

Caderno: 12 atividades para idosos com letras grandes

Doze atividades com letras grandes para alguns minutos tranquilos por dia: palavras, números, memória e atenção. Faça na ordem que quiser e no seu ritmo.

Neste caderno

1. Caça-palavras com letras grandes: flores
2. Caça-palavras com letras grandes: na cozinha
3. Caça-palavras com letras grandes: frutas do Brasil
4. Palavras embaralhadas
5. Complete o ditado popular
6. Qual é o próximo? Sequências numéricas
7. Contas do dia a dia: no mercado
8. Qual não combina?
9. Lista para memorizar: olhe, dobre e escreva
10. Jogo dos 5 erros
11. Ligue os números de 1 a 25
12. Ligue números e letras: 1-A-2-B

As respostas de todas as atividades estão no final.



Caça-palavras com letras grandes: flores

Encontre cada palavra e faça um círculo em volta. Elas vão da esquerda para a direita, de cima para baixo ou na diagonal para baixo. Nenhuma está de trás para frente.

J	A	S	M	I	M	S	E	R	B	U
L	A	R	E	G	A	D	O	R	E	S
I	L	I	E	B	U	R	C	S	S	S
R	T	A	R	S	R	I	E	D	E	Z
I	E	J	H	T	N	O	T	L	M	G
O	R	Q	U	I	D	E	A	C	E	O
O	C	R	A	V	O	E	J	O	N	R
G	I	R	A	S	S	O	L	T	T	U
M	A	R	G	A	R	I	D	A	E	L
V	N	V	R	O	S	A	Q	A	O	O
V	I	O	L	E	T	A	V	T	E	G

Palavras para encontrar

- ☐ MARGARIDA ☐ GIRASSOL ☐ ORQUIDEA
☐ VIOLETA ☐ JASMIM ☐ CRAVO ☐ LIRIO
☐ SEMENTE ☐ REGADOR ☐ ROSA



Caça-palavras com letras grandes: na cozinha

Encontre cada palavra e faça um círculo em volta. Elas vão da esquerda para a direita, de cima para baixo ou na diagonal para baixo. Nenhuma está de trás para frente.

C	O	L	H	E	R	A	A	C	R	A
I	E	A	C	N	O	I	I	A	E	C
O	P	A	N	E	L	A	A	F	C	H
I	E	G	A	R	F	O	A	E	E	A
C	B	M	R	F	A	H	A	O	I	L
O	R	S	U	O	Q	R	T	E	T	E
M	S	T	B	G	E	M	R	B	A	I
A	A	C	O	A	E	U	C	O	Q	R
O	S	M	O	O	E	N	U	U	Z	A
A	A	V	E	N	T	A	L	L	A	E
D	F	E	I	J	A	O	S	M	O	S

Palavras para encontrar

- ☐ PANELA ☐ COLHER ☐ GARFO ☐ FOGAO
- ☐ CHALEIRA ☐ AVENTAL ☐ RECEITA ☐ FEIJAO
- ☐ ARROZ ☐ CAFE



Caça-palavras com letras grandes: frutas do Brasil

Encontre cada palavra e faça um círculo em volta. Elas vão da esquerda para a direita, de cima para baixo ou na diagonal para baixo. Nenhuma está de trás para frente.

E	Q	B	C	G	I	I	P	U	D	M
G	J	A	D	O	O	M	E	H	F	I
A	C	N	A	I	F	A	E	Q	I	E
A	T	A	S	A	A	R	J	A	C	A
B	S	N	L	B	M	A	N	G	A	A
A	A	A	A	A	C	C	O	E	U	R
C	A	M	R	L	A	U	J	S	O	B
A	E	A	A	L	J	J	O	R	L	M
X	G	M	N	M	U	A	M	A	H	G
I	L	A	J	A	C	E	R	O	L	A
T	I	O	A	A	F	G	A	D	H	O

Palavras para encontrar

- ☐ MARACUJA ☐ ABACAXI ☐ ACEROLA ☐ LARANJA
☐ GOIABA ☐ BANANA ☐ MAMAO ☐ MANGA
☐ CAJU ☐ JACA



Palavras embaralhadas

As letras de cada palavra estão misturadas. Leia a dica e escreva a palavra na linha.

