Oefenboek: 12 spelletjes voor ouderen om te printen, in grote letters

Twaalf werkbladen in grote letters voor een paar rustige minuten per dag: woorden, getallen, geheugen en aandacht. In de volgorde die u wilt, in uw eigen tempo.

In dit pakket

1. Woordzoeker in grote letters: in de tuin
2. Woordzoeker in grote letters: in de keuken
3. Woordzoeker in grote letters: op de markt
4. Door elkaar gehusselde letters
5. Maak het spreekwoord af
6. Welk getal komt hierna? Getallenreeksen
7. Dagelijks rekenwerk: de boodschappen
8. Welk woord hoort er niet bij?
9. Onthoudlijst: kijken, vouwen, opschrijven
10. Vind de 5 verschillen
11. Verbind de getallen van 1 tot 25
12. Verbind getallen en letters: 1-A-2-B

De antwoorden van alle werkbladen staan achterin.

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Woordzoeker in grote letters: in de tuin

Zoek elk woord en omcirkel het. De woorden lopen van links naar rechts, van boven naar beneden of schuin naar beneden. Geen enkel woord staat achterstevoren.

E O T Z H A R K A S M
G H Z A A D M G T V O
P O Z N N E A I E L E
O L A V E N D E L I S
E I O K R T E T T N T
Z E I L O Z L E U D U
T M E N O O I R L E I
A M R I S B E E P R N
A S C H E P F V N E V
U A A N O I J U P O O
O N U J T O E I E R G

Te vinden woorden

- ☐ MADELIEFJE
- ☐ GIETER
- ☐ LAVENDEL
- ☐ MOESTUIN
- ☐ VLINDER
- ☐ SCHEP
- ☐ TULP
- ☐ ZAAD
- ☐ ROOS
- ☐ HARK

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Woordzoeker in grote letters: in de keuken

Zoek elk woord en omcirkel het. De woorden lopen van links naar rechts, van boven naar beneden of schuin naar beneden. Geen enkel woord staat achterstevoren.

N	S	C	H	O	T	E	L	R	D	G
T	K	R	E	C	E	P	T	I	P	A
S	C	H	O	R	T	H	A	U	Z	M
A	I	P	K	E	K	D	H	S	A	E
Z	S	E	O	S	E	E	B	P	A	E
K	A	G	O	P	O	U	O	A	T	L
N	G	S	K	E	G	O	T	T	D	P
E	I	J	P	P	S	E	E	E	H	D
K	L	E	O	E	E	A	R	L	T	U
Z	O	U	T	R	K	A	E	G	E	K
L	D	R	A	M	V	O	R	K	T	M

Te vinden woorden

☐ SPATEL ☐ VORK ☐ PEPER ☐ SCHORT ☐ RECEPT

☐ MEEL ☐ BOTER ☐ ZOUT ☐ KOOKPOT ☐ SCHOTEL

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Woordzoeker in grote letters: op de markt

Zoek elk woord en omcirkel het. De woorden lopen van links naar rechts, van boven naar beneden of schuin naar beneden. Geen enkel woord staat achterstevoren.

G	P	R	U	I	M	A	G	E	S	K
A	L	Z	A	M	E	E	L	K	A	E
S	L	T	N	I	G	R	K	A	A	R
E	W	N	E	A	M	T	P	A	R	S
T	M	O	D	B	N	A	W	S	D	B
R	E	E	A	R	D	N	N	Z	B	O
B	L	P	I	I	U	E	U	A	E	B
R	O	E	K	K	P	I	N	P	I	M
O	E	E	O	O	B	U	V	P	E	A
O	N	R	I	O	E	N	E	E	T	S
D	L	A	R	S	I	E	E	L	N	D

Te vinden woorden

- ☐ **ABRIKOOS**
- ☐ **AARDBEI**
- ☐ **DRUIVEN**
- ☐ **MELOEN**
- ☐ **PRUIM**
- ☐ **APPEL**
- ☐ **BROOD**
- ☐ **KAAS**
- ☐ **KERS**
- ☐ **PEER**

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Door elkaar gehusselde letters

De letters van elk woord staan door elkaar. Lees de hint en schrijf het woord op de streep.

1. **E L E L B I L** _____
   Hint: Een insect met vier glazen vleugels bij het water

2. **U P R L P A A** _____
   Hint: Handig op regenachtige dagen

3. **A D E Z K K O** _____
   Hint: Daar snuit u uw neus in

4. **S S E N K U** _____
   Hint: Daar legt u 's nachts uw hoofd op

5. **S I T F E** _____
   Hint: Twee wielen en pedalen

6. **O E K S K N** _____
   Hint: Die draagt u in uw schoenen

7. **O P N P E O M** _____
   Hint: Een grote oranje herfstgroente

8. **P E A R D L A A P** _____
   Hint: Wordt gekookt, gebakken of gepureerd

9. **A L E O D C O C H** _____
   Hint: Een zoetigheid in een reep

10. **N T U M A N I** _____
    Hint: Hij zorgt voor de planten

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Maak het spreekwoord af

Elk spreekwoord is doormidden gebroken. Schrijf naast elk begin de letter van het juiste einde.

