SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Oefenboek: 12 spelletjes voor ouderen om te printen, in grote letters

Twaalf werkbladen in grote letters voor een paar rustige minuten per dag: woorden, getallen, geheugen en aandacht. In de volgorde die u wilt, in uw eigen tempo.

### In dit pakket


1. Woordzoeker in grote letters: in de tuin
2. Woordzoeker in grote letters: in de keuken
3. Woordzoeker in grote letters: op de markt
4. Door elkaar gehusselde letters
5. Maak het spreekwoord af
6. Welk getal komt hierna? Getallenreeksen
7. Dagelijks rekenwerk: de boodschappen
8. Welk woord hoort er niet bij?
9. Onthoudlijst: kijken, vouwen, opschrijven
10. Vind de 5 verschillen
11. Verbind de getallen van 1 tot 25
12. Verbind getallen en letters: 1-A-2-B


De antwoorden van alle werkbladen staan achterin.


Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Woordzoeker in grote letters: in de tuin

Zoek elk woord en omcirkel het. De woorden lopen van links naar rechts, van boven naar beneden of schuin naar beneden. Geen enkel woord staat achterstevoren.

E O T Z H A R K A S M
G H Z A A D M G T V O
P O Z N N E A I E L E
O L A V E N D E L I S
E I O K R T E T T N T
Z E I L O Z L E U D U
T M E N O O I R L E I
A M R I S B E E P R N
A S C H E P F V N E V
U A A N O I J U P O O
O N U J T O E I E R G

Te vinden woorden

- ☐ MADELIEFJE
- ☐ GIETER
- ☐ LAVENDEL
- ☐ MOESTUIN
- ☐ VLINDER
- ☐ SCHEP
- ☐ TULP
- ☐ ZAAD
- ☐ ROOS
- ☐ HARK

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Woordzoeker in grote letters: in de keuken

Zoek elk woord en omcirkel het. De woorden lopen van links naar rechts, van boven naar beneden of schuin naar beneden. Geen enkel woord staat achterstevoren.

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | S | C | H | O | T | E | L | R | D | G |
| T | K | R | E | C | E | P | T | I | P | A |
| S | C | H | O | R | T | H | A | U | Z | M |
| A | I | P | K | E | K | D | H | S | A | E |
| Z | S | E | O | S | E | E | B | P | A | E |
| K | A | G | O | P | O | U | O | A | T | L |
| N | G | S | K | E | G | O | T | T | D | P |
| E | I | J | P | P | S | E | E | E | H | D |
| K | L | E | O | E | E | A | R | L | T | U |
| Z | O | U | T | R | K | A | E | G | E | K |
| L | D | R | A | M | V | O | R | K | T | M |

Te vinden woorden

- ☐ SPATEL
- ☐ VORK
- ☐ PEPER
- ☐ SCHORT
- ☐ RECEPT
- ☐ MEEL
- ☐ BOTER
- ☐ ZOUT
- ☐ KOOKPOT
- ☐ SCHOTEL

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Woordzoeker in grote letters: op de markt

Zoek elk woord en omcirkel het. De woorden lopen van links naar rechts, van boven naar beneden of schuin naar beneden. Geen enkel woord staat achterstevoren.

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| G | P | R | U | I | M | A | G | E | S | K |
| A | L | Z | A | M | E | E | L | K | A | E |
| S | L | T | N | I | G | R | K | A | A | R |
| E | W | N | E | A | M | T | P | A | R | S |
| T | M | O | D | B | N | A | W | S | D | B |
| R | E | E | A | R | D | N | N | Z | B | O |
| B | L | P | I | I | U | E | U | A | E | B |
| R | O | E | K | K | P | I | N | P | I | M |
| O | E | E | O | O | B | U | V | P | E | A |
| O | N | R | I | O | E | N | E | E | T | S |
| D | L | A | R | S | I | E | E | L | N | D |

Te vinden woorden

- ☐ ABRIKOOS
- ☐ AARDBEI
- ☐ DRUIVEN
- ☐ MELOEN
- ☐ PRUIM
- ☐ APPEL
- ☐ BROOD
- ☐ KAAS
- ☐ KERS
- ☐ PEER

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Door elkaar gehusselde letters

De letters van elk woord staan door elkaar. Lees de hint en schrijf het woord op de streep.

1. **E L E L B I L** _____
   Hint: Een insect met vier glazen vleugels bij het water

2. **U P R L P A A** _____
   Hint: Handig op regenachtige dagen

3. **A D E Z K K O** _____
   Hint: Daar snuit u uw neus in

4. **S S E N K U** _____
   Hint: Daar legt u 's nachts uw hoofd op

5. **S I T F E** _____
   Hint: Twee wielen en pedalen

6. **O E K S K N** _____
   Hint: Die draagt u in uw schoenen

7. **O P N P E O M** _____
   Hint: Een grote oranje herfstgroente

8. **P E A R D L A A P** _____
   Hint: Wordt gekookt, gebakken of gepureerd

9. **A L E O D C O C H** _____
   Hint: Een zoetigheid in een reep

10. **N T U M A N I** _____
    Hint: Hij zorgt voor de planten

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Maak het spreekwoord af

Elk spreekwoord is doormidden gebroken. Schrijf naast elk begin de letter van het juiste einde.