1. **A R O B O B L E T**

Dica: Um inseto de asas coloridas

2. **L C I C E T A B I**

Dica: Duas rodas e pedais

3. **R A A U G T T R A**

Dica: Um animal lento, com casco

4. **R E A V O S R I E T S**

Dica: Fica na cama, debaixo da cabeça

5. **A A J L N E**

Dica: Por ela entra a luz

6. **R A O U A S S V**

Dica: Serve para varrer a casa

7. **A L E E D I R A G**

Dica: Guarda a comida fresca

8. **R E A C I D A**

Dica: Serve para sentar

9. **R F G A R A A**

Dica: Guarda água ou suco

10. **C P O I A P**

Dica: Estoura na panela



Complete o ditado popular

Cada ditado foi cortado ao meio. Escreva ao lado de cada começo a letra do final certo.

1. Água mole em pedra dura, ...
2. Quem espera ...
3. De grão em grão, ...
4. Mais vale um pássaro na mão ...
5. Cão que ladra ...
6. Quem não tem cão ...
7. Em boca fechada ...
8. Deus ajuda ...
9. A pressa ...
10. Quem semeia vento ...

A ... do que dois voando

B ... caça com gato

C ... não entra mosca

D ... não morde

E ... é inimiga da perfeição

F ... colhe tempestade

G ... quem cedo madruga

H ... sempre alcança

I ... tanto bate até que fura

J ... a galinha enche o papo



Qual é o próximo? Sequências numéricas

Cada linha segue uma regra simples, como somar sempre o mesmo número. Escreva o próximo número no quadrado.

1.	6	8	10	12	14	
2.	15	20	25	30	35	
3.	10	20	30	40	50	
4.	4	7	10	13	16	
5.	75	70	65	60	55	
6.	1	2	4	8	16	
7.	7	11	15	19	23	
8.	40	37	34	31	28	
9.	22	33	44	55	66	
10.	100	125	150	175	200	



Contas do dia a dia: no mercado

Use a lista de preços para somar cada compra. Nas quatro últimas, calcule também o troco.

Lista de preços

Pão	R\$ 8,00	Leite	R\$ 5,50
Ovos	R\$ 12,00	Banana	R\$ 6,50
Café	R\$ 18,00	Queijo	R\$ 15,50
Arroz	R\$ 24,00	Feijão	R\$ 9,50

1. Arroz + Ovos = _____
2. Leite + Arroz = _____
3. Banana + Feijão = _____
4. Queijo + Banana + Feijão = _____
5. Arroz + Pão + Feijão = _____
6. Banana + Arroz + Pão = _____
7. Pão + Banana = _____
Você paga com R\$ 100. Seu troco: _____
8. Café + Arroz = _____
Você paga com R\$ 100. Seu troco: _____
9. Ovos + Café = _____
Você paga com R\$ 50. Seu troco: _____
10. Pão + Queijo = _____
Você paga com R\$ 50. Seu troco: _____



Qual não combina?

Em cada linha, três palavras combinam e uma não. Faça um círculo na palavra que não combina.

- | | | | | |
|-----|------------|------------|-----------|------------|
| 1. | maçã | cenoura | pera | ameixa |
| 2. | sabiá | beija-flor | bem-te-vi | sardinha |
| 3. | martelo | violão | pandeiro | cavaquinho |
| 4. | segunda | abril | domingo | sexta |
| 5. | meia | colher | camisa | casaco |
| 6. | Salvador | Recife | Curitiba | Argentina |
| 7. | quadrado | vermelho | azul | verde |
| 8. | brigadeiro | garfo | feijoada | coxinha |
| 9. | cravo | margarida | coqueiro | rosa |
| 10. | roxo | nove | doze | sete |



Lista para memorizar: olhe, dobre e escreva

Leia as doze palavras com calma por uns dois minutos. Imaginar cada coisa ajuda.