1. ☐ Een gegeven paard …

2. ☐ Eind goed, …

3. ☐ Beter laat …

4. ☐ Na regen …

5. ☐ De appel valt niet …

6. ☐ Oost, west, …

7. ☐ Als de kat van huis is, …

8. ☐ Al doende …

9. ☐ Wie A zegt, …

10. ☐ Wie zijn billen brandt, …

A … moet op de blaren zitten

B … moet ook B zeggen

C … leert men

D … dansen de muizen op tafel

E … dan nooit

F … ver van de boom

G … komt zonneschijn

H … moet men niet in de bek zien

I … al goed

J … thuis best

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Welk getal komt hierna? Getallenreeksen

Elke rij volgt een eenvoudige regel, bijvoorbeeld steeds hetzelfde getal erbij. Schrijf het volgende getal in het vak.

1.	2	4	6	8	10	
2.	5	10	15	20	25	
3.	20	30	40	50	60	
4.	4	7	10	13	16	
5.	90	85	80	75	70	
6.	1	2	4	8	16	
7.	4	8	12	16	20	
8.	30	27	24	21	18	
9.	22	33	44	55	66	
10.	100	125	150	175	200	

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Dagelijks rekenwerk: de boodschappen

Gebruik de prijslijst om elk mandje op te tellen. Bereken bij de laatste vier ook het wisselgeld.

Prijslijst

Brood	**€ 2,20**	Melk	**€ 1,30**
Eieren	**€ 2,50**	Appels	**€ 2,40**
Koffie	**€ 4,50**	Kaas	**€ 3,80**
Boter	**€ 2,90**	Koekjes	**€ 1,70**

1. Kaas + Boter = _____

2. Melk + Eieren = _____

3. Koekjes + Brood = _____

4. Kaas + Koekjes + Brood = _____

5. Brood + Kaas + Eieren = _____

6. Brood + Boter + Eieren = _____

7. Eieren + Koekjes = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

8. Melk + Koffie = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

9. Boter + Koffie = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

10. Koekjes + Appels = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Welk woord hoort er niet bij?

In elke rij horen drie woorden bij elkaar en is er maar één anders. Omcirkel het woord dat er niet bij hoort.

1.	pruim	wortel	appel	peer
2.	mus	merel	forel	mees
3.	hamer	viool	piano	trompet
4.	zondag	vrijdag	april	maandag
5.	sok	lepel	jas	overhemd
6.	Groningen	Utrecht	Duitsland	Amsterdam
7.	blauw	rood	groen	vierkant
8.	vork	brood	krentenbol	croissant
9.	eik	roos	madeliefje	tulp
10.	twaalf	negen	paars	zeven

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Onthoudlijst: kijken, vouwen, opschrijven

Lees de twaalf woorden rustig, ongeveer twee minuten lang. Het helpt om u elk voorwerp voor te stellen.

sleutel	**paraplu**	**brood**
kaars	**appel**	**konijn**
piano	**sjaal**	**citroen**
klok	**brief**	**knoop**

Hier vouwen

Vouw het blad nu om, zodat de lijst verborgen is. Schrijf alle woorden op die u zich herinnert, in willekeurige volgorde.