**1.** ☐ Een gegeven paard …

**2.** ☐ Eind goed, …

**3.** ☐ Beter laat …

**4.** ☐ Na regen …

**5.** ☐ De appel valt niet …

**6.** ☐ Oost, west, …

**7.** ☐ Als de kat van huis is, …

**8.** ☐ Al doende …

**9.** ☐ Wie A zegt, …

**10.** ☐ Wie zijn billen brandt, …

**A** … moet op de blaren zitten

**B** … moet ook B zeggen

**C** … leert men

**D** … dansen de muizen op tafel

**E** … dan nooit

**F** … ver van de boom

**G** … komt zonneschijn

**H** … moet men niet in de bek zien

**I** … al goed

**J** … thuis best

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Welk getal komt hierna? Getallenreeksen

Elke rij volgt een eenvoudige regel, bijvoorbeeld steeds hetzelfde getal erbij. Schrijf het volgende getal in het vak.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | |
| 2. | 5 | 10 | 15 | 20 | 25 | |
| 3. | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | |
| 4. | 4 | 7 | 10 | 13 | 16 | |
| 5. | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | |
| 6. | 1 | 2 | 4 | 8 | 16 | |
| 7. | 4 | 8 | 12 | 16 | 20 | |
| 8. | 30 | 27 | 24 | 21 | 18 | |
| 9. | 22 | 33 | 44 | 55 | 66 | |
| 10. | 100 | 125 | 150 | 175 | 200 | |

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Dagelijks rekenwerk: de boodschappen

Gebruik de prijslijst om elk mandje op te tellen. Bereken bij de laatste vier ook het wisselgeld.

**Prijslijst**

| | | | |
|---|---|---|---|
| Brood | **€ 2,20** | Melk | **€ 1,30** |
| Eieren | **€ 2,50** | Appels | **€ 2,40** |
| Koffie | **€ 4,50** | Kaas | **€ 3,80** |
| Boter | **€ 2,90** | Koekjes | **€ 1,70** |

**1.** Kaas + Boter = _____

**2.** Melk + Eieren = _____

**3.** Koekjes + Brood = _____

**4.** Kaas + Koekjes + Brood = _____

**5.** Brood + Kaas + Eieren = _____

**6.** Brood + Boter + Eieren = _____

**7.** Eieren + Koekjes = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

**8.** Melk + Koffie = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

**9.** Boter + Koffie = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

**10.** Koekjes + Appels = _____

U betaalt met € 10. U krijgt terug: _____

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Welk woord hoort er niet bij?

In elke rij horen drie woorden bij elkaar en is er maar één anders.
Omcirkel het woord dat er niet bij hoort.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **1.** | pruim | wortel | appel | peer |
| **2.** | mus | merel | forel | mees |
| **3.** | hamer | viool | piano | trompet |
| **4.** | zondag | vrijdag | april | maandag |
| **5.** | sok | lepel | jas | overhemd |
| **6.** | Groningen | Utrecht | Duitsland | Amsterdam |
| **7.** | blauw | rood | groen | vierkant |
| **8.** | vork | brood | krentenbol | croissant |
| **9.** | eik | roos | madeliefje | tulp |
| **10.** | twaalf | negen | paars | zeven |

Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Onthoudlijst: kijken, vouwen, opschrijven

Lees de twaalf woorden rustig, ongeveer twee minuten lang. Het helpt om u elk voorwerp voor te stellen.

| | | |
|---|---|---|
| **sleutel** | **paraplu** | **brood** |
| **kaars** | **appel** | **konijn** |
| **piano** | **sjaal** | **citroen** |
| **klok** | **brief** | **knoop** |

Hier vouwen

Vouw het blad nu om, zodat de lijst verborgen is. Schrijf alle woorden op die u zich herinnert, in willekeurige volgorde.