chave	guarda-chuva	pão
vela	maçã	coelho
piano	cachecol	limão
relógio	carta	botão

----- Dobre aqui -----

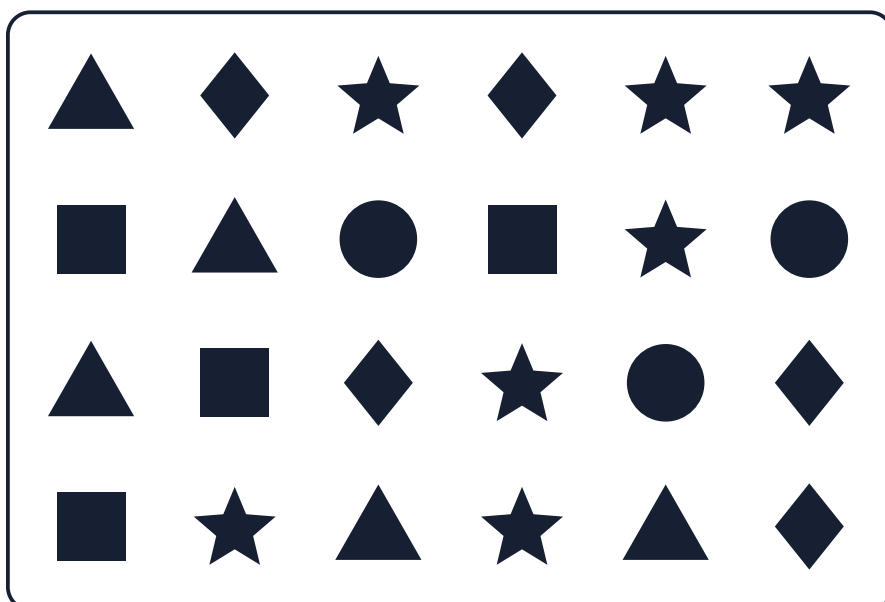
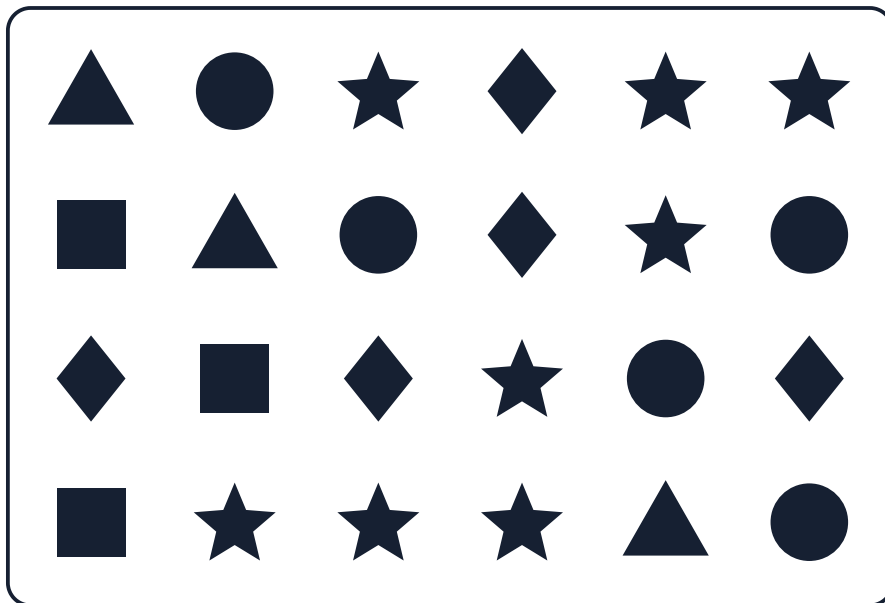
Agora dobre a folha para esconder a lista. Escreva todas as palavras que lembrar, em qualquer ordem.

1. _____	2. _____
3. _____	4. _____
5. _____	6. _____
7. _____	8. _____
9. _____	10. _____
11. _____	12. _____