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____

7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____

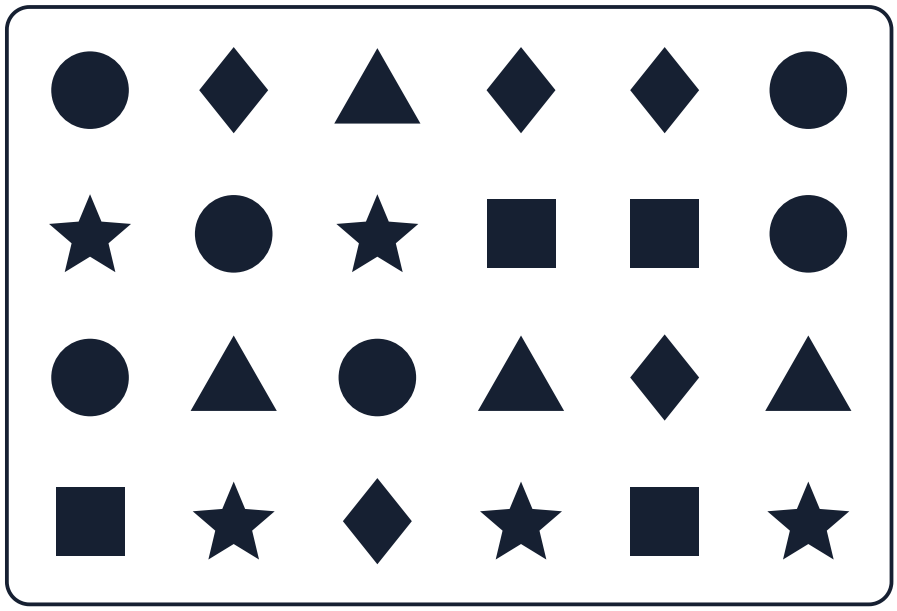
11. _____ 12. _____

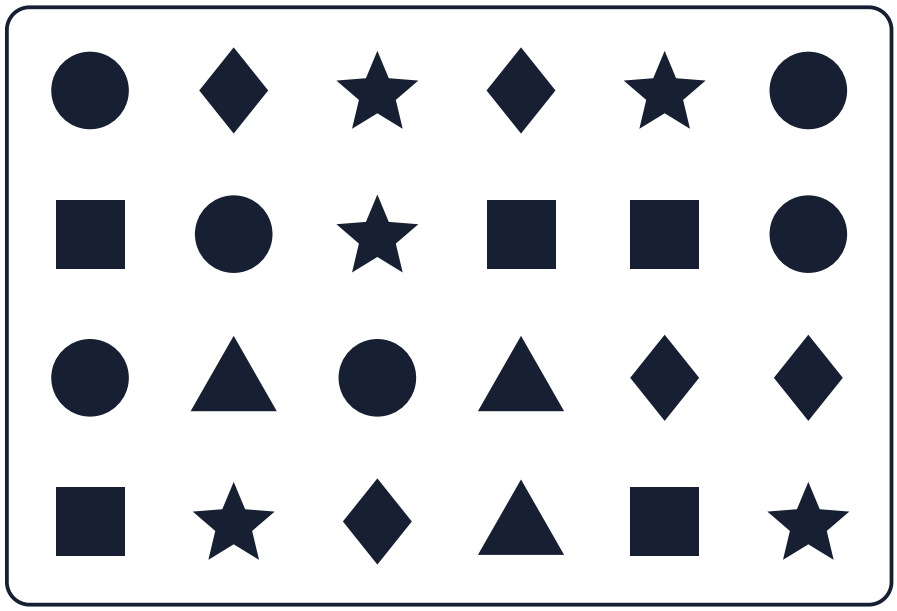
Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Vind de 5 verschillen

De twee roosters lijken op elkaar, maar vijf vormen in het onderste rooster zijn anders. Omcirkel ze.