1. _____ 2. _____

3. _____ 4. _____

5. _____ 6. _____

7. _____ 8. _____

9. _____ 10. _____

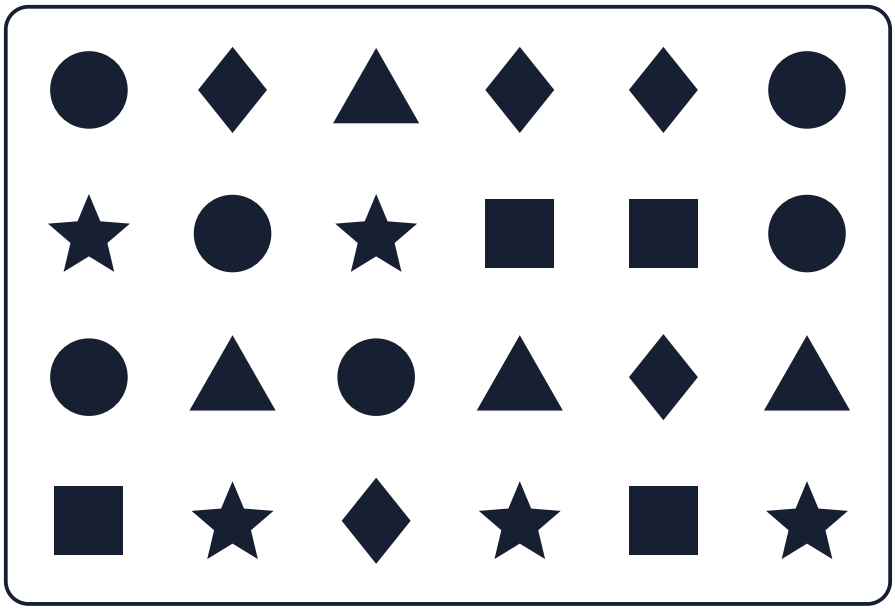
11. _____ 12. _____

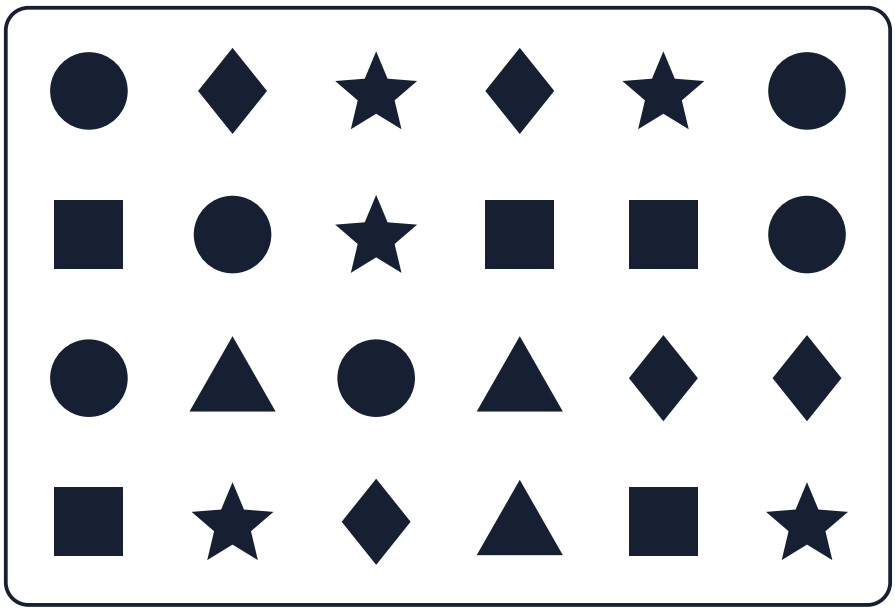
Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Vind de 5 verschillen

De twee roosters lijken op elkaar, maar vijf vormen in het onderste rooster zijn anders. Omcirkel ze.