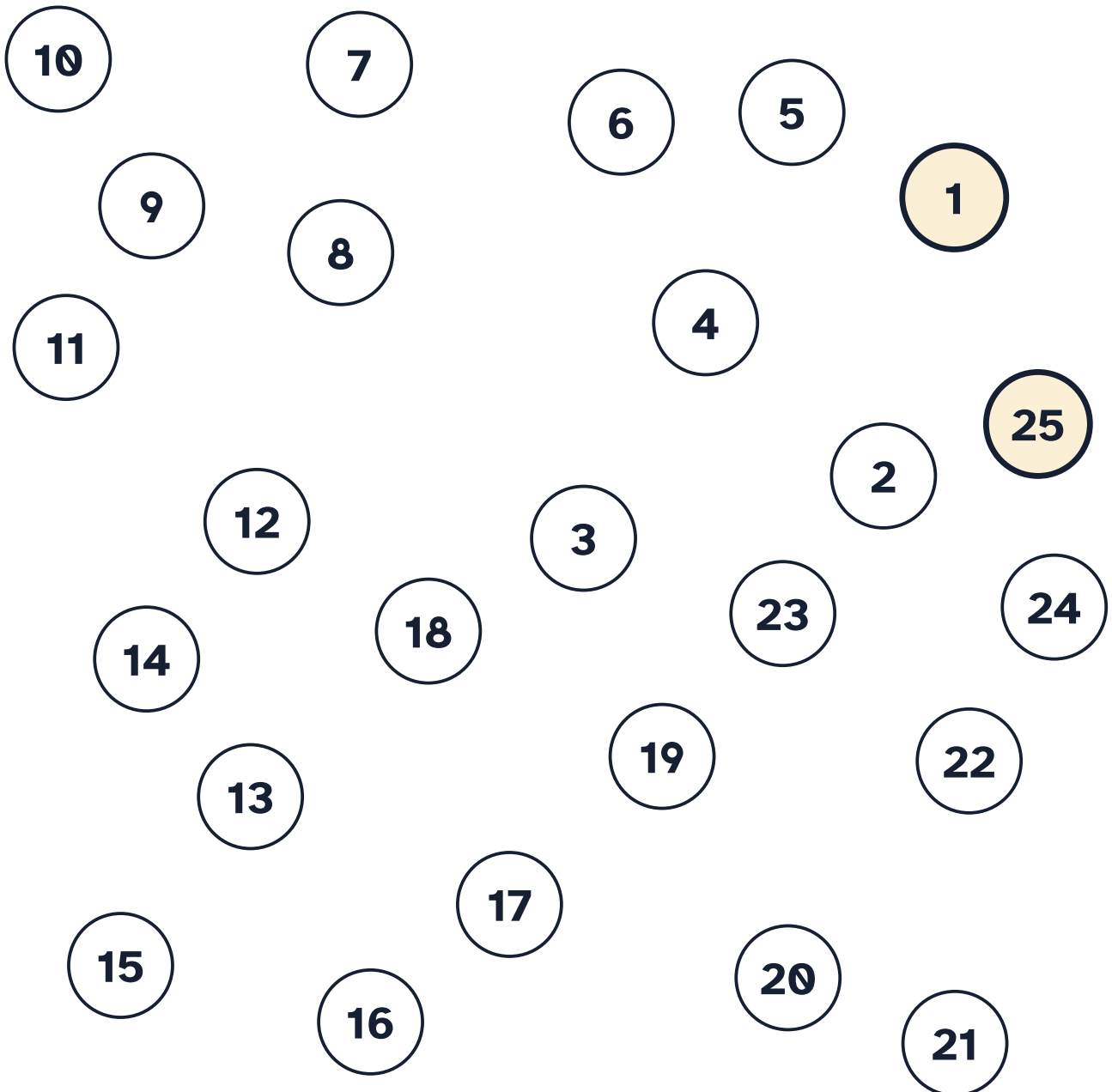
Jogo dos 5 erros

As duas grades parecem iguais, mas cinco formas da grade de baixo são diferentes. Faça um círculo nelas.