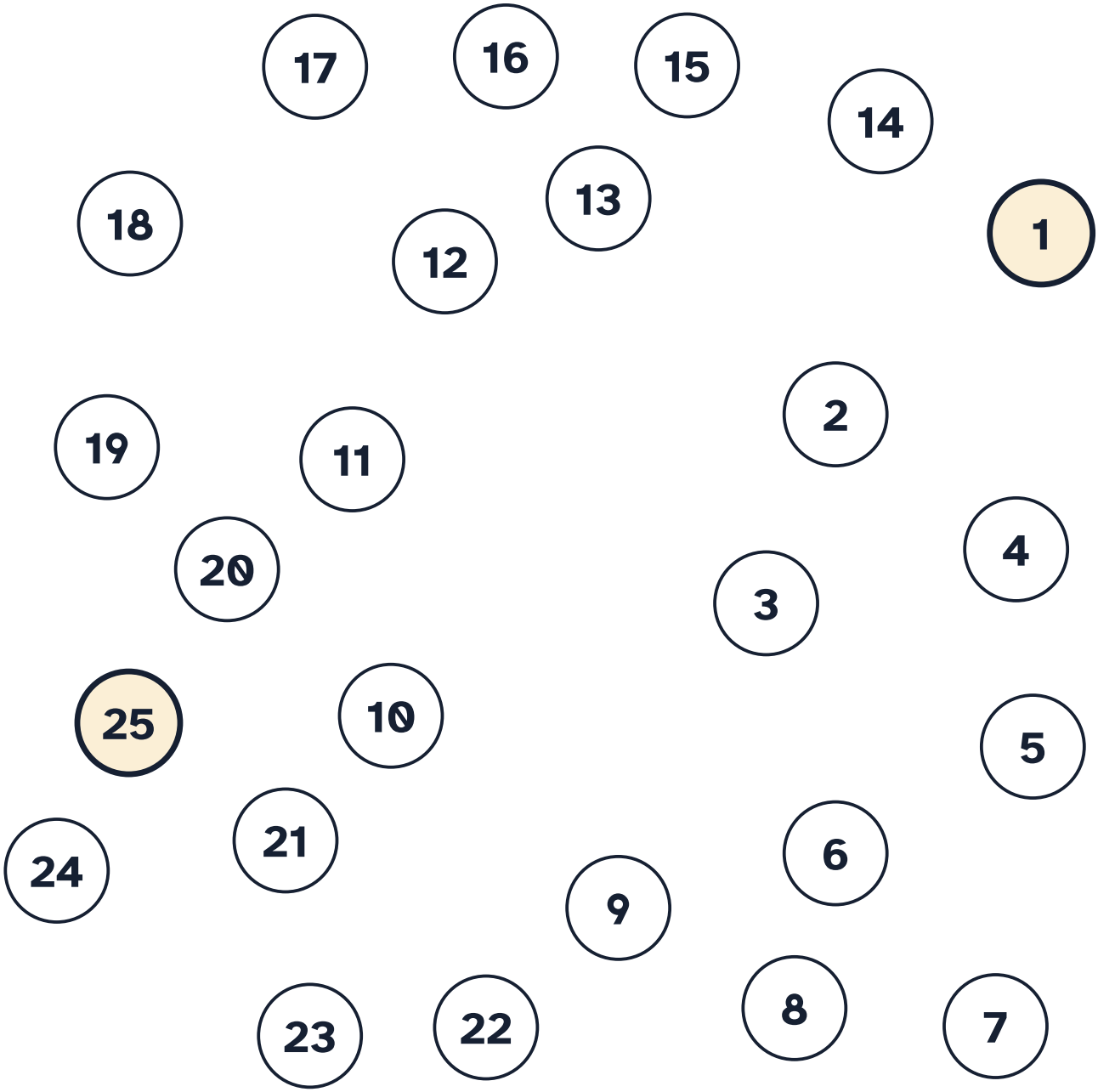




SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Verbind de getallen van 1 tot 25

Begin bij 1. Trek een lijn naar 2, dan naar 3, en zo verder tot 25. Neem er rustig de tijd voor.

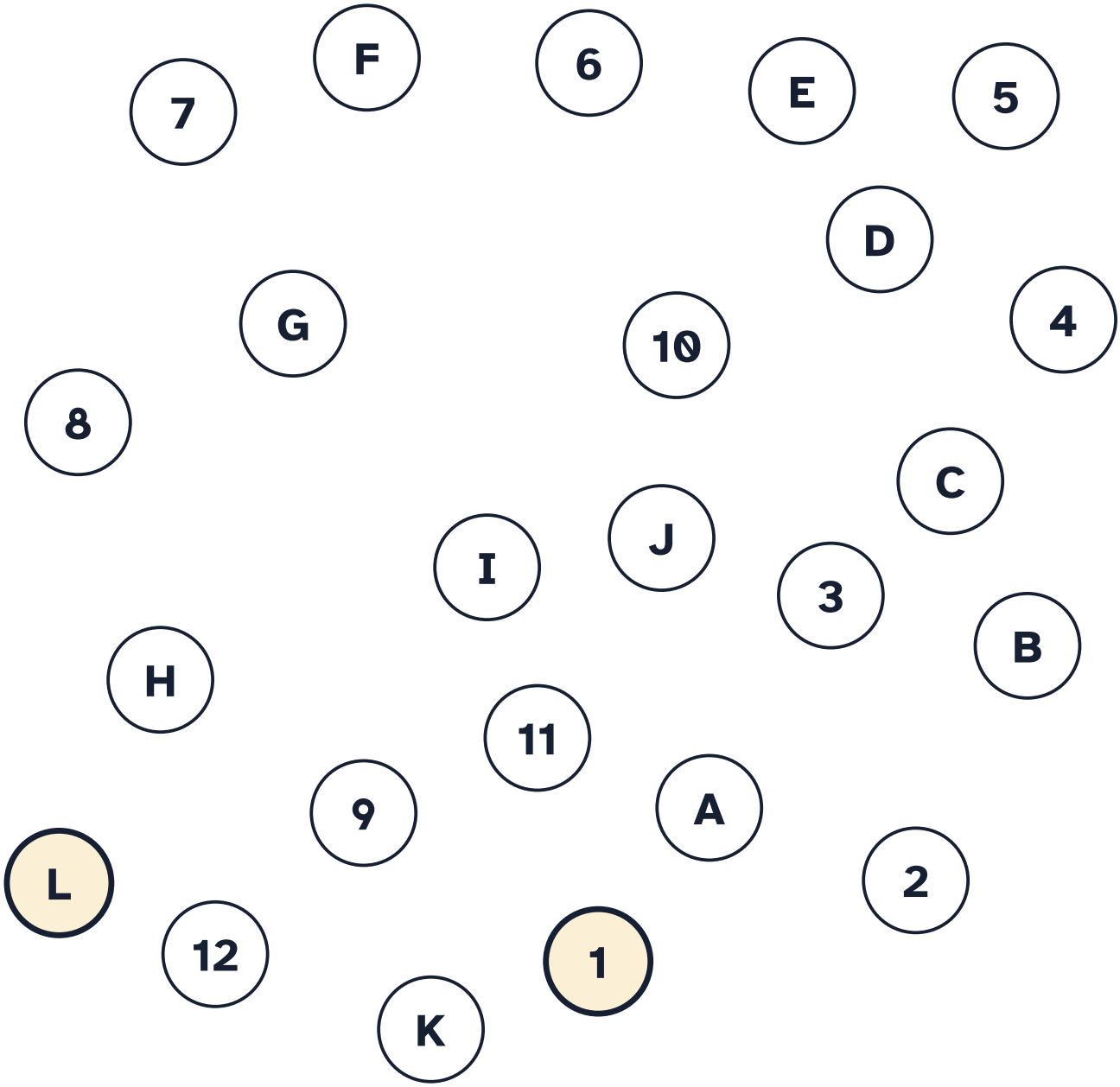


Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

Verbind getallen en letters: 1-A-2-B

Begin bij 1. Trek een lijn naar A, dan naar 2, dan naar B, steeds afwisselend tot 12 en L.



Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
apps.apple.com/app/id6758357317

Vond u dit leuk?

