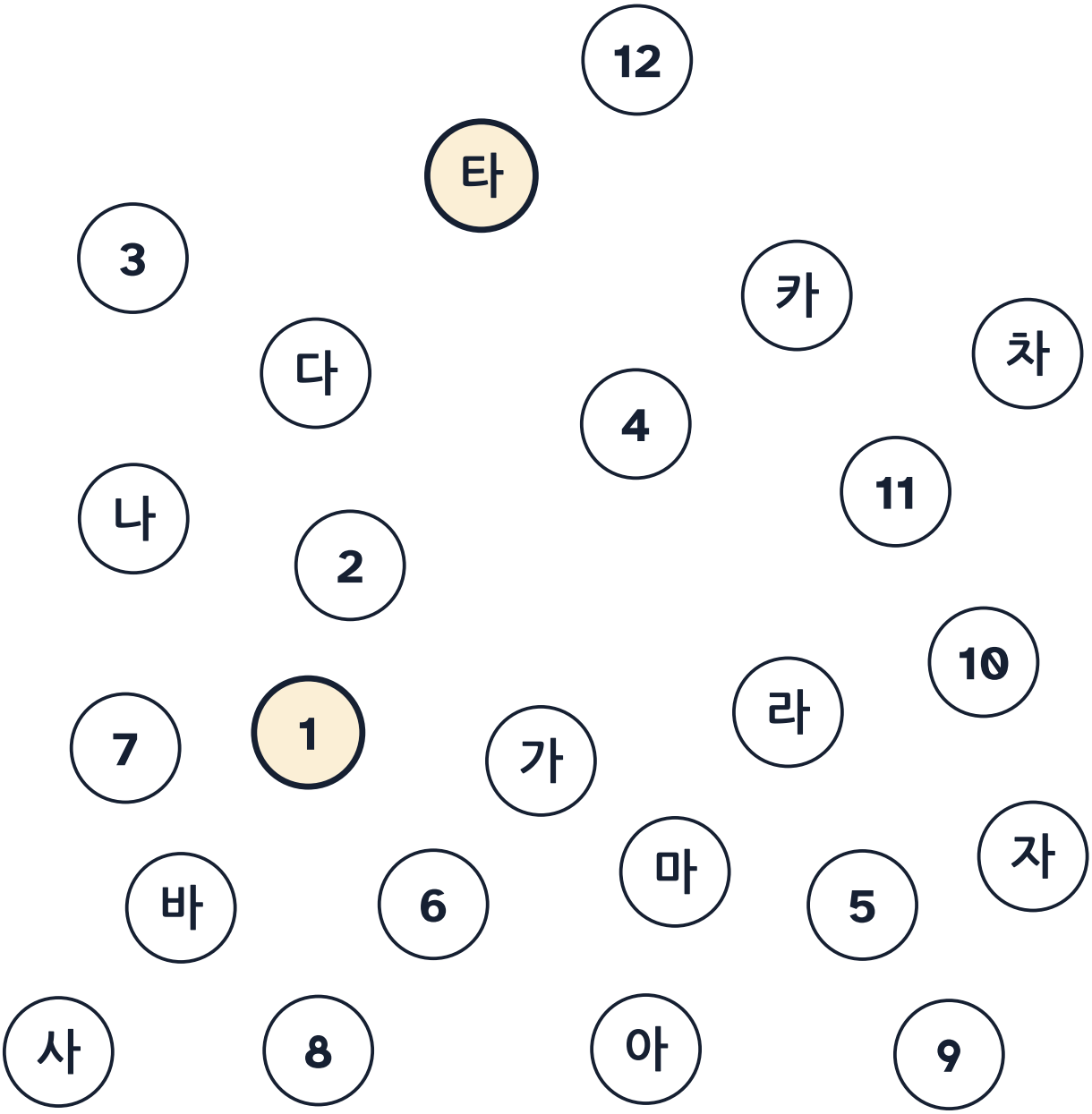


매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind 성함: _____ 날짜: _____

숫자와 한글 번갈아 잇기: 1-가-2-나

1에서 시작해 가, 2, 나, 3, 다 순서로 숫자와 한글을 번갈아 12와 타까지 이으세요.