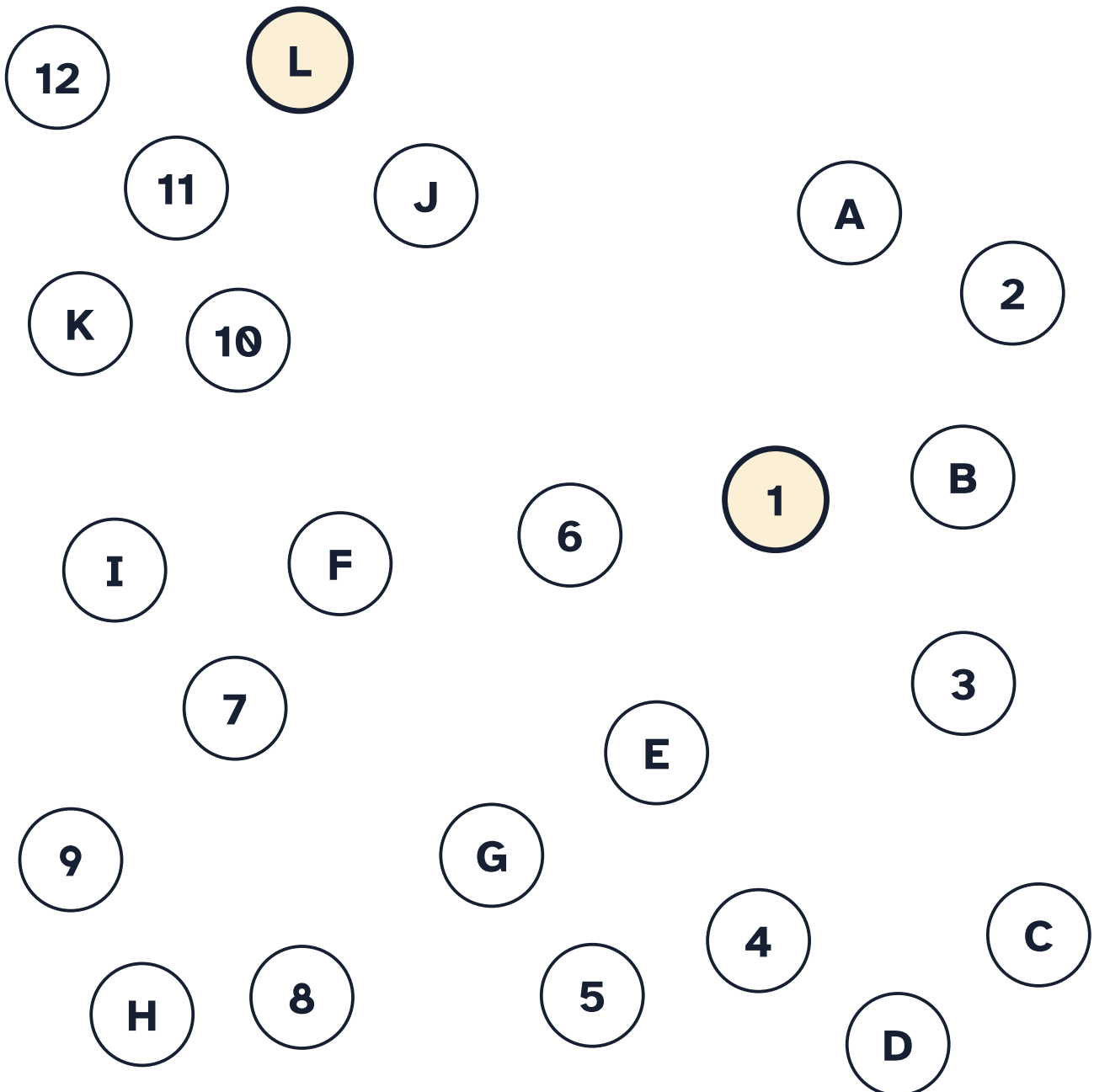
Ligue os números de 1 a 25

Comece no 1. Trace uma linha até o 2, depois o 3, e assim por diante até o 25. Sem pressa.



Ligue números e letras: 1-A-2-B

Comece no 1. Trace uma linha até o A, depois o 2, depois o B, alternando números e letras até o 12 e o L.



Gostou?

O SilverMind traz três exercícios novos todos os dias, com letras grandes e sem pressa, no iPhone e no iPad.



Aponte a câmera do iPhone para o código ou acesse:

apps.apple.com/app/id6758357317

Exercícios do app parecidos com este:

Caça-palavras

Complete a frase

Lista de compras

Grátis para começar, sem anúncios. As respostas estão na próxima página.