SilverMind geeft u elke dag drie nieuwe oefeningen, in grote letters en zonder haast, op iPhone en iPad.

Scan de code met de camera van uw iPhone of ga naar:
apps.apple.com/app/id6758357317

Oefeningen in de app die hierop lijken:

Woordzoeker

Zegswijze afmaken

Boodschappenlijst

Gratis om mee te beginnen, zonder reclame. De antwoorden staan op de volgende pagina.

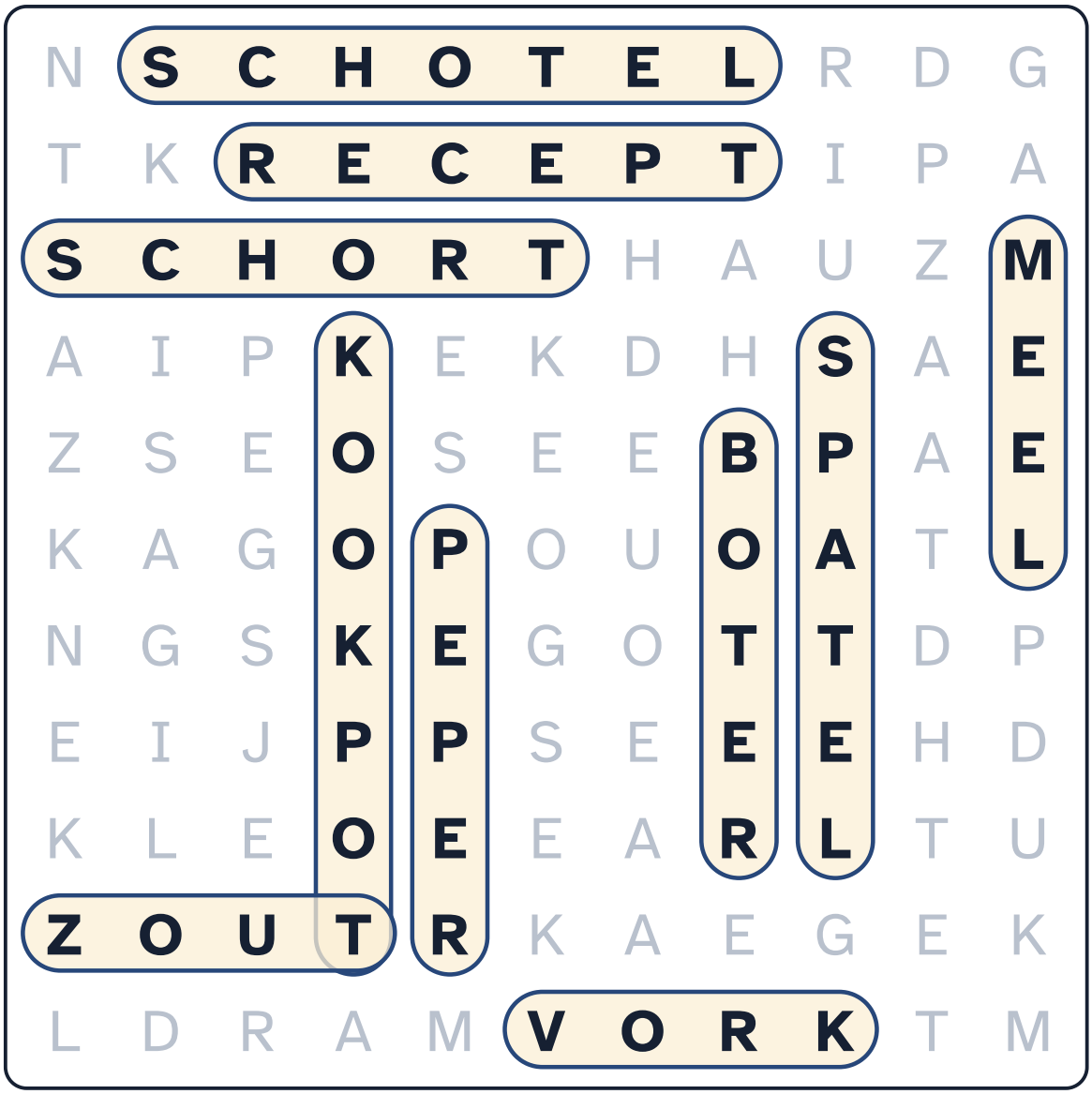
SilverMind

Antwoorden: Woordzoeker in grote letters: in de tuin



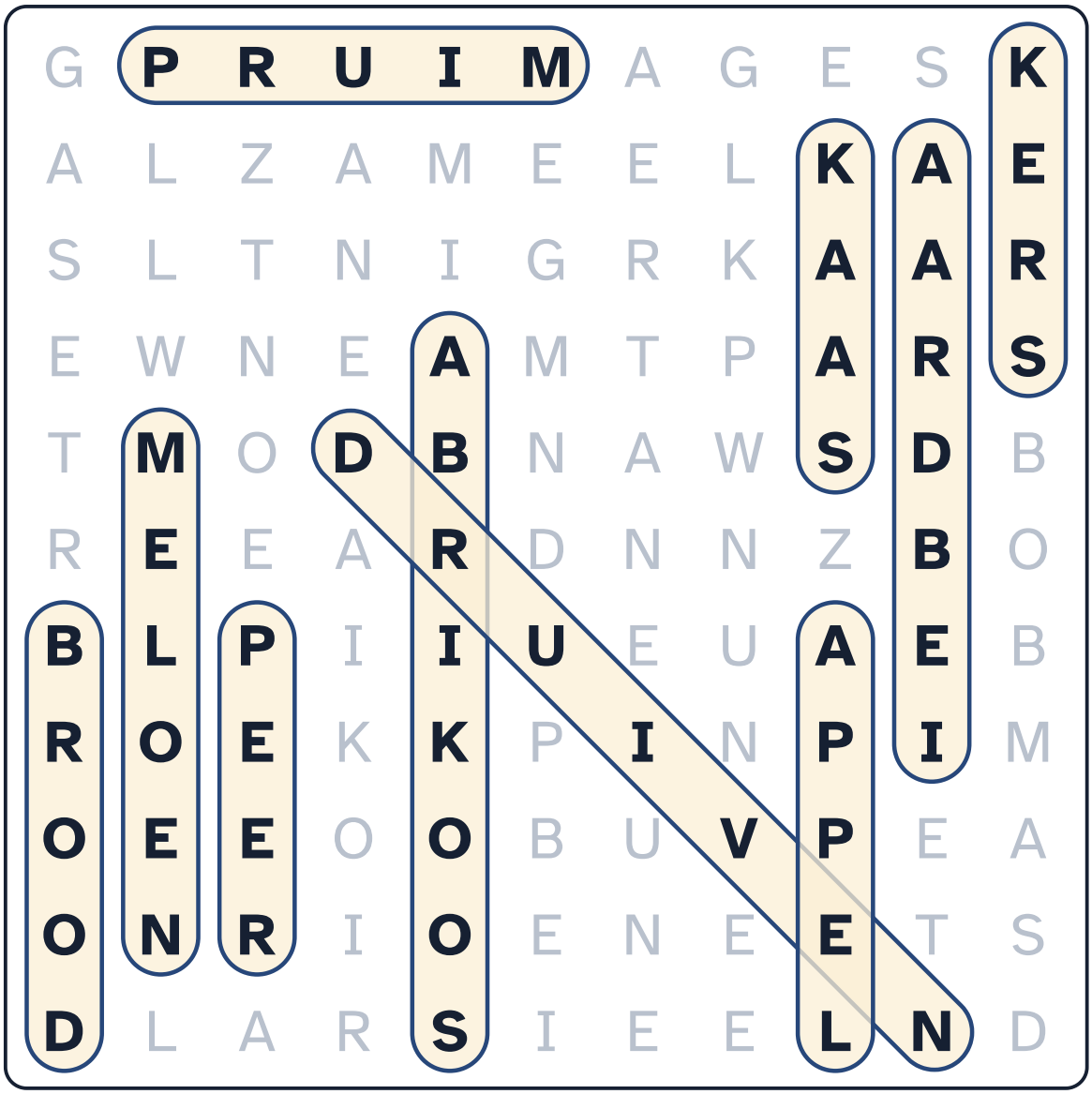
SilverMind

Antwoorden: Woordzoeker in grote letters: in de keuken



SilverMind

Antwoorden: Woordzoeker in grote letters: op de markt



SilverMind

Antwoorden: Door elkaar gehusselde letters

1. ELELBIL → **LIBELLE**
2. UPRLPAA → **PARAPLU**
3. ADEZKKO → **ZAKDOEK**
4. SSENKU → **KUSSEN**
5. SITFE → **FIETS**
6. OEKSKN → **SOKKEN**
7. OPNPEOM → **POMPOEN**
8. PEARDLAAP → **AARDAPPEL**
9. ALEODCOCH → **CHOCOLADE**
10. NTUMANI → **TUINMAN**

SilverMind

Antwoorden: Maak het spreekwoord af