매일 차분하게 즐기는 두뇌 훈련: iPhone·iPad용 앱 SilverMind · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

재미있으셨나요?

SilverMind는 매일 새로운 훈련 세 가지를 보내 드립니다. 큰 글씨로, 서두르지 않고, iPhone과 iPad에서 즐기세요.

iPhone 카메라로 코드를 비추시거나 이 주소로 오세요:
apps.apple.com/app/id6758357317

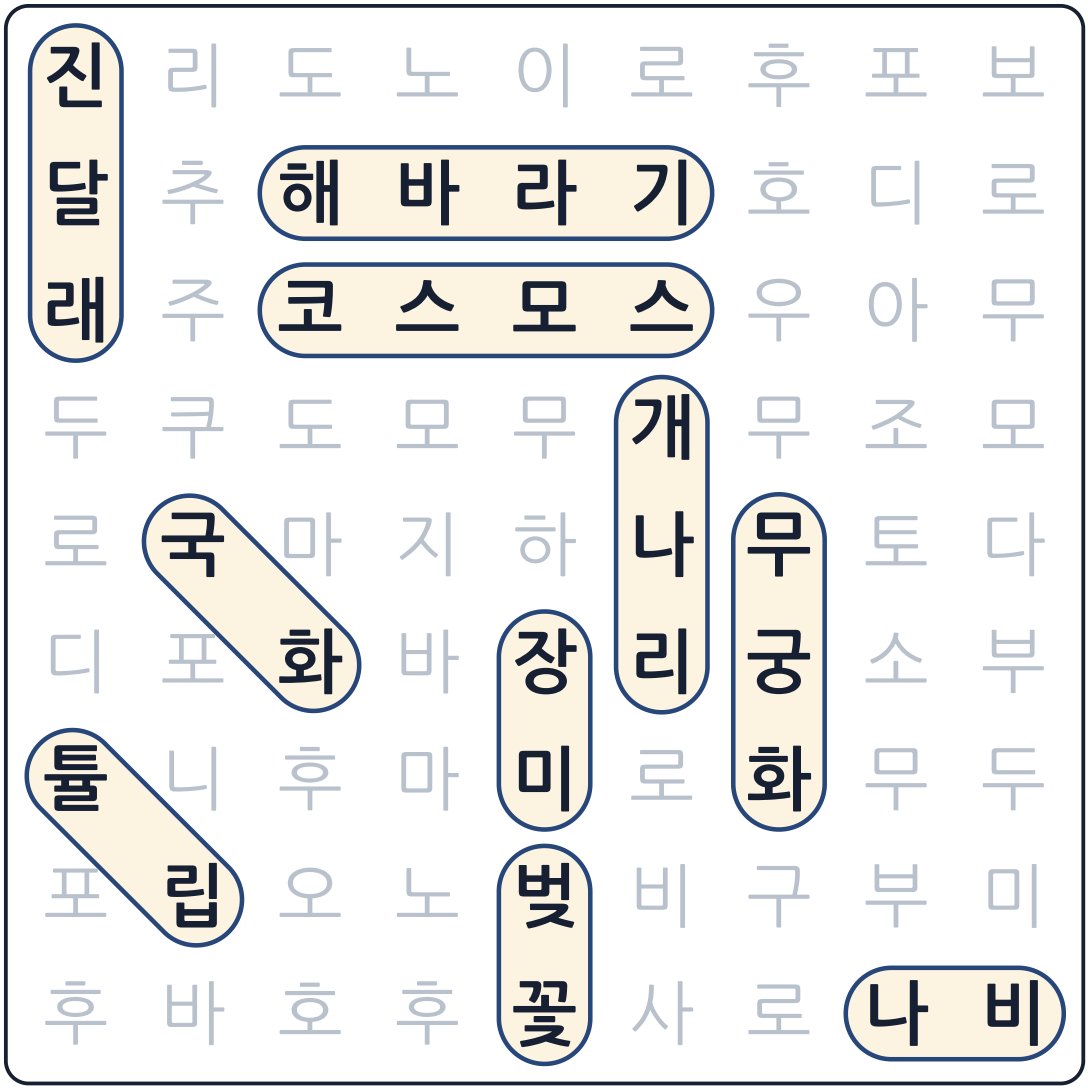
이 활동지와 비슷한 앱 속 훈련:

낱말 찾기 **속담 완성** **장보기 목록**

무료로 시작할 수 있고, 광고가 없습니다. 정답은 다음 쪽에 있습니다.