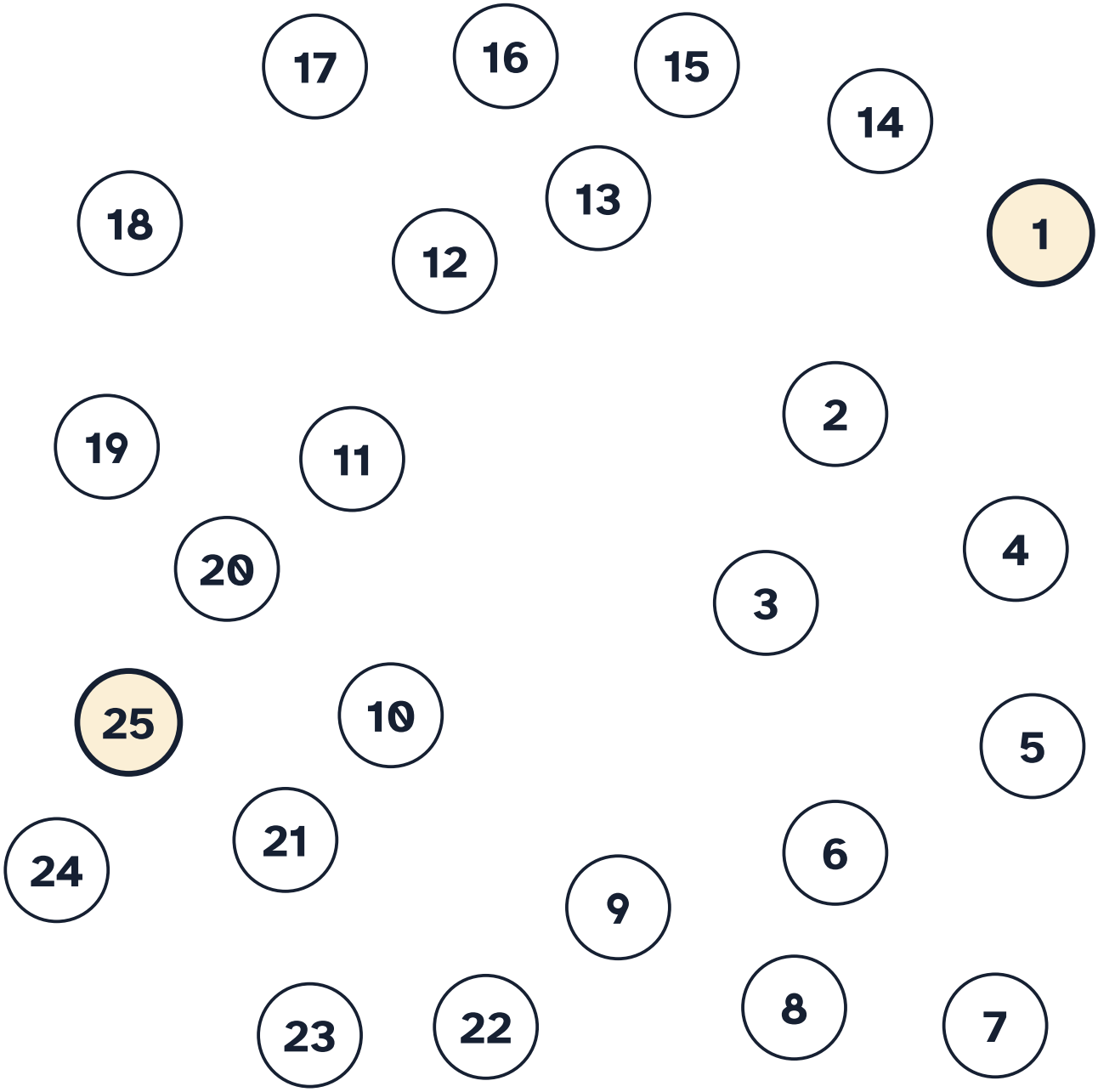




SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Verbind de getallen van 1 tot 25

Begin bij 1. Trek een lijn naar 2, dan naar 3, en zo verder tot 25. Neem er rustig de tijd voor.

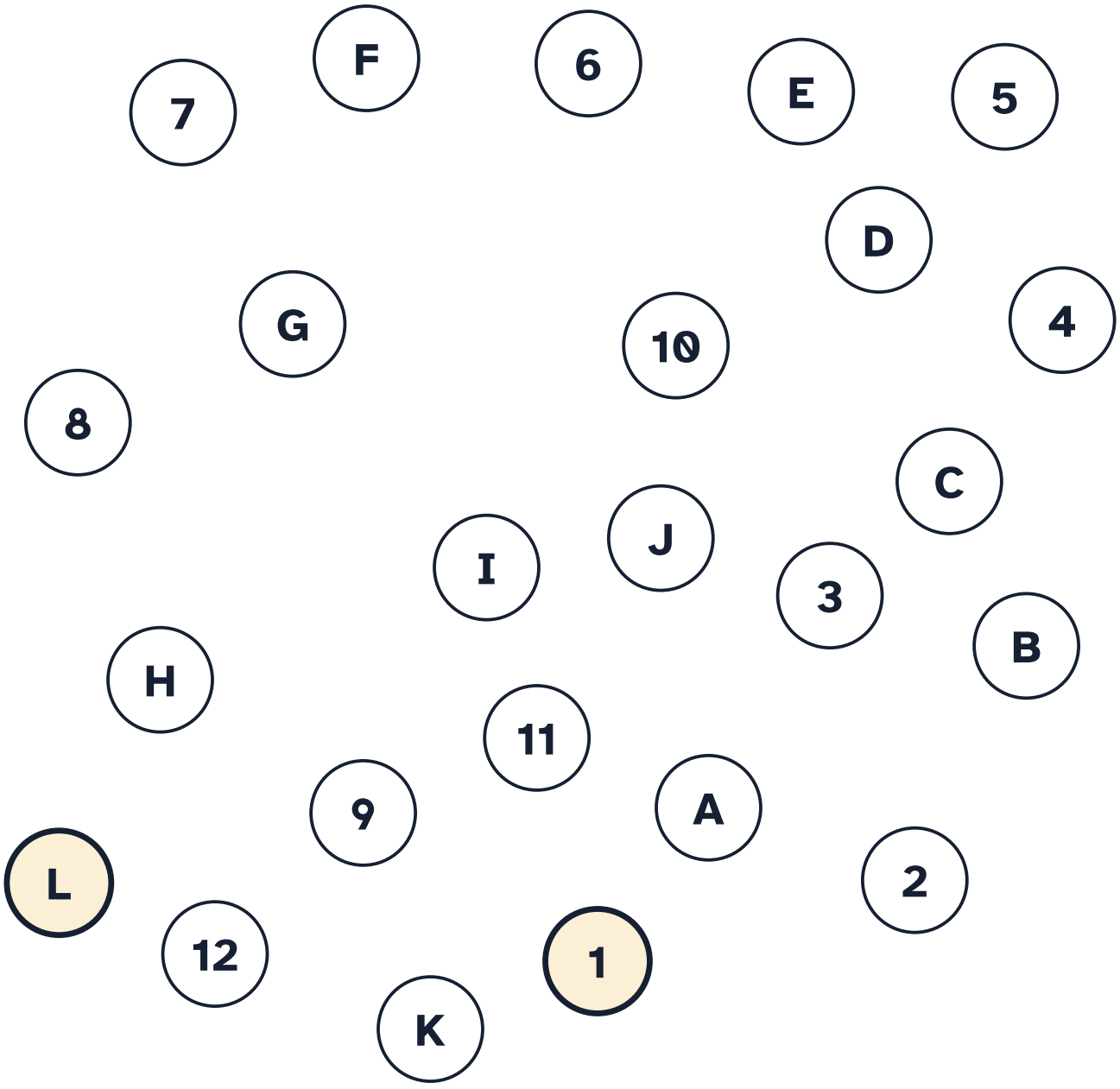



Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

SilverMind Naam: _____ Datum: _____

# Verbind getallen en letters: 1-A-2-B

Begin bij 1. Trek een lijn naar A, dan naar 2, dan naar B, steeds afwisselend tot 12 en L.