1. **H** · Een gegeven paard moet men niet in de bek zien
2. **I** · Eind goed, al goed
3. **E** · Beter laat dan nooit
4. **G** · Na regen komt zonneschijn
5. **F** · De appel valt niet ver van de boom
6. **J** · Oost, west, thuis best
7. **D** · Als de kat van huis is, dansen de muizen op tafel
8. **C** · Al doende leert men
9. **B** · Wie A zegt, moet ook B zeggen
10. **A** · Wie zijn billen brandt, moet op de blaren zitten

SilverMind

Antwoorden: Welk getal komt hierna? Getallenreeksen

1. 2, 4, 6, 8, 10, **12** (Er komt telkens 2 bij)
2. 5, 10, 15, 20, 25, **30** (Er komt telkens 5 bij)
3. 20, 30, 40, 50, 60, **70** (Er komt telkens 10 bij)
4. 4, 7, 10, 13, 16, **19** (Er komt telkens 3 bij)
5. 90, 85, 80, 75, 70, **65** (Er gaat telkens 5 af)
6. 1, 2, 4, 8, 16, **32** (Telkens verdubbelen)
7. 4, 8, 12, 16, 20, **24** (Er komt telkens 4 bij)
8. 30, 27, 24, 21, 18, **15** (Er gaat telkens 3 af)
9. 22, 33, 44, 55, 66, **77** (Er komt telkens 11 bij)
10. 100, 125, 150, 175, 200, **225** (Er komt telkens 25 bij)