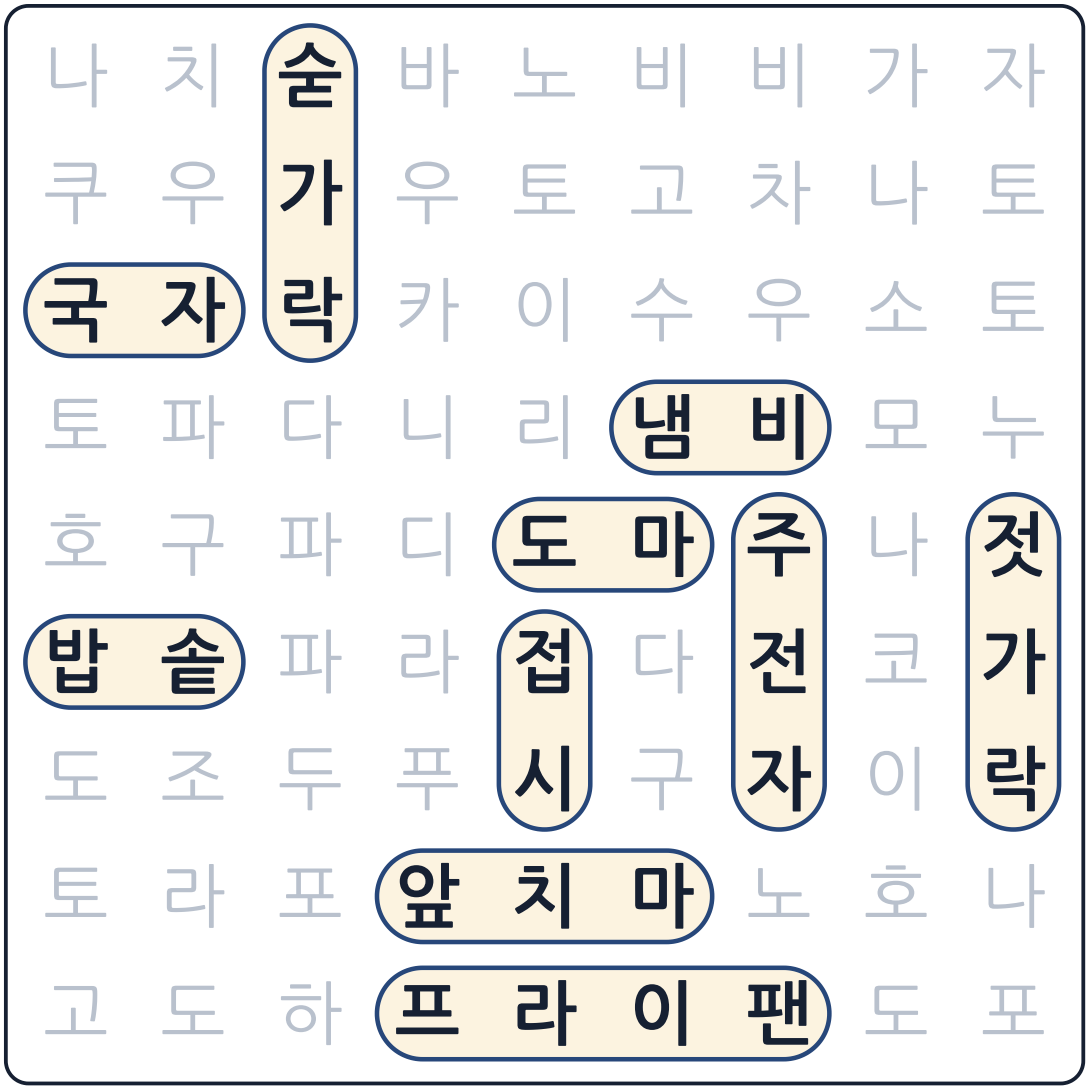
SilverMind

정답: 큰 글씨 낱말 찾기: 꽃과 정원



SilverMind

정답: 큰 글씨 낱말 찾기: 부엌



SilverMind

정답: 큰 글씨 낱말 찾기: 시장



SilverMind

정답: 글자 순서 맞추기

1. 행비기 → **비행기**
2. 전거자 → **자전거**
3. 팽달이 → **달팽이**
4. 스스코모 → **코스모스**
5. 릿초콜 → **초콜릿**
6. 장냉고 → **냉장고**
7. 풍기선 → **선풍기**
8. 랑호이 → **호랑이**
9. 기라바해 → **해바라기**
10. 머니할 → **할머니**

SilverMind

정답: 속담 완성하기

1. **I** · 가는 말이 고와야 오는 말이 곱다
2. **G** · 낮말은 새가 듣고 밤말은 쥐가 듣는다
3. **D** · 고생 끝에 낙이 온다
4. **A** · 소 잃고 외양간 고친다
5. **J** · 백지장도 맞들면 낫다
6. **E** · 티끌 모아 태산
7. **B** · 세 살 버릇 여든까지 간다
8. **C** · 원숭이도 나무에서 떨어진다
9. **H** · 천 리 길도 한 걸음부터
10. **F** · 열 번 찍어 안 넘어가는 나무 없다

SilverMind

정답: 다음 숫자는? 숫자의 규칙

1. 6, 8, 10, 12, 14, **16** (2씩 늘어납니다)
2. 15, 20, 25, 30, 35, **40** (5씩 늘어납니다)
3. 10, 20, 30, 40, 50, **60** (10씩 늘어납니다)
4. 1, 4, 7, 10, 13, **16** (3씩 늘어납니다)
5. 75, 70, 65, 60, 55, **50** (5씩 줄어듭니다)
6. 3, 6, 12, 24, 48, **96** (2배씩 늘어납니다)