Elke dag meer rustige oefeningen: de SilverMind-app voor iPhone en iPad · **silvermind.app**
**apps.apple.com/app/id6758357317**

# Vond u dit leuk?

SilverMind geeft u elke dag drie nieuwe oefeningen, in grote letters en zonder haast, op iPhone en iPad.

Scan de code met de camera van uw iPhone of ga naar:
apps.apple.com/app/id6758357317

Oefeningen in de app die hierop lijken:

**Woordzoeker**

**Zegswijze afmaken**

**Boodschappenlijst**

Gratis om mee te beginnen, zonder reclame. De antwoorden staan op de volgende pagina.

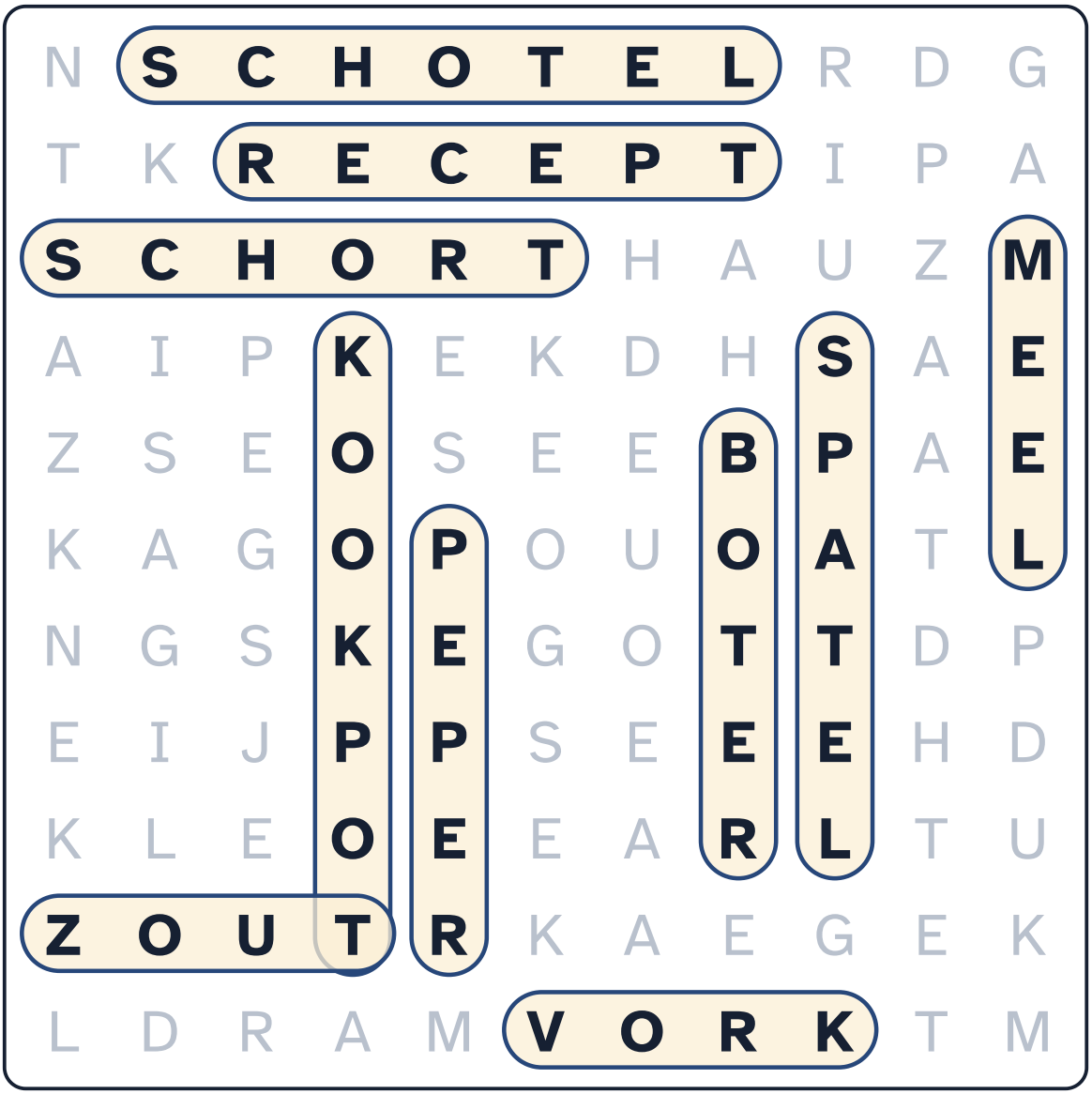
SilverMind

# Antwoorden: Woordzoeker in grote letters: in de tuin



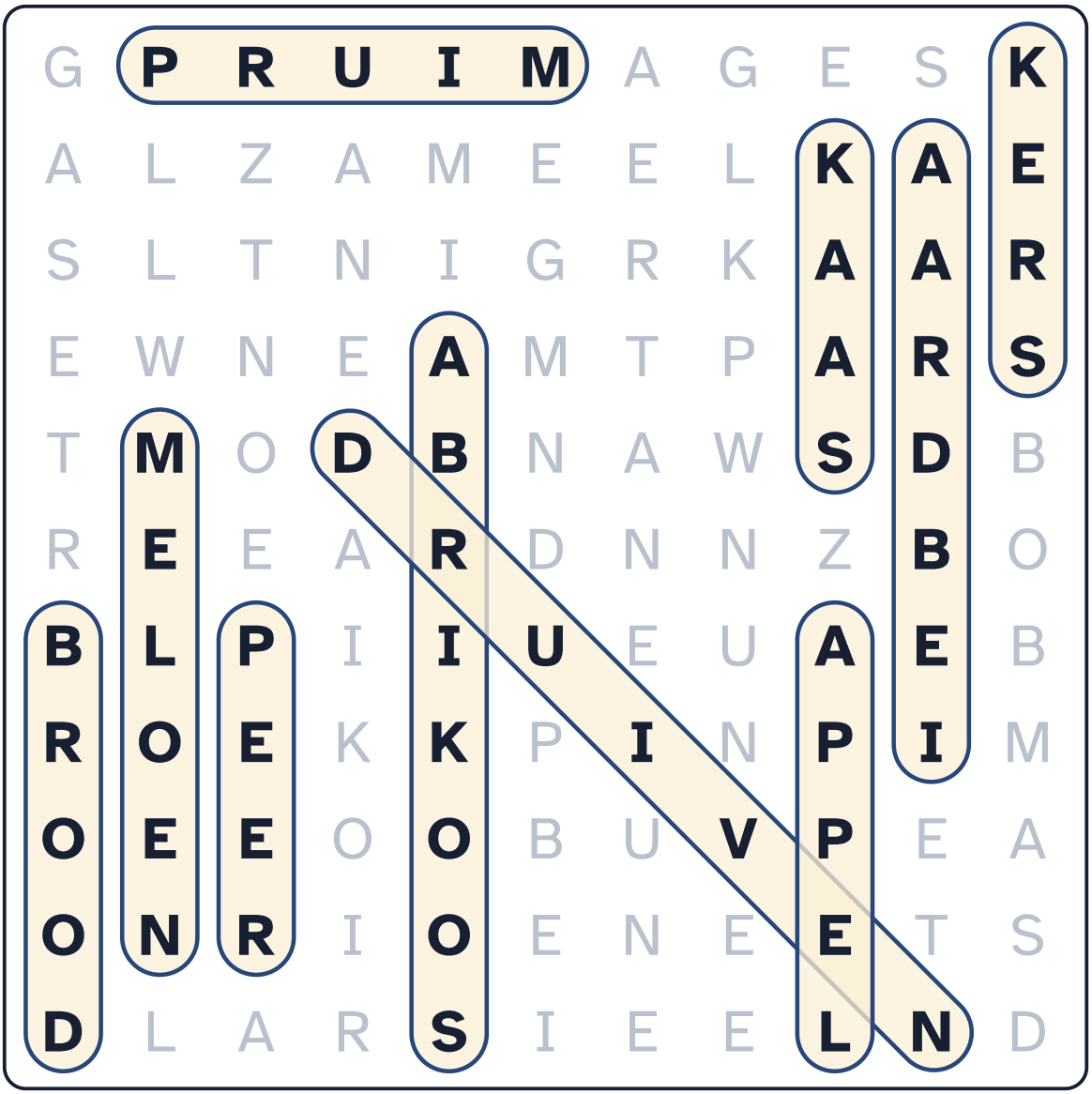
SilverMind

# Antwoorden: Woordzoeker in grote letters: in de keuken



SilverMind

# Antwoorden: Woordzoeker in grote letters: op de markt



# Antwoorden: Door elkaar gehusselde letters

1. ELELBIL → **LIBELLE**
2. UPRLPAA → **PARAPLU**
3. ADEZKKO → **ZAKDOEK**
4. SSENKU → **KUSSEN**
5. SITFE → **FIETS**
6. OEKSKN → **SOKKEN**
7. OPNPEOM → **POMPOEN**
8. PEARDLAAP → **AARDAPPEL**
9. ALEODCOCH → **CHOCOLADE**
10. NTUMANI → **TUINMAN**

# Antwoorden: Maak het spreekwoord af

1. **H** · Een gegeven paard moet men niet in de bek zien
2. **I** · Eind goed, al goed
3. **E** · Beter laat dan nooit
4. **G** · Na regen komt zonneschijn
5. **F** · De appel valt niet ver van de boom
6. **J** · Oost, west, thuis best
7. **D** · Als de kat van huis is, dansen de muizen op tafel
8. **C** · Al doende leert men
9. **B** · Wie A zegt, moet ook B zeggen
10. **A** · Wie zijn billen brandt, moet op de blaren zitten