SilverMind

Antwoorden: Dagelijks rekenwerk: de boodschappen

1. Kaas + Boter = **€ 6,70**
2. Melk + Eieren = **€ 3,80**
3. Koekjes + Brood = **€ 3,90**
4. Kaas + Koekjes + Brood = **€ 7,70**
5. Brood + Kaas + Eieren = **€ 8,50**
6. Brood + Boter + Eieren = **€ 7,60**
7. Eieren + Koekjes = **€ 4,20** · € 10 − € 4,20 = **€ 5,80**
8. Melk + Koffie = **€ 5,80** · € 10 − € 5,80 = **€ 4,20**
9. Boter + Koffie = **€ 7,40** · € 10 − € 7,40 = **€ 2,60**
10. Koekjes + Appels = **€ 4,10** · € 10 − € 4,10 = **€ 5,90**

SilverMind

Antwoorden: Welk woord hoort er niet bij?

1. **wortel** (het is een groente; de rest is fruit)
2. **forel** (het is een vis; de rest zijn vogels)
3. **hamer** (het is gereedschap; de rest zijn muziekinstrumenten)
4. **april** (het is een maand; de rest zijn dagen)
5. **lepel** (het is geen kleding)
6. **Duitsland** (het is een land; de rest zijn steden)
7. **vierkant** (het is een vorm; de rest zijn kleuren)
8. **vork** (je kunt het niet eten)
9. **eik** (het is een boom; de rest zijn bloemen)
10. **paars** (het is een kleur; de rest zijn getallen)