7. 4, 8, 12, 16, 20, **24** (4씩 늘어납니다)
8. 50, 47, 44, 41, 38, **35** (3씩 줄어듭니다)
9. 11, 22, 33, 44, 55, **66** (11씩 늘어납니다)
10. 50, 75, 100, 125, 150, **175** (25씩 늘어납니다)

SilverMind

정답: 생활 속 계산: 장보기

1. 달걀 + 사과 = **10,000원**
2. 식빵 + 달걀 = **8,500원**
3. 사과 + 두부 = **6,500원**
4. 사과 + 식빵 + 배추 = **11,000원**
5. 사과 + 달걀 + 두부 = **12,000원**
6. 달걀 + 보리차 + 사과 = **13,000원**
7. 사과 + 배추 = **8,000원** · 10,000원 − 8,000원 = **2,000원**
8. 보리차 + 귤 = **9,000원** · 50,000원 − 9,000원 = **41,000원**
9. 귤 + 식빵 = **9,000원** · 50,000원 − 9,000원 = **41,000원**
10. 사과 + 두부 = **6,500원** · 10,000원 − 6,500원 = **3,500원**

SilverMind

정답: 다른 하나를 찾으세요

1. **당근** (채소예요. 나머지는 과일)
2. **고등어** (생선이에요. 나머지는 새)
3. **망치** (도구예요. 나머지는 악기)
4. **사월** (달 이름이에요. 나머지는 요일)
5. **숟가락** (옷이 아니에요)
6. **일본** (나라예요. 나머지는 도시)
7. **네모** (모양이에요. 나머지는 색깔)
8. **젓가락** (먹는 것이 아니에요)
9. **소나무** (나무예요. 나머지는 꽃)
10. **보라** (색깔이에요. 나머지는 숫자)