Respostas: Caça-palavras com letras grandes: flores

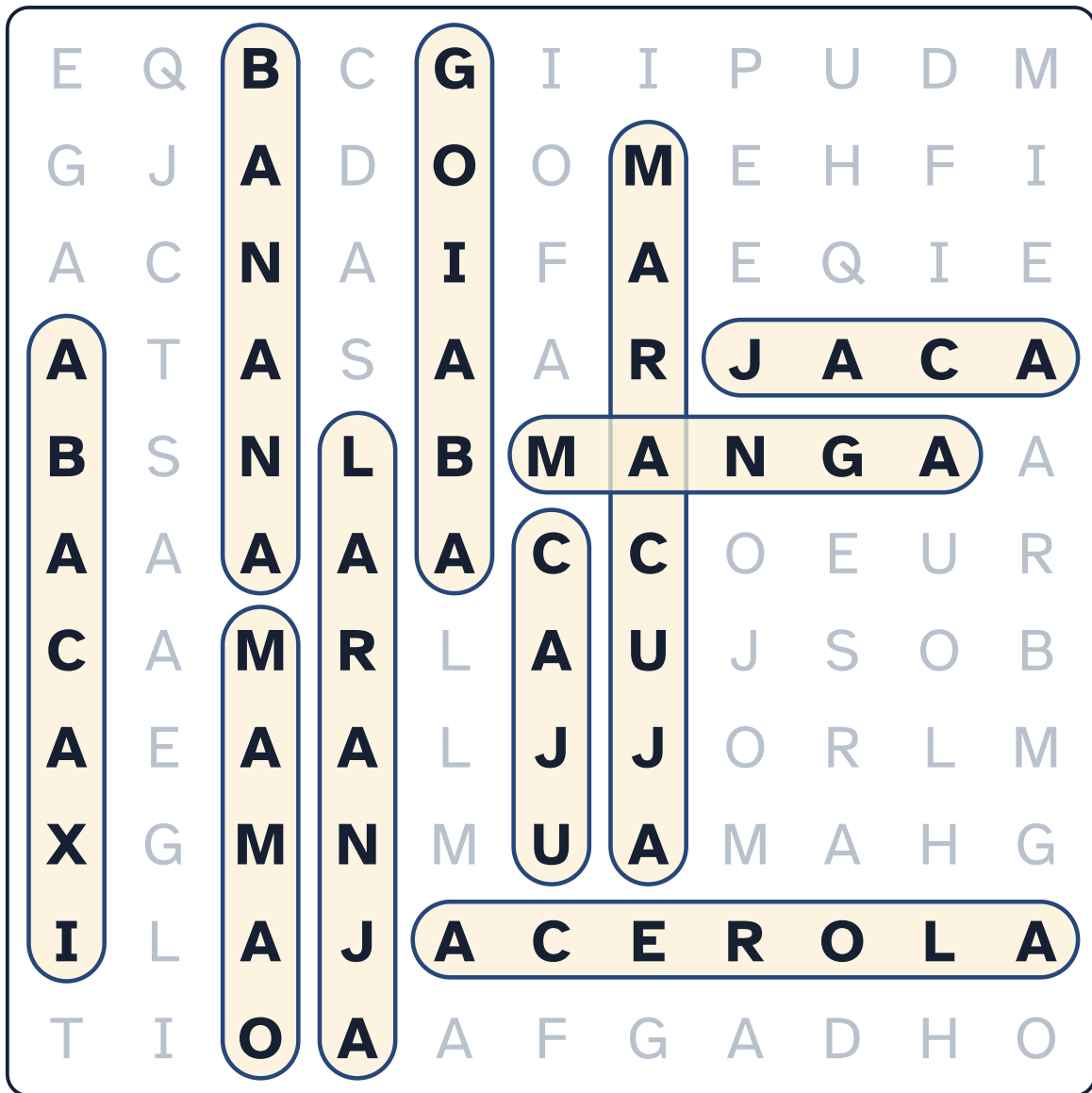


Respostas: Caça-palavras com letras grandes: na cozinha



Respostas: Caça-palavras com letras grandes

grandes: frutas do Brasil



Respostas: Palavras embaralhadas

1. AROBOBLET → **BORBOLETA**

2. LCICETABI → **BICICLETA**

3. RAAUGTTRA → **TARTARUGA**

4. REAVOSRIETS →
TRAVESSEIRO

5. AAJLNE → **JANELA**

6. RAOUASSV → **VASSOURA**

7. ALEEDIRAG → **GELADEIRA**

8. REACIDA → **CADEIRA**

9. RFGARAA → **GARRAFA**

10. CPOIAP → **PIPOCA**

Respostas: Complete o ditado popular

1. **I** · Água mole em pedra dura, tanto bate até que fura
2. **H** · Quem espera sempre alcança
3. **J** · De grão em grão, a galinha enche o papo
4. **A** · Mais vale um pássaro na mão do que dois voando
5. **D** · Cão que ladra não morde
6. **B** · Quem não tem cão caça com gato
7. **C** · Em boca fechada não entra mosca
8. **G** · Deus ajuda quem cedo madruga
9. **E** · A pressa é inimiga da perfeição
10. **F** · Quem semeia vento colhe tempestade

Respostas: Qual é o próximo? Sequências numéricas

1. 6, 8, 10, 12, 14, **16** (Some 2 a cada vez)
2. 15, 20, 25, 30, 35, **40** (Some 5 a cada vez)
3. 10, 20, 30, 40, 50, **60** (Some 10 a cada vez)
4. 4, 7, 10, 13, 16, **19** (Some 3 a cada vez)
5. 75, 70, 65, 60, 55, **50** (Tire 5 a cada vez)
6. 1, 2, 4, 8, 16, **32** (Dobre a cada vez)
7. 7, 11, 15, 19, 23, **27** (Some 4 a cada vez)
8. 40, 37, 34, 31, 28, **25** (Tire 3 a cada vez)
9. 22, 33, 44, 55, 66, **77** (Some 11 a cada vez)
10. 100, 125, 150, 175, 200, **225** (Some 25 a cada vez)