SilverMind

# Antwoorden: Welk getal komt hierna? Getallenreeksen

1. 2, 4, 6, 8, 10, **12** (Er komt telkens 2 bij)
2. 5, 10, 15, 20, 25, **30** (Er komt telkens 5 bij)
3. 20, 30, 40, 50, 60, **70** (Er komt telkens 10 bij)
4. 4, 7, 10, 13, 16, **19** (Er komt telkens 3 bij)
5. 90, 85, 80, 75, 70, **65** (Er gaat telkens 5 af)
6. 1, 2, 4, 8, 16, **32** (Telkens verdubbelen)
7. 4, 8, 12, 16, 20, **24** (Er komt telkens 4 bij)
8. 30, 27, 24, 21, 18, **15** (Er gaat telkens 3 af)
9. 22, 33, 44, 55, 66, **77** (Er komt telkens 11 bij)
10. 100, 125, 150, 175, 200, **225** (Er komt telkens 25 bij)

SilverMind

# Antwoorden: Dagelijks rekenwerk: de boodschappen

1. Kaas + Boter = **€ 6,70**
2. Melk + Eieren = **€ 3,80**
3. Koekjes + Brood = **€ 3,90**
4. Kaas + Koekjes + Brood = **€ 7,70**
5. Brood + Kaas + Eieren = **€ 8,50**
6. Brood + Boter + Eieren = **€ 7,60**
7. Eieren + Koekjes = **€ 4,20** · € 10 − € 4,20 = **€ 5,80**
8. Melk + Koffie = **€ 5,80** · € 10 − € 5,80 = **€ 4,20**
9. Boter + Koffie = **€ 7,40** · € 10 − € 7,40 = **€ 2,60**
10. Koekjes + Appels = **€ 4,10** · € 10 − € 4,10 = **€ 5,90**

SilverMind

# Antwoorden: Welk woord hoort er niet bij?

1. **wortel** (het is een groente; de rest is fruit)
2. **forel** (het is een vis; de rest zijn vogels)
3. **hamer** (het is gereedschap; de rest zijn muziekinstrumenten)
4. **april** (het is een maand; de rest zijn dagen)
5. **lepel** (het is geen kleding)
6. **Duitsland** (het is een land; de rest zijn steden)
7. **vierkant** (het is een vorm; de rest zijn kleuren)
8. **vork** (je kunt het niet eten)
9. **eik** (het is een boom; de rest zijn bloemen)
10. **paars** (het is een kleur; de rest zijn getallen)