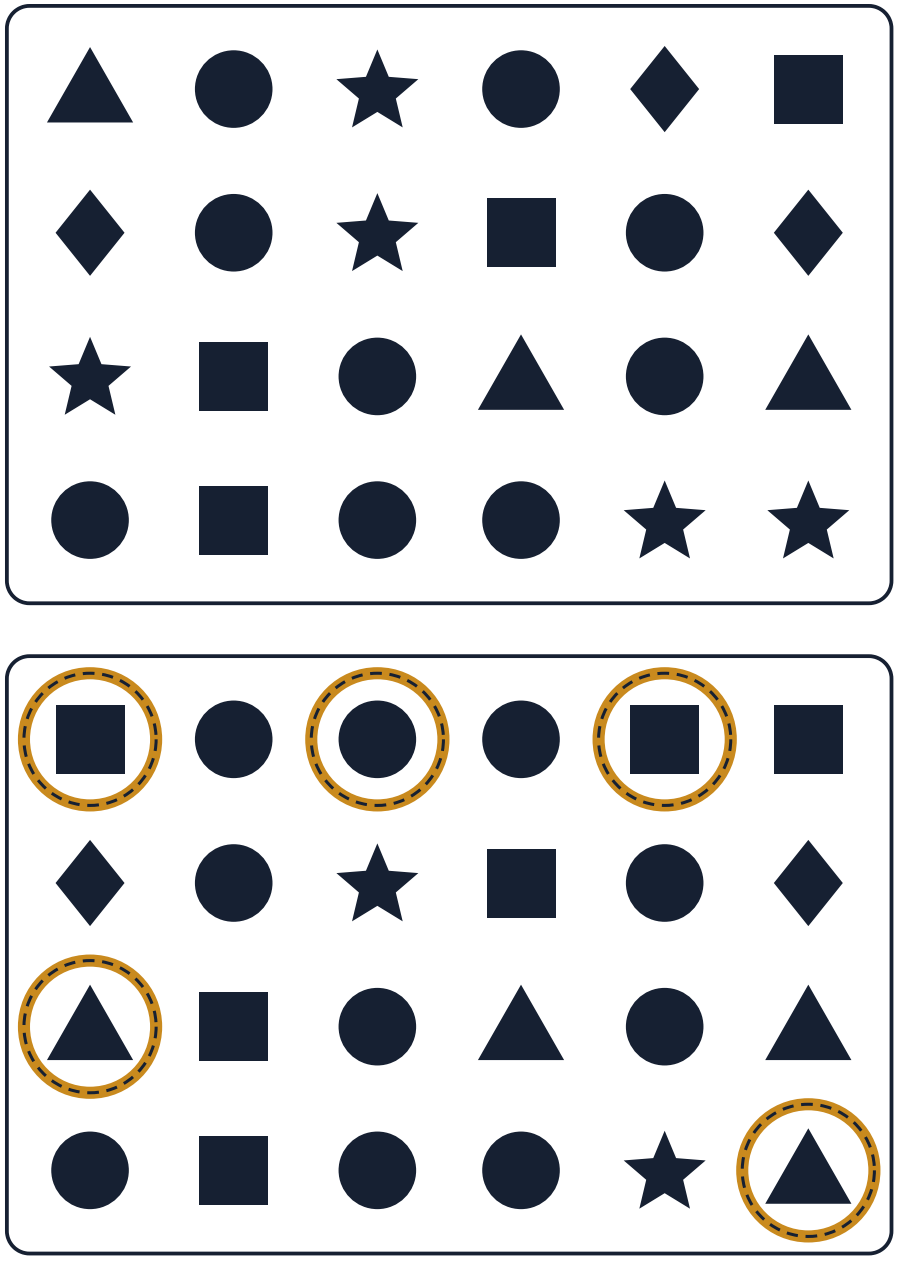
SilverMind

정답: 기억 목록: 보고, 접고, 떠올리기

1. 열쇠
2. 우산
3. 빵
4. 양초
5. 사과
6. 토끼
7. 피아노
8. 목도리
9. 레몬
10. 시계
11. 편지