Respostas: Contas do dia a dia: no mercado

1. Arroz + Ovos = **R\$ 36,00**
2. Leite + Arroz = **R\$ 29,50**
3. Banana + Feijão = **R\$ 16,00**
4. Queijo + Banana + Feijão = **R\$ 31,50**
5. Arroz + Pão + Feijão = **R\$ 41,50**
6. Banana + Arroz + Pão = **R\$ 38,50**
7. Pão + Banana = **R\$ 14,50** · R\$ 100 – R\$ 14,50 = **R\$ 85,50**
8. Café + Arroz = **R\$ 42,00** · R\$ 100 – R\$ 42,00 = **R\$ 58,00**
9. Ovos + Café = **R\$ 30,00** · R\$ 50 – R\$ 30,00 = **R\$ 20,00**
10. Pão + Queijo = **R\$ 23,50** · R\$ 50 – R\$ 23,50 = **R\$ 26,50**

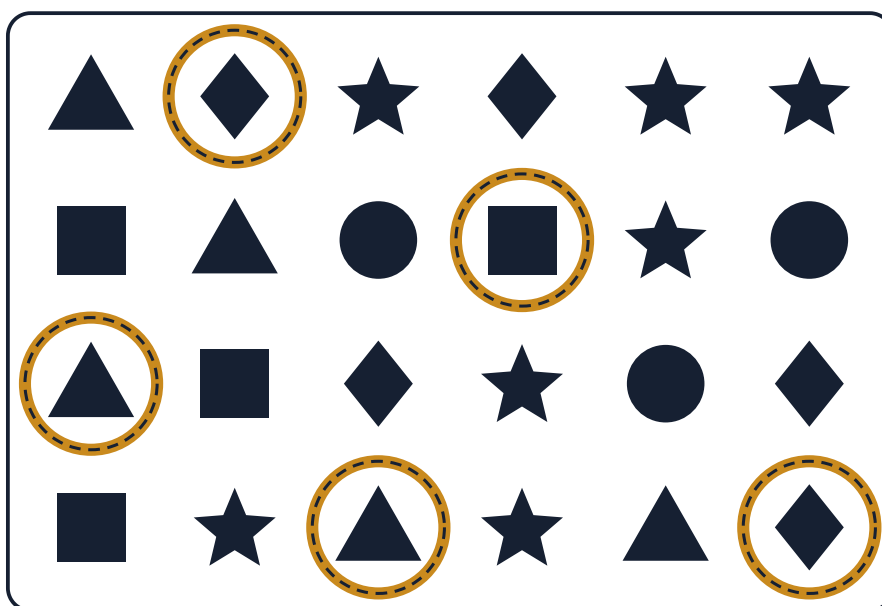
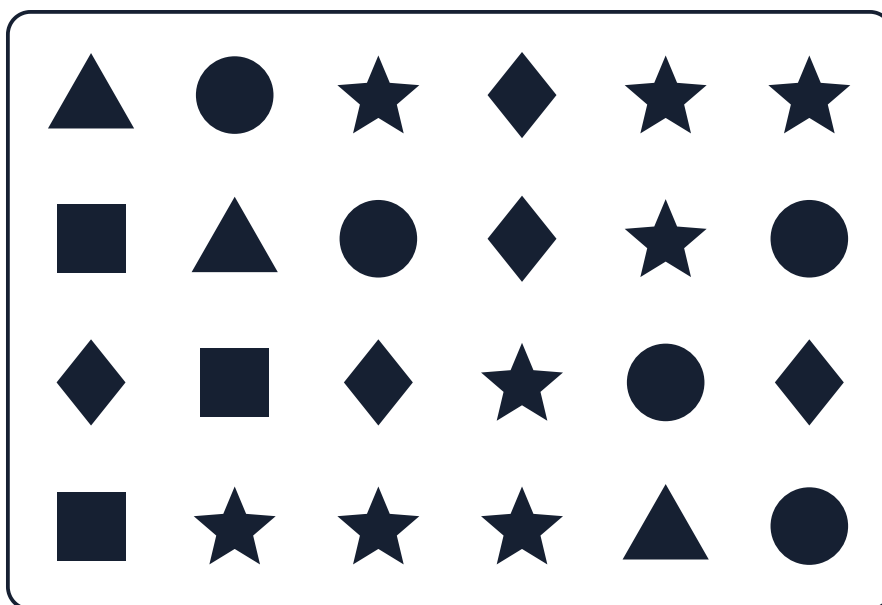
Respostas: Qual não combina?