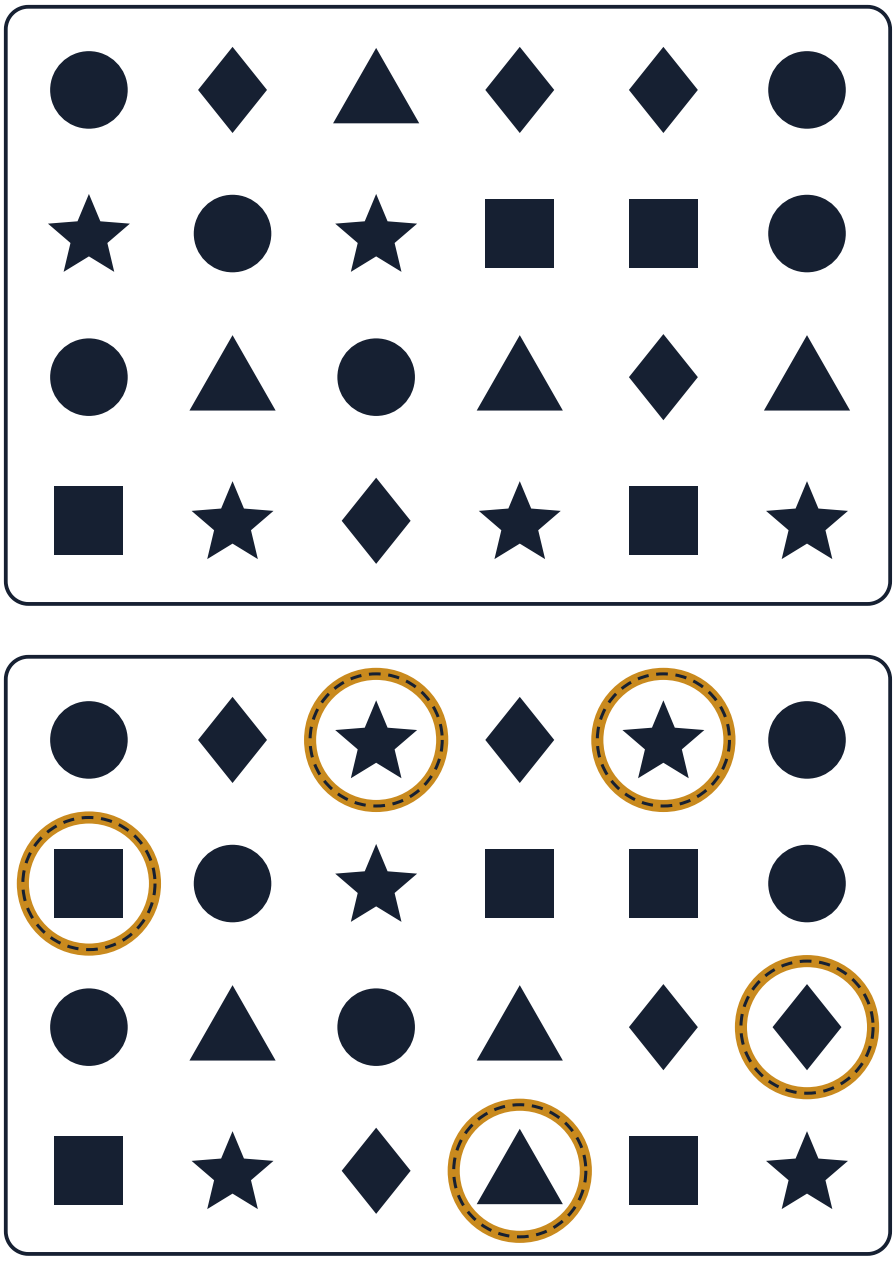
SilverMind

# Antwoorden: Onthoudlijst: kijken, vouwen, opschrijven

1. **sleutel**
2. **paraplu**
3. **brood**
4. **kaars**
5. **appel**
6. **konijn**
7. **piano**
8. **sjaal**
9. **citroen**
10. **klok**
11. **brief**
12. **knoop**

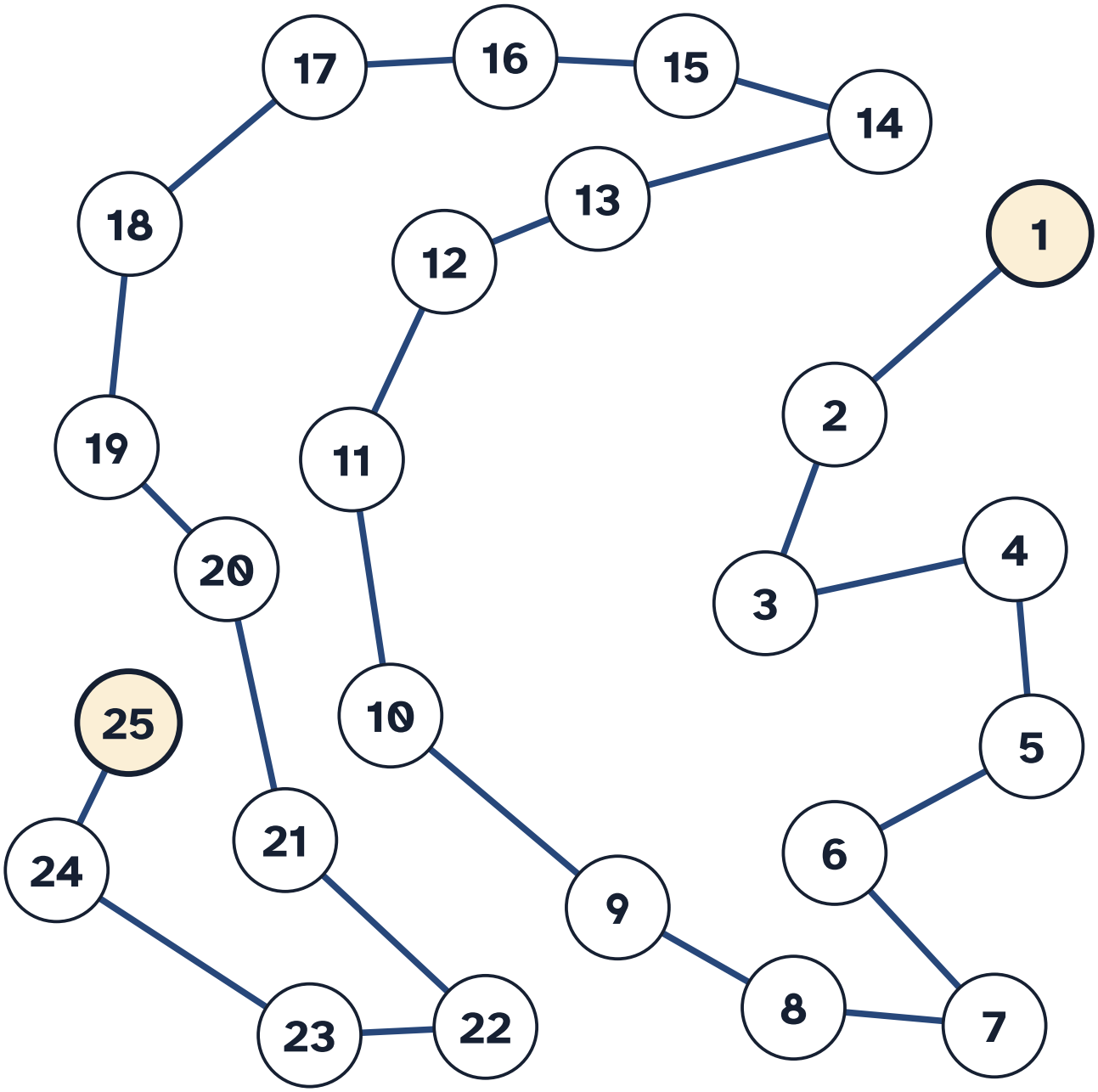
SilverMind

# Antwoorden: Vind de 5 verschillen



SilverMind

# Antwoorden: Verbind de getallen van 1 tot 25



SilverMind

# Antwoorden: Verbind getallen en letters: 1-A-2-B