12. 단추

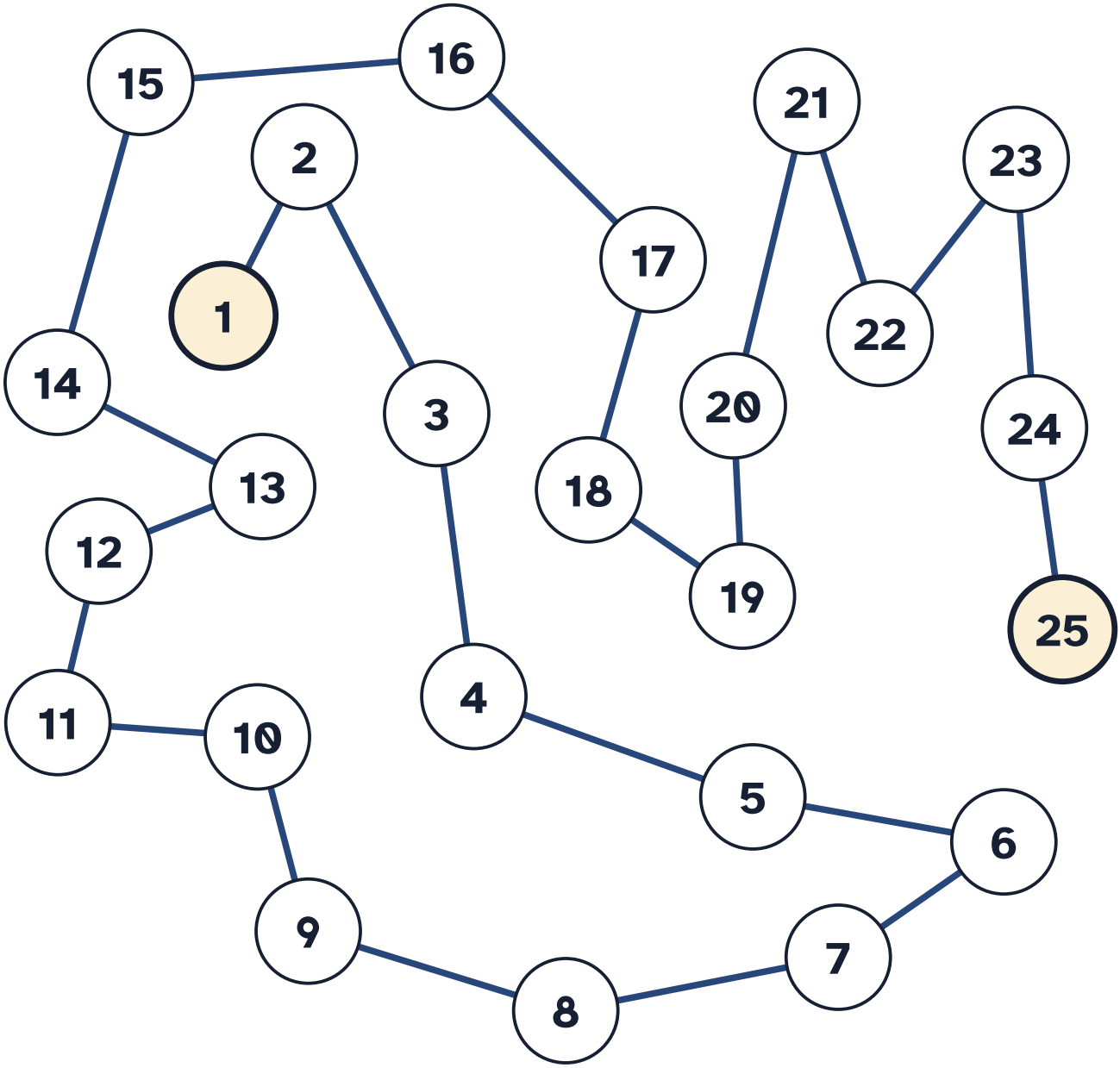
SilverMind

정답: 다른 곳 5군데 찾기



SilverMind

정답: 1부터 25까지 숫자 잇기



SilverMind

정답: 숫자와 한글 번갈아 잇기: 1-가-2-나