1. **cenoura** (é um legume; as outras são frutas)
2. **sardinha** (é um peixe; os outros são pássaros)
3. **martelo** (é uma ferramenta; os outros são instrumentos)
4. **abril** (é um mês; os outros são dias da semana)
5. **colher** (não é roupa)
6. **Argentina** (é um país; as outras são cidades)
7. **quadrado** (é uma forma; os outros são cores)
8. **garfo** (é um talher; os outros são comidas)
9. **coqueiro** (é uma árvore; as outras são flores)
10. **roxo** (é uma cor; os outros são números)

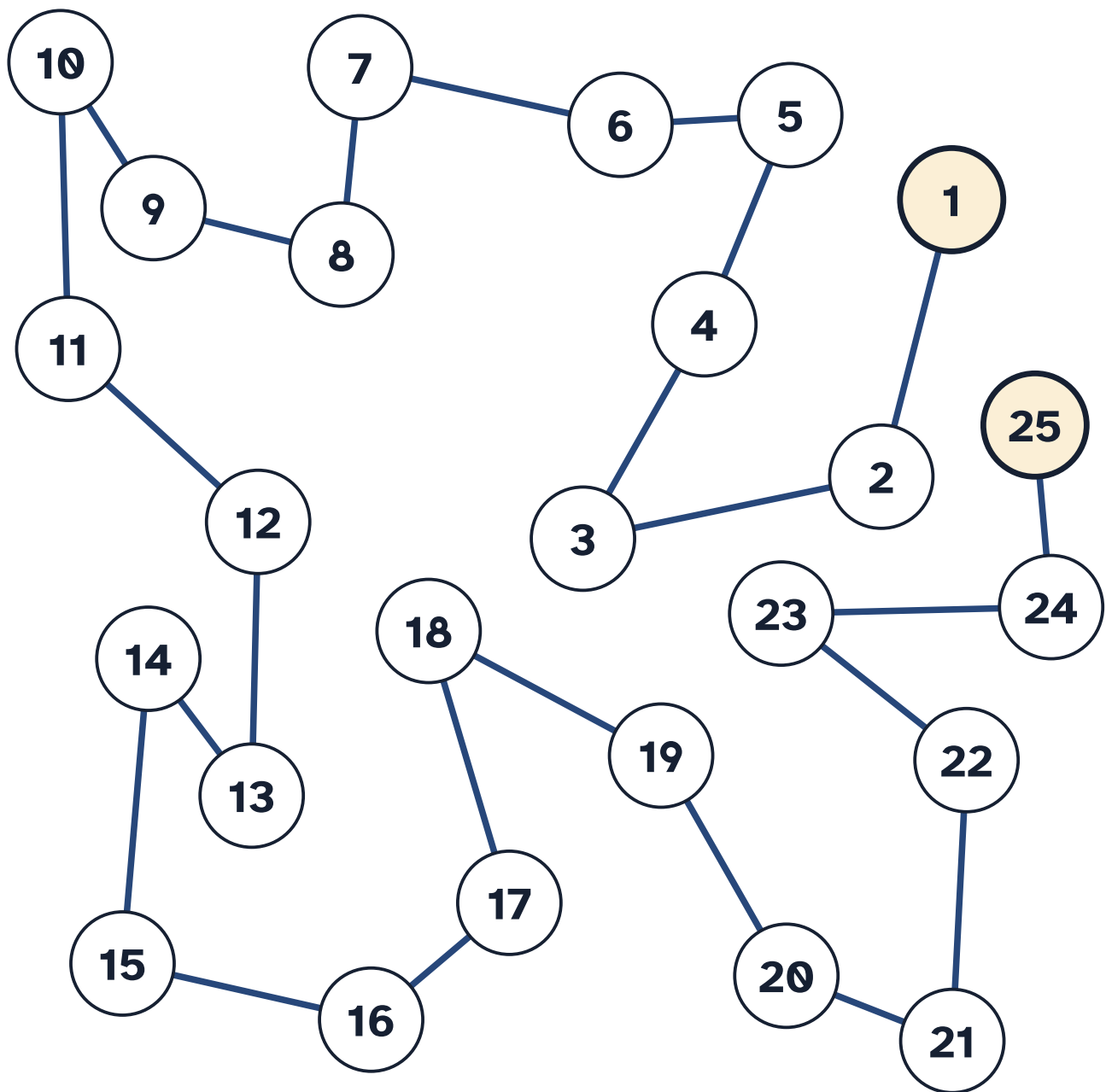
Respostas: Lista para memorizar: olhe, dobre e escreva

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. chave | 7. piano |
| 2. guarda-chuva | 8. cachecol |
| 3. pão | 9. limão |
| 4. vela | 10. relógio |
| 5. maçã | 11. carta |
| 6. coelho | 12. botão |

Respostas: Jogo dos 5 erros



Respostas: Ligue os números de 1 a 25



Respostas: Ligue números e letras: 1-A-2-B