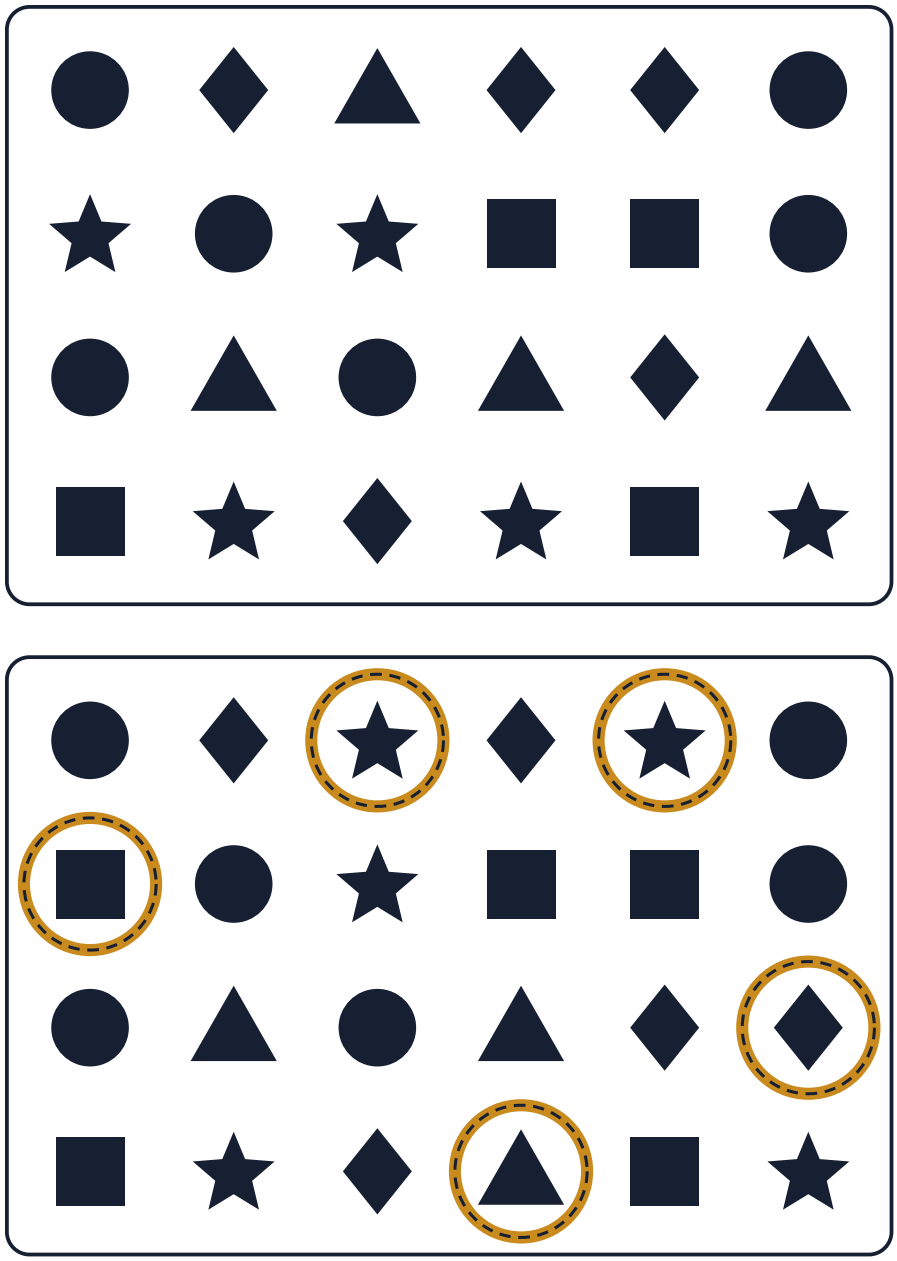
SilverMind

Antwoorden: Onthoudlijst: kijken, vouwen, opschrijven

1. **sleutel**
2. **paraplu**
3. **brood**
4. **kaars**
5. **appel**
6. **konijn**
7. **piano**
8. **sjaal**
9. **citroen**
10. **klok**
11. **brief**
12. **knoop**

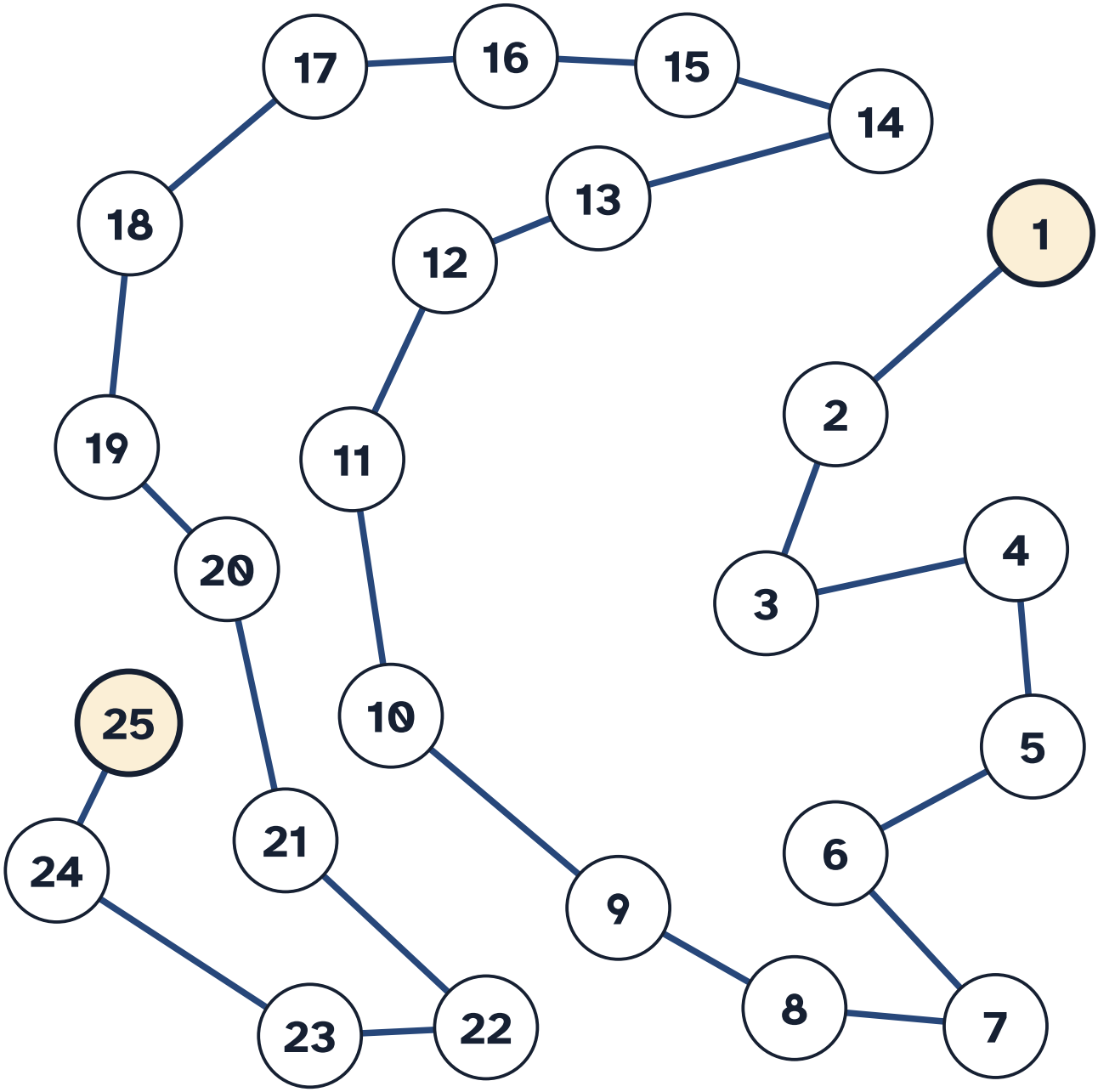
SilverMind

Antwoorden: Vind de 5 verschillen



SilverMind

Antwoorden: Verbind de getallen van 1 tot 25



SilverMind

Antwoorden: Verbind getallen en letters: 1-A-2-B

